

ΚΗΠΟΥΡΙΚΗ



Α Μέρος

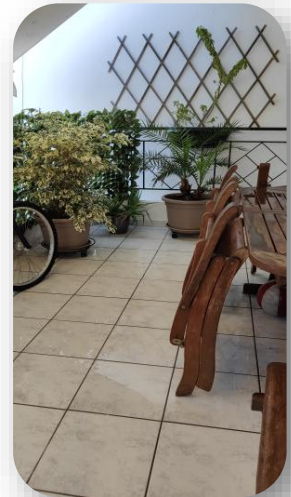
Η δεξιότητα με την οποία ασχολήθηκα ήταν η κηπουρική. Συγκεκριμένα φρόντισα και περιποιήθηκα τα φυτά στην βεράντα του σπιτιού μου. Επέλεξα αυτήν την δεξιότητα γιατί με χαλαρώνει, με ξεκουράζει και με φέρνει πιο κοντά στην φύση. Νιώθω ότι φροντίζω κάτι που μας δίνει ζωή με το οξυγόνο που μας προσφέρουν τα φυτά και αισθάνομαι ότι δημιουργώ ένα όμορφο και πολύχρωμο τοπίο στο χώρο που ζω με την οικογένειά μου.

Επίσης, καλλιέργησα και μεταφύτευσα σε μια γλάστρα ένα αρωματικό φυτό, τον βασιλικό, γιατί είναι ένα από τα δημοφιλέστερα και πιο αγαπημένα αρωματικά φυτά που χρησιμοποιούμε γενικά στην μεσογειακή κουζίνα, αλλά και ειδικά στο σπίτι μας. Ο βασιλικός χαρίζει μοναδική γεύση στις σαλάτες μας και σε φαγητά όπως η υπέροχη σάλτσα πέστο και διάφορες πρωτότυπες γαρνιτούρες. Επιπλέον, το ξεχωριστό άρωμα του μου κέντρισε το ενδιαφέρον για να έχουμε κι εμείς στη βεράντα μας γλάστρα με βασιλικό.

Β Μέρος

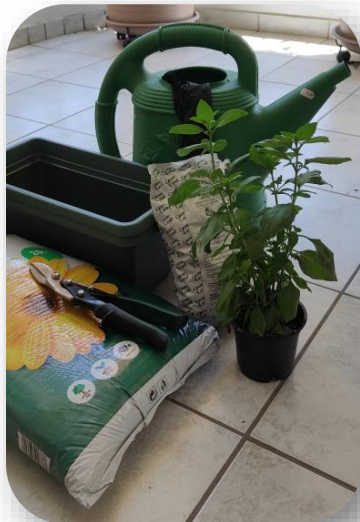
✓ Υλικά-Εξοπλισμός-Χώρος

Ο χώρος που εργάστηκα ήταν η βεράντα μου και ο εξοπλισμός μου, κυρίως, ήταν τα φυτά που ήδη έχουμε εκεί.



Αυτά είναι ένας φίκος πλατύφυλλος, δύο φυτά φίκων μπέντζαμιν, μια σεφλέρα, μια διπλαδένια, μια φωτίνια, μια βουκαμβίλια νάνας ποικιλίας, μια αλόη και ένας φοίνικας χαμηλής ανάπτυξης. Είναι κυρίως ανθεκτικοί καλλωπιστικοί θάμνοι με πυκνό πράσινο φύλλωμα που προσφέρουν ομορφιά, ζωντάνια στην βεράντα και χρώμα από τα λουλούδια που δίνουν ορισμένοι από αυτούς. Επιπλέον, πρόσθεσα δύο φυτά πλατύφυλλου βασιλικού, τα οποία προμηθεύτηκα από ένα φυτώριο για να τα μεταφυτεύσω και να τα καλλιεργήσω.

