

ΚΑΝΕΛΑ

Η κανέλα, κανέλλα ή καννέλα, είναι μπαχαρικό που βρίσκεται στο εσωτερικό του φλοιού αρκετών δέντρων από το γένος Κιννάμωμον και χρησιμοποιείται ευρύτατα στη μαγειρική και τη ζαχαροπλαστική.

Η περισσότερη κανέλα στο διεθνές εμπόριο προέρχεται από συγγενή είδη, τα οποία αναφέρονται επίσης ως "κασσία".



Ο φλοιός της κανέλας χρησιμοποιείται ευρέως ως καρύκευμα. Χρησιμοποιείται κυρίως στη μαγειρική ως καρύκευμα και αρωματικό υλικό.

Χρησιμοποιείται στην παρασκευή της σοκολάτας, ιδιαίτερα στο Μεξικό.

Είναι επίσης δημοφιλές άρτυμα σε πολλά αλκοολούχα ποτά.

Παράγεται κυρίως στη Σρι Λανκα, την Ινδονησία, την Κίνα, την Ινδία και το Βιετνάμ.

Η κανέλα είναι γνωστή από τη μακρινή αρχαιότητα.

Ήταν τόσο ιδιαίτερα πολύτιμη μεταξύ των αρχαίων λαών που εθεωρείτο ως δώρο κατάλληλο για μονάρχες, ακόμη και για θεούς.