

- ❖ Τίτλος Δράσης
Ημέρα άθλησης για μια καλύτερη καθημερινότητα
- ❖ Επίπεδο
Γυμνάσιο
- ❖ Θεματικό/α Πεδίο/α ΠΣ Δράσεις Ενεργού Πολίτη
3, 4, 11, 17
- ❖ Ζήτημα/θέμα ενεργού πολιτειότητας
Συνύπαρξη στην κοινότητα

Σύντομη περιγραφή

Οι μαθητές/τριες συζητούν για τη σημασία της άθλησης σε σχέση με τον προστατευτικό της ρόλο στη σωματική και ψυχική υγεία των εφήβων (πχ. εικόνα του εαυτού, διατροφή, παχυσαρκία, διαχείριση άγχους και δύσκολων συναισθημάτων, μοναξιά, απομόνωση, υπερβολική χρήση διαδικτύου). Παράλληλα, οι μαθητές/τριες αναφέρουν προσβάσιμους υπαίθριους χώρους άθλησης στη γειτονιά/κοινότητα όπως πάρκα, γήπεδα, όργανα γυμναστικής κ.λπ. Στη συνέχεια διοργανώνεται μια διερευνητική περιήγηση στην περιοχή γύρω από το σχολείο σε σχέση με τους χώρους άθλησης που υπάρχουν εντοπίζοντας σχετικές δυνατότητες βελτίωσης ώστε να είναι προσβάσιμοι για όλους/ες (πχ. άτομα με ειδικές ανάγκες-αναπηρία, άτομα όλων των ηλικιών και δυνατοτήτων) καθώς και πιθανές καλλιτεχνικές/εικαστικές/περιβαλλοντικές παρεμβάσεις που θα έκαναν τους χώρους πιο προσιτούς. Τα ζητήματα και οι προτάσεις που θα καταγραφούν στη φάση της διερεύνησης που προηγήθηκε αποστέλλονται στους αρμόδιους φορείς ή υλοποιείται επίσκεψη με εκπροσώπους από τα σχολεία (π.χ. ενεργοποιώντας το δεκαπενταμελές ή τα πενταμελή συμβούλια). Η δράση ολοκληρώνεται μέσα από τη συνεργασία των μαθητών/τριών του σχολείου με άλλα σχολεία της κοινότητας για την υλοποίηση μιας ημέρας άθλησης στους κατάλληλους χώρους της γειτονιάς που θα περιλαμβάνει αθλητικές δραστηριότητες σε συνδυασμό με δραστηριότητες ευαισθητοποίησης (δημιουργία και μοίρασμα φυλλαδίων, αφισών, μαθήματα γυμναστικής).