Τα υλικά-εργαλεία που χρησιμοποίησα, συνολικά, ήταν:



- ✚ Φυτικό υλικό (φυτά βεράντας, φιντάνια βασιλικού)
- ✚ Φυτόχωμα κατάλληλο για φυτά εξωτερικού χώρου
- ✚ Λίπασμα
- ✚ Γάντια
- ✚ Ποτιστήριο

- ✚ Κλαδευτήρι
- ✚ Γλάστρες για την μεταφύτευση
- ✚ Κουτάλι της σούπας και ψαλίδι
- ✚ Λάστιχο για το πότισμα

✓ Κόστος, κόπος και χρόνος κατάκτησης της δεξιότητας

Το κόστος αφορούσε κυρίως την αγορά ορισμένων υλικών (φιντάνια πλατύφυλλου βασιλικού, φυτόχωμα και γλάστρες για την μεταφύτευση) που όμως δεν ήταν τόσο υψηλό συγκριτικά με το αποτέλεσμα που είχα. Ο κόπος και ο χρόνος που αφιέρωσα, ουσιαστικά ένα πρωινό, αξίζουν μπροστά στα πλεονεκτήματα που προσφέρει μια τόσο χρήσιμη, για την ψυχική και σωματική υγεία μας, δεξιότητα. Για να κατακτηθεί πλήρως το χόμπι αυτό χρειάζεται τακτική ενασχόληση με αυτό και αφιέρωση χρόνου που τελικά αξίζει πραγματικά.

Γ Μέρος

✓ Πηγές μάθησης της συγκεκριμένης δεξιότητας

✚ Βιβλιογραφία

- ❖ Lincoln Taiz (et.al), «Φυσιολογία και ανάπτυξη φυτών», Εκδόσεις Utopia, 2017
- ❖ Αναστάσιος Δάρρας, «Κήποι, βεράντες, οροφώκηποι: ανθοκομία, κηποτεχνία καλλωπιστικών φυτών στο αστικό περιβάλλον», Εκδόσεις Έμβρυο, 2010
- ❖ Χρήστος Δόρδας, «Αρωματικά και φαρμακευτικά φυτά», Εκδόσεις Σύγχρονη Παιδεία, 2012

✚ Κανάλια youtube:

- ❖ <https://www.youtube.com/watch?v=YfhUtrOZIVa>
- ❖ <https://www.youtube.com/watch?v=2JI3xh8WUb8>
- ❖ <https://www.youtube.com/watch?v=nFzmGHgGtj4>

✚ Διαδίκτυο

- ❖ <https://www.mistikakipou.gr/deka-simvoules-gia-ton-vasiliko/>
- ❖ <https://www.kipogeorgiki.gr/%CE%A6%CE%AF%CE%BA%CE%BF%CF%82-%CE%95%CE%BB%CE%AC%CF%83%CF%84%CE%B9%CE%BA%CE%B1-Ficus-elastica>
- ❖ <https://louloudokipos.gr/fikos-mpentzamin-6-mistika-tou/>
- ❖ <https://www.geoponiko-kentro.gr/product/seflera/>
- ❖ <https://www.fytomageia.gr/product/dipladenia/>
- ❖ https://www.e-ktinotrofia.gr/index.php?route=extension/eblog/epost&epost_id=35

- ❖ <https://airplants.gr/product/aloi-aloe-vera/>
- ❖ <https://www.agroclica.gr/blog/268/sostos-tropos-metafyteysis-fyton-se-glastra>
- ❖ <https://greenside.gr/to-megalo-xe-katharisma/>
- ❖ <https://naturaliagroup.gr/lipasma-sta-fyta>
- ❖ <https://www.mistikakipou.gr/vazoume-lipasma-otan-exei-kafsona/>
- ❖ <https://www.gardena.com/gr/c/anakalipste/kipouriki-empneusi/periodiko-kipou/10-kanones-gia-to-potisma>

✓ Βήματα της διαδικασίας της κηπουρικής και φωτογραφικό υλικό

🌱 για την φροντίδα και την περιποίηση των φυτών στην βεράντα μου

Τα φυτά στην βεράντα μου καλλιεργούνται σε γλάστρες αρκετά μεγάλες για να έχουν χώρο να αναπτυχθούν και σε ημισκιερό μέρος με ανατολικό προσανατολισμό, ώστε να προστατεύονται από έντονους ανέμους και υπερβολική έκθεση στον ήλιο. Συνήθως, τα μεταφυτεύουμε σε μεγαλύτερες γλάστρες όταν έχουν δημιουργήσει πυκνό ριζικό σύστημα που δεν τους δίνει περαιτέρω περιθώριο ανάπτυξης, χρησιμοποιώντας καλό υπόστρωμα και προσέχοντας το πότισμα και τη λίπανση που θα ακολουθήσει.

