2η ΟΜΑΔΑ-Φρούτα και Λαχανικά

* Στην ομάδα αυτή ανήκουν όλα τα ……………….,…………………..,………………..ή φρούτα και λαχανικά και οι………………………..
* Να γράψετε 15 λαχανικά και να τα χωρίσετε με βάση το χρώμα τους
* Τα λαχανικά και τα φρούτα προσφέρουν:

Α) Β) Γ)

Δ) Ε) ΣΤ)

Πώς καταναλώνονται τα λαχανικά;

-

-

-

-

-

* Ποιο είναι το αγαπημένο σας φαγητό που περιέχει λαχανικά;
* Πόσα φρούτα καταναλώνετε ημερησίως;