

ΠΑΠΡΙΚΑ

Η πάπρικα είναι μπαχαρικό το οποίο γίνεται από τους αποξηραμένους καρπούς της οικογένειας της πιπεριάς τσίλι.

Έχει εισαχθεί από την Αμερική, ειδικότερα από το κεντρικό Μεξικό, από όπου ήρθε στην Ισπανία στα 1600. Από εκεί πέρασε στην Αφρική και την Ασία και, μέσω των Βαλκανίων, στην κεντρική Ευρώπη και συνδέθηκε ιδιαίτερα με την Ουγγρική κουζίνα.



Τα φυτά φυτεύονται την αρχή της άνοιξης.

Οι καρποί ξηραίνονται και στη συνέχεια γίνονται σκόνη.

Η γεύση της πάπρικας ποικίλλει από γλυκιά έως ιδιαίτερα καυτερή.

Αντίστοιχη διακύμανση περουνιάζουν και οι αρωματικές της ουσίες από περιοχή σε περιοχή.

Περιέχει σάκχαρα και είναι πλούσια σε βιταμίνη C (περισσότερο από τα εσπεριδοειδή).

Ελβίρα Μερκάϊ Γ1