Η κατάλληλη περίοδος μεταφύτευσής τους είναι, είτε η άνοιξη όπου τα φυτά ξεκινούν την έντονη δραστηριότητά τους και έχουν ανάγκη να μην στρεσαριστούν οι ρίζες τους, είτε το φθινόπωρο που έχουν ολοκληρώσει την ανθοφορία τους. Αυτήν όμως την περίοδο που ασχολήθηκα με την φροντίδα τους δεν υπήρχε ανάγκη μεταφύτευσής τους. Έτσι, για την φροντίδα και την περιποίησή τους ακολούθησα τα εξής βήματα:

- ❖ Βήμα 1^ο-Προετοιμασία: Φόρεσα γάντια, ένα σημαντικό στοιχείο της κηπουρικής δεδομένου ότι ορισμένα φυτά έχουν μυτερά φύλλα (αλόη) ή αγκάθια (βουκαμβίλια, φοίνικας) και είναι επικίνδυνα στον χειρισμό τους.



Αλόη



Φοίνικας
χαμηλής
ανάπτυξης

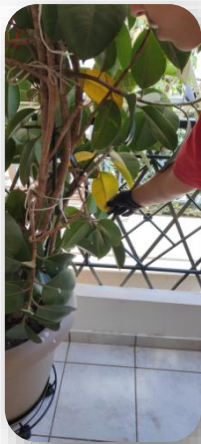


- ❖ Βήμα 2°-Χώρος: Φρόντισα να υπάρχει επαρκής διαθέσιμος ελεύθερος χώρος στη βεράντα για να εργαστώ άνετα.
- ❖ Βήμα 3°-Καθαρισμός: Προμηθεύτηκα μια πλαστική σακούλα σκουπιδιών για να απομακρύνω τα ξερά, κίτρινα φύλλα από το χώμα των γλαστρών, ώστε αυτό να μένει καθαρό και να μην κινδυνεύουν τα φυτά από μυκητολογικές ασθένειες λόγω υγρασίας. Επίσης αφαίρεσα τα κίτρινα φύλλα από τον πλατύφυλλο φικό.

Πριν...



Μετά...



- ❖ Βήμα 4°-Κλάδεμα: Με το κλαδευτήρι, ένα χρήσιμο εργαλείο χειρός, αφαίρεσα προσεκτικά φύλλα και μικρά τμήματα βλαστών της κορυφής στο φυτό της φωτίνιας με σκοπό να αναγκάσω το φυτό να δημιουργήσει νέα βλάστηση με την έκπτυξη πλάγιων οφθαλμών. Η διαδικασία αυτή του κλαδέματος λέγεται

κορυφολόγημα. Με αυτόν τον τρόπο πετυχαίνω, αντί να αναπτυχθεί σε ύψος το φυτό να αποκτήσει πιο πυκνή και πλούσια βλάστηση.



Κορυφολόγημα Φωτίνας

❖ Βήμα 5°-Προσθήκη χώματος: Πρόσθεσα φρέσκο φυτόχωμα όπου χρειαζόταν για να καλύψω τις ρίζες των φυτών.



Διπλαδένια



Φίκος Μπέντζαμιν



Βουκαμβίλια

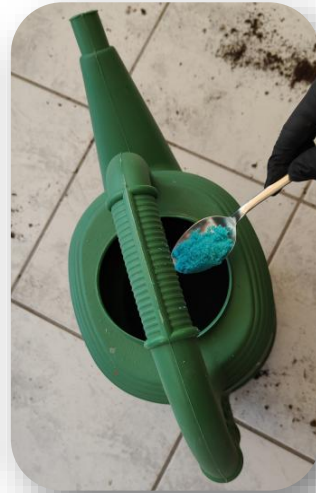


Φοίνικας χαμηλής ανάπτυξης

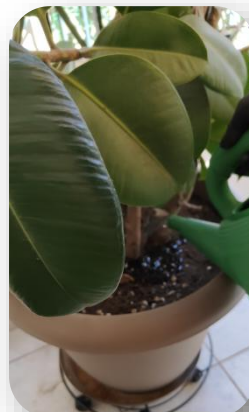


❖ Βήμα 6°-Λίπανση: Ακολουθώντας πιστά τις οδηγίες χρήσης στη συσκευασία του υδατοδιαλυτού λιπάσματος που χρησιμοποίησα, προετοίμασα τη ανάλογη δοσολογία για να την εφαρμόσω σωστά στα φυτά της βεράντας μου. Για αυτό, μέσα στο ποτιστήριο διέλυσα δύο κουταλιές της σούπας λίπασμα σε δέκα λίτρα

νερό. Με αυτόν τον τρόπο, χορήγησα στα φυτά τα απαραίτητα για την ανάπτυξή τους θρεπτικά στοιχεία.



