



ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Η οικονομική κρίση στο Πιάτο μας



1. Εφόσον περιηγηθείτε στις παρακάτω ιστοσελίδες, να απαντήσετε στις ακόλουθες ερωτήσεις.

<https://www.youtube.com/watch?v=khQPhUZIdAY>

<https://www.youtube.com/watch?v=nr5dcBPACH0>

- α) Να εξηγήσετε με παραδείγματα το εννοιολογικό περιεχόμενο της οικονομικής κρίσης.

.....

.....

.....

- β) Να περιγράψετε τον κοινωνικό αντίκτυπο της οικονομικής κρίσης.

.....

.....

.....

.....

- γ) Πως η οικονομική κρίση δύναται να επηρεάσει την ποιότητα της υγείας μας;

.....

.....

.....

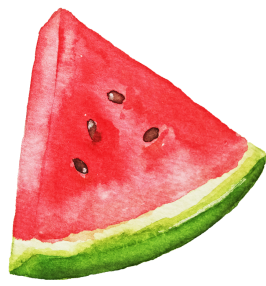
.....





ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Η οικονομική κρίση στο Πιάτο μας



2. Εφόσον περιηγηθείτε στις ακόλουθες ιστοσελίδες, να απαντήσετε στις κάτωθι ερωτήσεις.

<https://www.youtube.com/watch?v=rmF7uJaf1ho>
<https://www.youtube.com/watch?v=8VHxkT5wTTE>
<https://www.youtube.com/watch?v=bxu8GD474yU>
<https://www.coe.int/en/web/compass/poverty>

α) Να εξηγήσετε τις διαφορές μεταξύ απόλυτης και σχετικής φτώχειας.

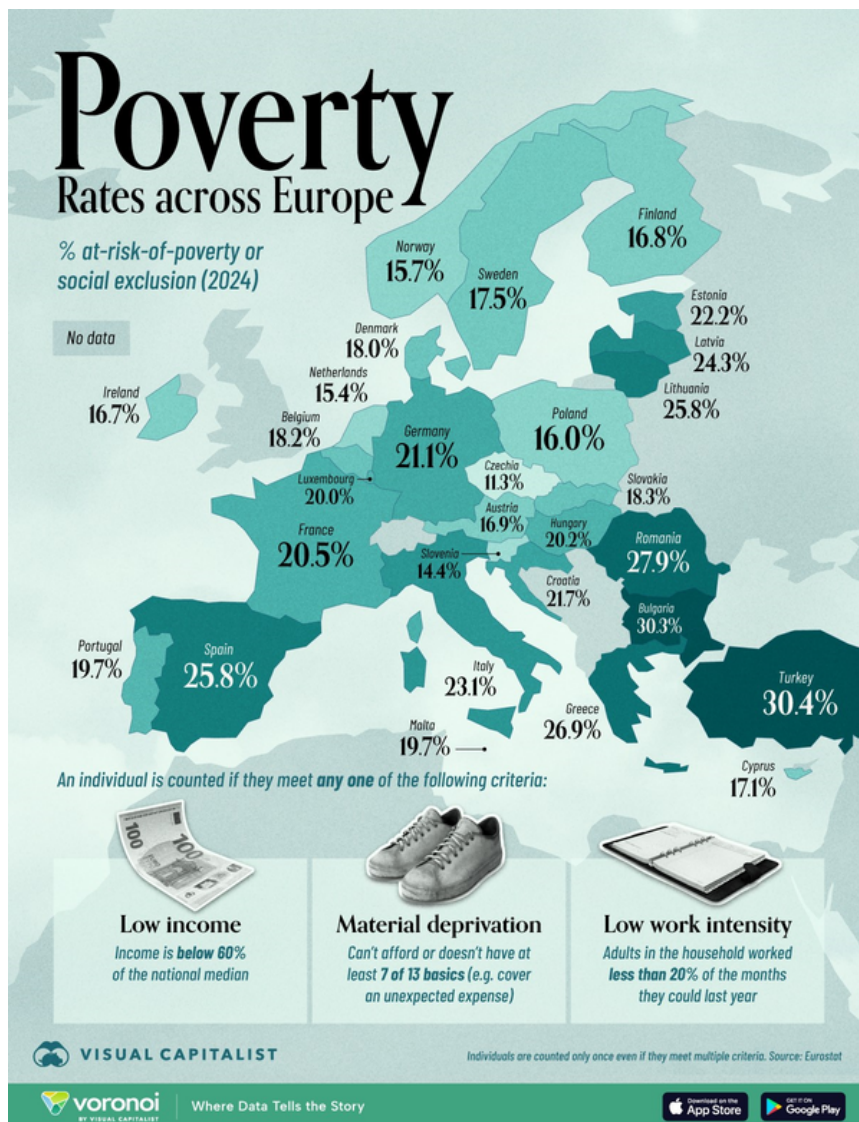
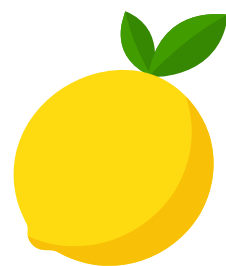
β) Ποια μέτρα θα πρέπει να πάρει η πολιτεία για την καταπολέμηση της φτώχειας;





ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Η οικονομική κρίση στο Πιάτο μας



3. Να παρατηρήσετε το παραπάνω γράφημα και να απαντήσετε στην ακόλουθη ερώτηση.

