**ΨΩΜΙ: « o άρτος ο επιούσιος**»

**Φύλλο εργασίας 1**

**Ερώτηση 1**

Φτιάξτε μια λίστα με τρόπους που τρώτε ψωμί στην καθημερινή σας ζωή

**Ερώτηση 2**

Γράψτε ποια θρεπτικά συστατικά περιέχει το ψωμί

**Ερώτηση 3**

Ποιο είδος ψωμιού είναι πιο υγιεινό και γιατί?

Ερώτηση 4

Γράψτε όσες παροιμίες γνωρίζετε σχετικά με το ψωμί και πείτε τι σημαίνουν