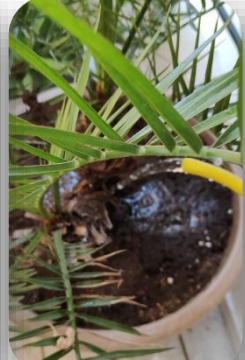
Προετοιμασία δόσολογίας λιπάσματος



Χορήγηση λιπάσματος στα φυτά



- ❖ Βήμα 8°-Πότισμα: Πότισα με το λάστιχο που έχουμε στην βεράντα μας τα φυτά, διατηρώντας ομοιόμορφη υγρασία για την ανάπτυξη των ριζών τους. Ταυτόχρονα πρόσεξα τα φύλλα να παραμείνουν στεγνά για να μην προσβληθούν από ασθένειες ή εγκαύματα από τον ήλιο. Συνήθως, ποτίζω μια με δύο φορές την εβδομάδα με αρκετό νερό νωρίς το πρωί.



🌈 για την καλλιέργεια και τη μεταφύτευση του αρωματικού φυτού

Υπήρχαν πολλά είδη βασιλικού για να επιλέξω από το φυτώριο, με μικρά ή μεγάλα φύλλα, με χρώματα, γεύσεις και αρώματα (σγουρός, πλατύφυλλος, κόκκινος, αγιορείτικος ή δενδροβασιλικός). Επέλεξα όμως τον πλατύφυλλο βασιλικό για να έχουμε στην διάθεσή μας φρέσκα και λαχταριστά φύλλα βασιλικού στην κουζίνα μας. Έτσι, προμηθεύτηκα έτοιμα φιντάνια πλατύφυλλου βασιλικού από φυτώριο στις αρχές Απριλίου με σκοπό να το μεταφυτεύσω στα μέσα Απριλίου, αφού κατάλληλη εποχή μεταφύτευσής τους είναι η περίοδος Απριλίου-Μαΐου.

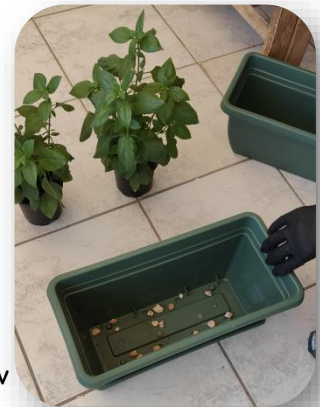
Ο πλατύφυλλος βασιλικός



Τα βήματα που ακολούθησα ήταν:

- ❖ Βήμα 1^ο: Προετοίμασα τις γλάστρες να γίνουν οι νέες θέσεις ανάπτυξης των νεαρών φυτών βασιλικού, οι οποίες είχαν τρύπες στη βάση για να απομακρύνεται το νερό που περισσεύει με το πότισμα. Πρόσθεσα χαλίκια στον πάτο τους για ακόμα καλύτερη αποστράγγιση των φυτών και την αποφυγή σήψης των ριζών και ανάπτυξης ασθενειών.

Προσθήκη χαλικιών

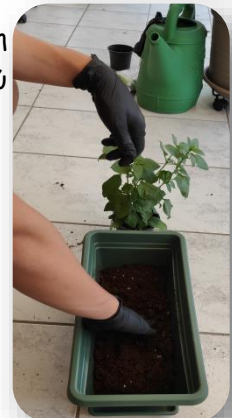


- ❖ Βήμα 2^ο: Εξασφάλισα δροσερό και γόνιμο υπόστρωμα, αφού προμηθεύτηκα από το εμπόριο φρέσκο μείγμα χώματος κατάλληλο για φυτά εξωτερικού χώρου, πλούσιο σε θρεπτικά στοιχεία για την νέα ανάπτυξη των φυτών. Τις εμπλούτισα μέχρι τη μέση περίπου και με το χέρι σκάλισα λίγο κεντρικά προετοιμάζοντας τη νέα θέση του φυτού.



Φτιάχνοντας γόνιμο υπόστρωμα

Προετοιμάζοντας τη νέα θέση του φυτού



- ❖ Βήμα 3^ο: Αφαίρεσα προσεκτικά το φυτό από την παλιά του γλάστρα, κρατώντας το από τους μίσχους και τα φύλλα που βρίσκονται κοντά στη βάση του. Την προηγούμενη μέρα το είχα ποτίσει ελαφρά για να διατηρηθεί το φυτό υγιές και να κρατηθεί συνεκτικό το ριζικό του σύστημα στη νέα του θέση. Η διαδικασία της αφαίρεσής του από την παλιά γλάστρα ήταν σχετικά εύκολη αφού το φυτό ήταν

μικρό και με ένα ελαφρύ χτύπημα στο κάτω μέρος της γλάστρας απομακρύνθηκε χωρίς τραυματισμό των ριζών ή του βλαστού.



