

1.	add	προσθέτω
2.	amount	ποσότητα
3.	beans	φασόλια
4.	bones	οστά
5.	broccoli	μπρόκολο
6.	calcium	ασβέστιο
7.	calories	θερμίδες
8.	carbohydrates	υδατάνθρακες
9.	cells	κύτταρα
10.	contain	περιέχω
11.	dairy products	γαλακτοκομικά προϊόντα
12.	digest	χωνεύω
13.	disease	ασθένεια
14.	dried fruit	αποξηραμένα φρούτα
15.	due to	εξαιτίας
16.	fat	λιπαρά
17.	fibre	φυτικές ίνες
18.	grains	δημητριακά, σιτηρά
19.	grow	αναπτύσσομαι, μεγαλώνω
20.	include	περιλαμβάνω
21.	iron	σίδηρος
22.	lead (to)	οδηγω (σε)
23.	low-fat	με χαμηλά λιπαρά
24.	lungs	πνεύμονες
25.	minerals	μεταλλικά στοιχεία
26.	nuts	ξηροί καρποί
27.	pasta	ζυμαρικά
28.	pear	αχλάδι
29.	prunes	δαμάσκηνα
30.	raisins	σταφίδες
31.	skimmed milk	άπαχο γάλα
32.	soft drinks	αναψυκτικά
33.	source	πηγή
34.	spinach	σπανάκι
35.	starch	άμυλο
36.	strawberry	φράουλα
37.	variety	ποικιλία
38.	vitamins	βιταμίνες