

ΓΚΑΡΑΜ ΜΑΣΑΛΑ

Το γκάραμ μασάλα είναι ένα ακόμη μίγμα μπαχαρικών σε σκόνη, το οποίο χρησιμοποιείται στις κουζίνες της νοτιοανατολικής Ασίας, κυρίως στην Ινδία και στο Μπανγκλαντές.



Συστατικά

6 έως 8 λοβοί πράσινου κάρδαμου

2 κουταλιές της σούπας (20g) ολόκληροι σπόροι κόλιανδρου

1 κουταλιά της σούπας (10g) ολόκληροι σπόροι κύμινου

1 κουταλιά της σούπας (12 g) ολόκληροι κόκκοι μαύρου πιπεριού

1 κουταλάκι του γλυκού (4 g) ολόκληρα γαρίφαλα

1 κουταλάκι του γλυκού (4g) μαραθόσπορος

1 ξυλάκι κανέλας (6 γρ.)

1 λοβός αστεροειδούς γλυκάνισου (1g)

1/2 κουταλάκι του γλυκού (2 γρ.) αλεσμένο μοσχοκάρυδο