

UDA

Το χαρακτηριστικότερο μπαχαρικό από τη Νιγηρία είναι το 'uda' ή grain of Selim (*Xylocarpus aethiopicus*).

Πρόκειται για μακρόστενους σπόρους με πικάντικη γεύση, που χρησιμοποιείται στην Νιγηριανή καθώς και άλλες δυτικοαφρικανικές κουζίνες.

Το uda είναι μοναδικό στη Δυτική Αφρική και σπάνια χρησιμοποιείται εκτός της περιοχής αυτής, καθιστώντας το ιδιαίτερο για τη Νιγηρία και τις γειτονικές χώρες.

Χρησιμοποιείται τόσο στη μαγειρική όσο και για ιατρικούς σκοπούς στην παραδοσιακή αφρικανική ιατρική



Ούγκου Τσιεμέριε Τζόσεφ Γ2