Ποιες είναι οι πέντε χώρες με το υψηλότερο και ποιες με το χαμηλότερο ποσοστό φτώχειας στην Ευρώπη;

.....

.....

.....

.....

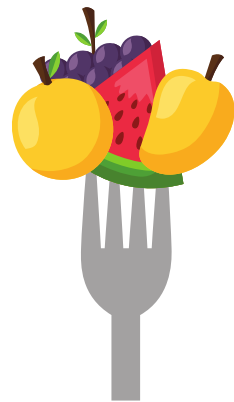
.....





ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Η οικονομική κρίση στο Πιάτο μας



4α) Να εξηγήσετε με παραδείγματα το εννοιολογικό περιεχόμενο της διατροφικής κρίσης. Να απαντήσετε, εφόσον περιηγηθείτε στην παρακάτω ιστοσελίδα.

<https://businessconnectworld.com/2017/09/13/8-critical-factors-behind-food-crisis/>

4β) Εφόσον περιηγηθείτε στην παρακάτω ιστοσελίδα και μελετήσετε και το παρακάτω γράφημα, να τεκμηριώσετε τα συμπεράσματά σας.

<https://www.youtube.com/watch?v=8D1jF648HDg>





ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Η οικονομική κρίση στο Πιάτο μας



6. Να απαντήσετε στις παρακάτω ερωτήσεις:

α) Με ποιους τρόπους δύναται η οικονομική κρίση να επηρεάσει τη διατροφική μας συμπεριφορά; Να αναφέρετε σχετικά παραδείγματα.

.....

.....

.....

β) Ποιες πρακτικές λύσεις θα προτείνατε για οικονομικές και ταυτόχρονα ορθολογικές διατροφικές επιλογές;

.....

.....

.....

γ) Εφόσον περιηγηθείτε στις παρακάτω ιστοσελίδες, να εντοπίσετε τις βασικές ομοιότητες και διαφορές που υπάρχουν μεταξύ των δύο πυραμίδων (Υγιεινής Διατροφής και Μεσογειακής Διατροφής).

<https://www.youtube.com/shorts/g2j-jL3WLJg>
<https://www.youtube.com/watch?v=s7TS52IPyYg>

.....

.....

.....

.....

.....

.....





ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Η οικονομική κρίση στο Πιάτο μας



7. Στον πίνακα που ακολουθεί παρουσιάζονται διάφορα γεύματα που καταναλώνει κάποιος/α, κατά τη διάρκεια μίας ημέρας. Να προτείνετε την αντικατάσταση όσων τροφίμων θεωρείτε ότι δεν συνιστούν σωστές διατροφικές επιλογές, σύμφωνα με την πυραμίδα της Μεσογειακής Διατροφής.

Γεύματα	Τρόφιμα	Άλλες διατροφικές επιλογές
Πρωινό	→ Ένα ποτήρι φυσικό χυμό πορτοκάλι → Μία λουκανικόπιτα	
Δεκατιανό	→ Ένα κρουασάν σοκολάτας	
Μεσημεριανό	→ Τηγανητές πατάτες με burger → Ένα ποτήρι coca - cola	
Απογευματινό	→ 2 πράσινα μήλα	
Βραδινό	→ 3 κομμάτια πίτσα special → Μία χωριάτικη σαλάτα (ντομάτα, αγγούρι, πιπεριές, ελιές και φέτα)	



ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Η οικονομική κρίση στο Πιάτο μας



8α) Αν κάποιος επιλέγει συχνά να καταναλώνει τέτοιου είδους τρόφιμα στο εβδομαδιαίο διαιτολόγιό του, τι πιστεύετε πως θα του συμβεί; Να τεκμηριώσετε την απάντησή σας.

.....

.....

.....

.....

.....

8β) Αποφασίζετε ως ομάδα, να λάβετε μέρος σε ένα διαγωνισμό με θέμα: "Υγιεινά και οικονομικά σνακ". Θα πρέπει να σχεδιάσετε ένα σνακ με υψηλή διατροφική αξία, εύγεστο και παράλληλα οικονομικό. Να περιγράψετε τα υλικά που θα χρησιμοποιήσετε, τον τρόπο και το κόστος παρασκευής του κ.ά.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

