

ΕπαναΣυνδεόμαστε στο Σπίτι



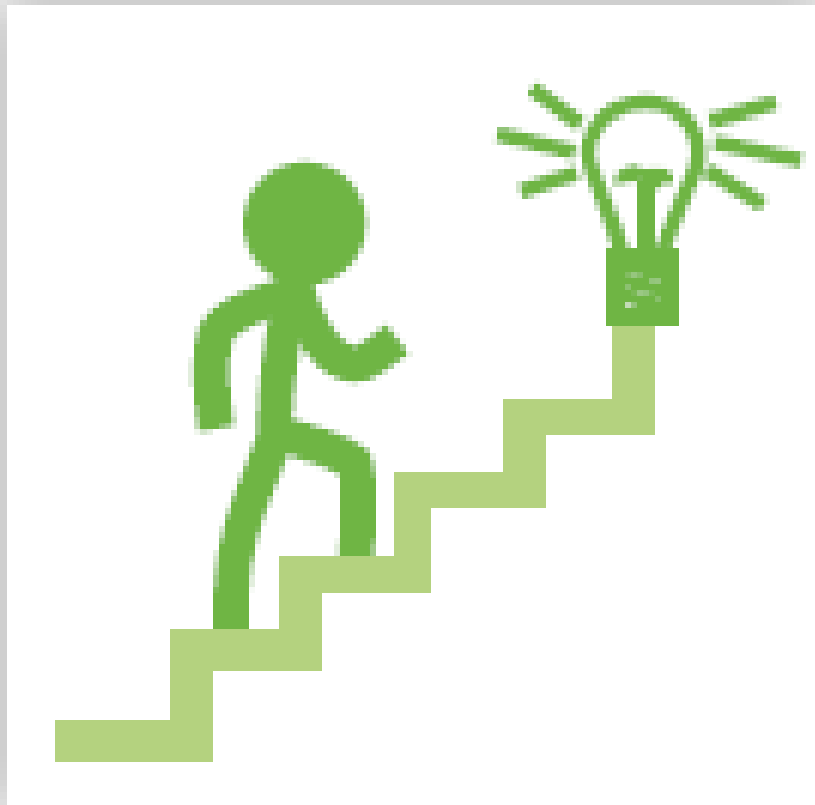
ΧΑΡΟΥΜΕΝΟΙ ΟΛΟΙ



ΣΧΕΣΕΙΣ



ΑΥΤΟΠΕΠΟΙΘΗΣΗ



ΣΤΗΡΙΞΗ



ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΑ



☒	
☒	
☒	

ΑΞΙΕΣ - ΠΡΟΣΔΟΚΙΕΣ



ΣΤΟΧΟΙ



ΑΙΣΙΟΔΟΞΙΑ



Οι Ε-ιστορίες στην τάξη!
«Όλοι μαζί ΣυνδεΔεμένοι»
Σκεπτόμαστε Θυμόμαστε Απαντούμε

Α. Την εβδομάδα που πέρασε κατάφερα να...



Β. Ποιο/α χαρακτηριστικά του εαυτού μου με βοήθησαν να τα καταφέρω...

Γ. Τι άλλο ή ποιος άλλος με βοήθησε να τα καταφέρω...



Οι e-ιστορίες στην τάξη!
«Όλοι μαζί Συνδεμένοι»
Σκεπτόμαστε Θυμόμαστε Απαντούμε

Α. Αυτό που με δυσκόλεψε την εβδομάδα που πέρασε ήταν...



Β. Τι έκανα για να ξεπεράσω τη δυσκολία μου;

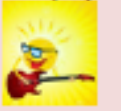
Γ. Τι άλλο θα μπορούσα να κάνω;



Από ποιον θα μπορούσα να ζητήσω βοήθεια;