Αφαίρεση των φυτών βασιλικού από την παλιά γλάστρα

- ❖ Βήμα 4ο: Τοποθέτησα τα φυτά στις μεγαλύτερες γλάστρες, προσπαθώντας να βρίσκονται στο κέντρο και πρόσθεσα από το φρέσκο μείγμα χώματος ώστε να καλυφθούν πλήρως οι ρίζες τους. Με το χέρι πάτησα ελαφριά το χώμα γύρω από τους βλαστούς ώστε να βεβαιωθώ ότι έχουν τοποθετηθεί σωστά τα φυτά.



Τοποθέτηση των φυτών βασιλικού στις νέες γλάστρες

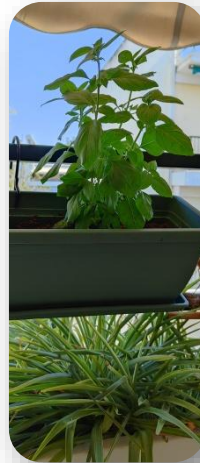
- ❖ Βήμα 5ο: Πότισα ελαφρά τα φυτά στις νέες πια γλάστρες τους.



Πότισμα

❖ Βήμα 6^ο: Επέλεξα κατάλληλο σημείο τοποθέτησης των νέων φυτών, αφού ο βασιλικός ευδοκιμεί σε μέρος ημισκιερό, προφυλαγμένο από τους δυνατούς ανέμους. Χρειάζεται το φως, χωρίς πολύωρη έκθεση στον ήλιο διότι οι δυνατές ακτίνες του προκαλούν εγκαύματα στα φύλλα του βασιλικού.

Για αυτό και τοποθέτησα τις γλάστρες σε κατάλληλη θέση στην βεράντα μας με ανατολικό προσανατολισμό, προφυλαγμένο και ημισκιερό. Την περίοδο του χειμώνα μπορώ να τον έχω και στο εσωτερικό του σπιτιού.



Τα φυτά του βασιλικού μετά από τρεις εβδομάδες....

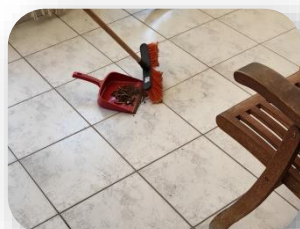


❖ Χρήσιμα βήματα για την καλλιέργεια του βασιλικού

✓ Πότισμα: κάθε 2-3 μέρες, σε μικρές ποσότητες και τις ζεστές καλοκαιρινές μέρες σε καθημερινή βάση. Μόλις στεγνώνει το χώμα στις γλάστρες επαναλαμβάνω το πότισμα, έχοντας όμως υπόψη μου ότι το υπερβολικό πότισμά προκαλεί κιτρίνισμα στα φύλλα τους και σαπίζει τις ρίζες τους.

