



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ,
ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
Α/ΘΜΙΑΣ & Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

**ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ για το ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ
και την ΑΕΙΦΟΡΙΑ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ**

Ταχ. Δ/ση : Μπουμπουλίνας 3,
ΤΚ 16451 Αργυρούπολη

Τηλ.: 210-9959251

website: www.kpea.gr

e- mail: secretary@kpea.gr

Πληροφορίες:

Θ. Σμπαρούνης, Α. Μανδρίκας, Μ. Ψυχογιού

Βαθμός προτ.: **ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ ΕΠΕΙΓΟΝ**

Αργυρούπολη, 23/9/2025

Αρ.πρωτ. 150



ΠΡΟΣ:

Σχολικές μονάδες Α/θμιας & Β/θμιας Εκπ/σης της Αττικής
(διά των Δ/σεων Α/θμιας & Β/θμιας Εκπαίδευσης της
Αττικής ή των Υπευθύνων Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης)

ΚΟΙΝ.:

1. Δ/ση Υποστήριξης Προγραμμάτων & Εκπαίδευσης για την Αειφορία, Τμήμα Α΄
2. Περιφερειακή Δ/ση Εκπ/σης Αττικής
Υπόψη Περιφερειακού Επόπτη Ποιότητας κ. Μανωλάκου
3. ΙΝΕΔΙΒΙΜ - Ομάδα Έργου Κ.Ε.Π.Ε.Α.
4. Π.Ε.ΕΚ.Π.Ε. Αττικής

ΘΕΜΑ : Πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος στην **Επιμορφωτική Ημερίδα του Κέντρου Εκπαίδευσης για το Περιβάλλον και την Αειφορία (Κ.Ε.Π.Ε.Α.) Αργυρούπολης**, σε συνεργασία με την Π.Ε.ΕΚ.Π.Ε. Αττικής με θέμα: **«Εξερευνώντας τις ομορφιές του Αισθητικού Δάσους Υμηττού μέσα από την Ορεινή Πεζοπορία - μια προσέγγιση για την Παιδαγωγική της Φύσης»** το **Σάββατο 11 Οκτωβρίου 2025**.

Το Κέντρο Εκπαίδευσης για το Περιβάλλον και την Αειφορία Αργυρούπολης, σε συνεργασία με την Πανελλήνια Ένωση Εκπαιδευτικών για την Περιβαλλοντική Εκπαίδευση – Παράρτημα Αττικής (Π.Ε.ΕΚ.Π.Ε. Αττικής), έχει προγραμματίσει Επιμορφωτική Ημερίδα με θέμα:

«Εξερευνώντας τις ομορφιές του Αισθητικού Δάσους Υμηττού μέσα από την ορεινή πεζοπορία - μια προσέγγιση για την Παιδαγωγική της Φύσης».

Η Ημερίδα, θα πραγματοποιηθεί το **Σάββατο 11 Οκτωβρίου 2025**, το πρωί (**09:30 - 13:30**), στο **Αισθητικό Δάσος Υμηττού** και θα έχει χαρακτηριστικά **ορεινής πεζοπορικής εκδρομής** σύμφωνα με τις οδηγίες που ακολουθούν. Στόχος της επιμορφωτικής δράσης είναι οι εκπαιδευτικοί **μέσα από τη βιωματική προσέγγιση και τη χαρά της επαφής με τη φύση, να εξερευνήσουν τις ομορφιές του Αισθητικού Δάσους του Υμηττού** και παράλληλα να ενδυναμωθούν ώστε **να μπορούν να πραγματοποιήσουν αντίστοιχες εκπαιδευτικές δράσεις με τους μαθητές τους**. Γι' αυτό, η δράση θα περιλαμβάνει και επιλεγμένες **εκπαιδευτικές δραστηριότητες** (γνωριμία με το δάσος, παιχνίδια αισθήσεων, προσανατολισμός, βοτανικό μονοπάτι, οργάνωση πεζοπορικών δράσεων κ.ά.) στην περιοχή του Υμηττού που θα περπατήσουμε (Αισθητικό Δάσος, Λόφος Ταξιαρχών, Μονή Καισαριανής).

Η Ημερίδα απευθύνεται σε **40 εκπαιδευτικούς με διάθεση για ορεινή πεζοπορία**, αφού λάβουν υπόψη τους τις οδηγίες που ακολουθούν, από όλες τις Δ/σεις Α/θμιας και Β/θμιας Εκπ/σης της Αττικής. Οι εκπαιδευτικοί που θέλουν να παρακολουθήσουν την Ημερίδα καλούνται να δηλώσουν συμμετοχή **έως την Παρασκευή 3 Οκτωβρίου 2025** στον σύνδεσμο:

<https://forms.gle/KHiNfzJycVsgUdWNA>

Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Σε όσους/-ες συμμετέχουν θα χορηγηθεί Βεβαίωση.

Οι επιλεγέντες θα ειδοποιηθούν με e-mail για την αποδοχή της αίτησής τους ως τις 6/10/2025.



