

ΚΑΝΤΑΪΦΙ

Είναι ένα παραδοσιακό γλυκό της ελληνικής και ανατολικής μεσογειακής κουζίνας, φτιαγμένο από λεπτές ινώδεις λωρίδες φύλλου που ονομάζονται "φύλλα κανταΐφι".

Γεμίζεται με ξηρούς καρπούς, όπως καρύδια ή φυστίκια, αρωματίζεται με κανέλα και γαρύφαλλο και στη συνέχεια ψήνεται στο φούρνο.

Μετά το ψήσιμο, περιχύνεται με σιρόπι από ζάχαρη, νερό και λεμόνι ή πορτοκάλι, που του δίνει τη χαρακτηριστική γλυκειά και σιροπιαστή υφή.



Εβελίνα Τσελάϊ Γ2