

ΛΕΒΑΝΤΑ

Η λεβάντα είναι γένος φυτών που ανήκει στην οικογένεια των χειλανθών και περιλαμβάνει περίπου 25 είδη. Συναντάται στις παραμεσόγειες περιοχές καθώς επίσης και στα Κανάρια νησιά, στην Ινδία και άλλες ασιατικές χώρες.

Το αιθέριο έλαιο που περιέχουν τα φύλλα της χρησιμοποιείται στην αρωματοποιία και για τη θεραπεία νευρασθενειών.

Έχει επίσης αντισηπτικές ιδιότητες και χρησιμοποιείται στην επούλωση τραυμάτων. Σε μεγάλες δόσεις η λεβάντα δρα και ως υπνωτικό ή ναρκωτικό.

Οι ιαματικές της ιδιότητες ήταν γνωστές από την αρχαιότητα και αναφέρονται στο Διοσκουρίδη τον Πλίνιο και τον Γαληνό.

Η καλλιέργειά της γίνεται σε εδάφη πλούσια σε ασβέστιο, καθώς αυτό βελτιώνει την ποιότητα του αιθέριου ελαίου και βοηθά την ανάπτυξη του φυτού.



Άρτεμις Ντίμο, Γ2