ΕΝΤΥΠΟ 3

Οργανώνω τη μέρα μου

 Τι έχω να κάνω σήμερα			
Πρωί 	Ωρα: π.χ. 9:00-10:00	π.χ. παρακολούθηση εξ αποστάσεως μαθημάτων	
	Ωρα: π.χ. 10:00-11:00	π.χ. μελέτη ασκήσεων από ηλεκτρονική τάξη	
	Ωρα: π.χ. 11:00-12:00	π.χ. τηλεόραση	
	Ωρα: π.χ. 12:00-13:00	π.χ. μουσική	
Μεσημέρι 	Ωρα: π.χ. 13:00-14:00	π.χ. ώρα φαγητού	
	Ωρα:		
	Ωρα:		
	Ωρα:		
Απόγευμα 	Ωρα:		
	Ωρα:		
	Ωρα:		
	Ωρα:		
Βράδυ 	Ωρα:		
	Ωρα:		
	Ωρα:		
	Ωρα:		
Θυμάμαι στη μέρα μου να συμπεριλάβω: ✓ παρακολούθηση εξ αποστάσεως μαθημάτων ✓ μελέτη ασκήσεων από ηλεκτρονική τάξη ✓ δραστηριότητες ευχάριστες: π.χ. επιτραπέζιο ✓ δραστηριότητες που με χαλαρώνουν: π.χ. μουσική ✓ γυμναστική: π.χ. ασκήσεις στο σπίτι ✓ χαλάρωση: π.χ. ύπνος ✓ ώρα φαγητού ✓ επικοινωνία με φίλους και αγαπημένα πρόσωπα: π.χ. chat με συμμαθητές, τηλ. παππού-γιαγιά ✓ ό,τι άλλο έχω επιλέξει να κάνω αυτές τις μέρες στο σπίτι 			
Τι μου άρεσε περισσότερο στην ημέρα μου:		Να μην ξεχάσω αέριο στο πρόγραμμά μου:	

Οι e – ιστορίες στην τάξη!

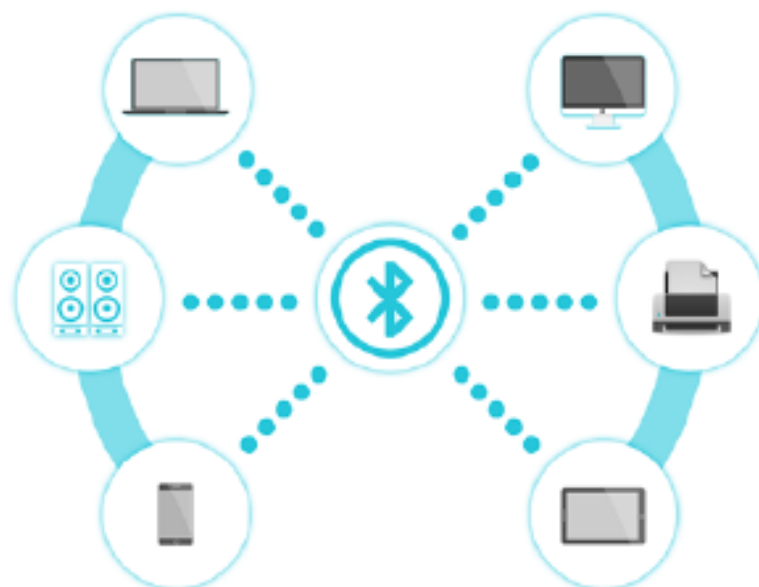
«Eνα κουτί γεμάτο λύσεις»

Σκεπτόμαστε Θυμόμαστε Απαντούμε

Όταν αισθάνομαι.....

Προσπαθώ.....

Με βοηθά να σκέφτομαι ότι.....



ΣΟΥΠΕΡ ΗΡΩΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

Φτιάξτε με τα παιδιά μια ιστορία / κόμιξ με πρωταγωνιστές την τάξη/τμήμα σας ως σούπερ ήρωες. (Τι δυνάμεις έχει ο κάθε ήρωας; Ποιες έχουν όταν είναι όλοι μαζί;)



Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
Τμήμα Ψυχολογίας
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ

Χρυσή (Έλσα) Χατζηκρήστου
Καθηγήτρια Σχολικής Ψυχολογίας

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

Δρ. Β. Υφαντή
Δρ. Κ. Λαμπροπούλου
Δρ. Π. Λιανός
Υποψ. Δρ. Γ. Γεωργουλίδας
Υποψ. Δρ. Δ. Αθανασίου
Υποψ. Δρ. Δ. Φραγκιοδάκη
Δρ. Σ. Μίκου



<http://www.centerschoolpsych.psych.uoa.gr>



schoolpsychlab@psych.uoa.gr



<https://www.facebook.com/pg/schoolpsychlab>



Έντυπο/Ψηφιακό Ψυχοκοινωνική Υποστήριξη COVID-19

<http://www.centerschoolpsych.psych.uoa.gr/index.php/2020-03-27-17-58-58>