

OGBONO

Το *Irvingia* είναι ένα γένος δέντρων της Αφρικής και της Νοτιοανατολικής Ασίας, μερικές φορές γνωστό με τα κοινά ονόματα άγριο μάνγκο, αφρικανικό μάνγκο, μάνγκο θάμνων, *dika*, *mbukrap* υγο ή **ogbono**.

Φέρουν βρώσιμους καρπούς που μοιάζουν με μάνγκο (μεγάλες δρύπες, με ινώδη σάρκα) και εκτιμώνται ιδιαίτερα για τους πλούσιους σε λιπαρά και πρωτεΐνες ξηρούς καρπούς τους.

Οι διακριτικά αρωματικοί ξηροί καρποί συνήθως ξηραίνονται στον ήλιο για συντήρηση και πωλούνται ολόκληροι ή σε μορφή σκόνης.



Ούγκου Τσιεμέριε Τζόσεφ Γ2