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή

ΟΔΗΓΙΕΣ

Διαδρομή – Ορεινή Πεζοπορία – Βαθμός Δυσκολίας

Η διαδρομή είναι: Αθλητικές εγκαταστάσεις Κουταλά - Λόφος Ταξιαρχών - Φραγκομονάστηρο - Ελαιώνας - Βοτανικό Μονοπάτι - Μονή Καισαριανής και είναι ανηφορική σε όλο σχεδόν το μήκος της (περίπου 3 χιλιόμετρα). Η επιστροφή θα γίνει ακολουθώντας περίπου την ίδια διαδρομή αντιστρόφως. Δηλαδή, η πεζοπορία θα καλύψει συνολικά απόσταση, περίπου 6 χιλιομέτρων μικρού βαθμού δυσκολίας σε μονοπάτια και δασικούς χωματόδρομους. Χρειάζεται καλή φυσική κατάσταση και διάθεση για πεζοπορία μια και το μεγαλύτερο μέρος της διαδρομής προς τη Μονή Καισαριανής είναι ανηφορικό και ιδιαίτερα για μια απόσταση περίπου 2 χλμ. (έως τον Λόφο Ταξιαρχών) οι κλίσεις είναι σχετικά μεγάλες (έως 20%). Ξεκινάμε από υψόμετρο 230μ. (στην είσοδο του δάσους) και φτάνουμε ως τα 400 μ. (στο ψηλότερο σημείο της διαδρομής).

Οι αιτούντες/-ούσες που επιλεγούν να συμμετέχουν παρακαλούμε να λάβουν υπόψη τα εξής:

1^{ον} Σημείο συνάντησης & πρόσβαση: Το σημείο συνάντησης της δράσης θα είναι στην **Είσοδο του Αισθητικού Δάσους** και τις **Αθλητικές Εγκαταστάσεις Κουταλά** του **Δήμου Βύρωνα** (από Λεωφ. Κατεχάκη στη **διασταύρωση Σακέττα**). Η πρόσβαση στο σημείο είναι δυνατή και με το λεωφορείο **204** (Στρατόπεδο Σακέττα - Ακαδημία - κυκλική), και κατεβαίνετε στην **στάση Αεροπορία**, η συχνότητα όμως είναι πολύ μικρή (1 δρομολόγιο/ώρα). Ώρα έναρξης: 09.30 πμ.

Ερχόμενοι με Ι.Χ. μέσω Λεωφόρου Κατεχάκη: α. από Ηλιούπολη και νότια προάστια, στρίβετε δεξιά στο πρώτο φανάρι μετά τον κόμβο του Καρέα (πεζογέφυρα), β. από Λ. Μεσογείων, Χολαργό ή Γουδί, στρίβετε αριστερά στο φανάρι μετά τον κόμβο Καισαριανής/Πανεπιστημιούπολης. Υπάρχει επαρκής χώρος για πάρκινγκ 50 - 100μ. μετά τη διασταύρωση (έναντι της στάσης Λεωφορείου "Αεροπορία").

2^{ον} Εφόδια: καλό είναι να φοράμε ή να έχουμε μαζί μας:

- **Παπούτσια γερά με αντιολισθητική σόλα** (ιδανικά αρβυλάκια πεζοπορίας ή παπούτσια trekking, αν όμως δεν έχετε, μπορεί να βουλευτείτε και με αθλητικά).
- **Καπέλο, άνετα και ελαφριά ρούχα** και κάποιο **ελαφρύ αδιάβροχο ή μπουφάν ανάλογα με τις συνθήκες που αναμένεται ότι θα επικρατούν**. Ακόμα και αν ο καιρός είναι σχετικά κρύος, κατά την πεζοπορία φοράμε ελαφριά ρούχα γιατί όσο περπατάμε δεν κρυώνουμε (πρέπει να έχουμε όμως μαζί μας κάτι πιο ζεστό για τις στάσεις). *Την προηγούμενη της πεζοπορίας μπορείτε να δείτε την πρόγνωση του καιρού για την περιοχή Βύρωνα ή Καισαριανής (π.χ. στα sites: www.windy.gr, www.meteo.gr, www.freemeteo.gr κ.ά.).*
- **Μικρό σακίδιο**, όπου μπορείτε να μεταφέρετε **δοχείο με νερό**, κάποια **σνακ** (πχ ξηρούς καρπούς, φρούτο) για την πεζοπορία και το αδιάβροχο ή άλλο ζεστό ρούχο για τις στάσεις.

Επίσης, αν θέλετε, μπορείτε να έχετε μπλοκ & μολύβι για σημειώσεις. Μπαστούνι (ή ζεύγος μπαστουινών πεζοπορίας-μπατόν) είναι προαιρετικό και χρήσιμο μόνο αν δυσκολεύεστε στην ανηφόρα/κατηφόρα ή έχετε πρόβλημα με τα γόνατα

3^{ον} Σημείο λήξης και αναχώρηση: Στο σημείο συνάντησης κατά τις 13.30

Παρακαλούμε να ενημερωθούν όλοι οι εκπαιδευτικοί της σχολικής μονάδας.

Ο Προϊστάμενος του Κ.Ε.Π.Ε.Α. Αργυρούπολης

Θεμιστοκλής Σμπαρούνης



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή