

Κλασικός αθλητισμός

Τα αγωνίσματα

Τα αθλήματα του κλασικού αθλητισμού ήταν αυτά που κυριαρχούσαν στην αρχαία εποχή και ιδιαίτερα στους πανελλήνιους αγώνες. Σήμερα τα αγωνίσματα του κλασικού αθλητισμού θεωρούνται ο «Βασιλιάς» των σπορ. Χωρίζονται σε τρεις μεγάλες κατηγορίες: στους δρόμους, στα άλματα και στις ρίψεις.

Δρόμοι

- δρόμοι ταχύτητας (100μ. - 200μ. - 400μ. ανδρών & γυναικών)
- δρόμοι με εμπόδια (110μ. - 400μ. ανδρών & 100μ. - 400μ. γυναικών)
- δρόμοι μεσαίων αποστάσεων (800μ. - 1.500μ. ανδρών & γυναικών)
- 3000 μέτρα με φυσικά εμπόδια (στίπλ)
- δρόμοι μεγάλων αποστάσεων (5.000μ. - 10.000μ. - Μαραθώνιος: 42.195μ.)
- βάδην (20.000μ. ανδρών & γυναικών, 50.000μ. ανδρών)
- σκυταλοδρομίες (4x100μ. και 4x400μ. ανδρών & γυναικών)

Ρίψεις

- σφαιροβολία
- σφυροβολία
- ακοντισμός
- δισκοβολία

Άλματα

- οριζόντια άλματα (άλμα σε μήκος και άλμα τριπλούν)
- κάθετα άλματα (άλμα σε ύψος και άλμα επί κοντώ)