- ✓ **Λίπανση:** ενσωματώνω στο χώμα, κάθε μήνα, λίπασμα πλούσιο σε άζωτο και μαγνήσιο για καλύτερη ανάπτυξη του φυλλώματος του βασιλικού. Σε ακραίες θερμοκρασίες προσθέτω διάλυμα εκχυλίσματος φυκιών για να δυναμώσω τα φυτά και να τα βοηθήσω να αντιμετωπίσουν τις δύσκολες αυτές συνθήκες.
- ✓ **Προστασία από ασθένειες:** ψεκάζω κάθε βδομάδα, με αυτοσχέδιο οικολογικό σκεύασμα, διαλύοντας μία κουταλιά της σούπας τριμμένο πράσινο σαπούνι σε ένα λίτρο νερό για προληπτική προστασία από διάφορα έντομα, (μελίγκρα, κάμπιες, βαμβακάδα). Για πιο εκτεταμένη προσβολή μπορώ να προμηθευτώ οικολογικά σκευάσματα φυσικής πυρεθρίνης.
- ✓ **Κλάδεμα:** Οι περισσότερες ποικιλίες του βασιλικού δεν χρειάζονται ιδιαίτερο κλάδεμα. Μόνο οι ποικιλίες που αναπτύσσονται πολύ, (πολυετής βασιλικός), κλαδεύεται στις αρχές της άνοιξης, αφού περάσουν οι παγωνιές του χειμώνα, για να περιορίσουμε το ύψος του και να αφαιρέσουμε ξερούς και άρρωστους βλαστούς. Συνήθως, κόβουμε λίγα φύλλα από τις κορφές των βλαστών του (κορυφολόγημα), για να διατηρήσουμε συμπαγές το σχήμα του. Είναι σημαντικό να αφαιρούμε τα άνθη του βασιλικού, μόλις σχηματισθούν το καλοκαίρι, για να εξασφαλίσουμε παράταση της μακροζωίας του και να αποφύγουμε παράλληλα την εξασθένηση του φυτού.
- ✓ **Συγκομιδή:** τα πρώτα δροσερά φύλλα του βασιλικού μπορώ να τα συγκομίσω τουλάχιστον ένα μήνα μετά τη μεταφύτευση. Είτε, τα διατηρώ φρέσκα, τοποθετώντας κλαδάκια βασιλικού στο ψυγείο σε ένα ποτήρι με νερό, είτε κόβοντας ορισμένα φύλλα βασιλικού και αφού τα στεγνώσω με απορροφητικό χαρτί, τα βάλω σε σακούλα για 1-2 εβδομάδες στο ψυγείο. Στην κατάψυξη, τα φύλλα μπορούν να διατηρηθούν ολόκληρα ή ψιλοκομμένα για 5-6 μήνες. Αν θέλω να αποξηράνω φύλλα βασιλικού, αφού τα κόψω, τα δένω σε ένα ματσάκι και τα κρεμάω ανάποδα σε καλά αεριζόμενο χώρο μέχρι να ξεραθούν. Τα φυλάω σε αεροστεγές βάζο σε κάποιο ντουλάπι της κουζίνας μας.

Ολοκληρώνοντας όλη την διαδικασία της κηπουρικής, καθάρισα το χώρο εργασίας μου, την βεράντα.....



...ώστε να μπορώ να απολαμβάνω παρέα με την οικογένεια και τους φίλους μου το όμορφο αποτέλεσμα....



✓ Χρήσιμες συμβουλές

Είναι μια χρήσιμη δεξιότητα και ένα δημιουργικό χόμπι που το συνιστώ ανεπιφύλακτα σε όσους επιθυμούν να ασχοληθούν με αυτό. Ο χρόνος, ο κόπος και το κόστος που απαιτεί είναι ελάχιστα μπροστά στο τελικό αποτέλεσμα που προσφέρει. Διότι παρέχει αναζωογόνηση, ηρεμία, απομόνωση, χαλάρωση, ανακούφιση από το άγχος, ποικιλία δεξιοτήτων (πότισμα, σκάψιμο, φύτεμα, κλάδεμα), σωματική άσκηση και επαφή με την φύση. Μια όμορφη και πολύχρωμη βεράντα ωφελεί με χρώματα και αρώματα και βελτιώνει την ψυχική και σωματική υγεία μας, γιατί είναι πηγή οξυγόνου, ένα ευχάριστο διάλειμμά της καθημερινότητάς μας και ένα σημείο συγκέντρωσης με την οικογένεια και τους φίλους μας.

Δ Μέρος

Η οικογένειά μου με στήριξε σε αυτήν την επιλογή μου, βοηθώντας με οικονομικά στην αγορά των υλικών που χρειάστηκα και δίνοντάς μου συμβουλές, τόσο στην εύρεση κατάλληλων πληροφοριών σχετικά με την κηπουρική, όσο και σε κάποια σημεία της όλης διαδικασίας.

Αυτή η εμπειρία μπορεί να με βοηθήσει στο να γίνω πιο οργανωτικός και τακτικός και σε άλλα στάδια ή δεξιότητες της ζωής μου που ενδεχομένως ασχοληθώ. Ή ακόμα και να ασχοληθώ πιο εντατικά με το αντικείμενο όταν μεγαλώσω, όπως με την αρχιτεκτονική και την περιποίηση κήπων, την καλλιέργεια λαχανικών στο σπίτι μου και άλλες παρόμοιες δεξιότητες.

Είμαι πολύ περήφανος για όλη την προσπάθεια που έκανα, για τις γνώσεις που αποκόμισα και τις ικανότητες που βίωσα και κατέκτησα!