

ΧΑΜΟΜΗΛΙ

Το χαμομήλι είναι ένα πασίγνωστο θεραπευτικό φυτό, ίσως το πιο δημοφιλές από τα παλιά χρόνια.

Τα αρωματικά του άνθη με λευκά πέταλα και κίτρινες καρδιές εμφανίζονται μεταξύ Μαΐου και Οκτωβρίου και συγκαταλέγονται μεταξύ των φυτών που χρησιμοποιούνται περισσότερο στη βοτανική ιατρική.

Έχει ηρεμιστικές, τονωτικές αλλά και αντισηπτικές και εντομοκτόνες ιδιότητες.

Εκτός από τους ανθούς που χρησιμοποιούνται για την παραγωγή αφεψημάτων, οι ρίζες του μπορούν να χρησιμοποιηθούν για διάφορα ελιξίρια.

Στην ιστορία και μυθολογία συνδέεται με τους θεούς του Ήλιου. Στη σκανδιναβική μυθολογία, είναι ένα από τα εννέα ιερά φυτά που έδωσε στους θεούς ο θεός του ουρανού Όντιν. Όταν συλλέγεται την ημέρα του Ιωάννη του Προδρόμου στη γιορτή του Θεού Μπαλντρ θεωρείται ότι έχει ιδιαίτερα θεραπευτικές δυνάμεις.

Το όνομά του προέρχεται από την αρχαία λέξη 'χαμαίμηλον'.

