**Τίτλος**

Ημέρα άθλησης για μια καλύτερη καθημερινότητα

**Επίπεδο**

Γυμνάσιο

Θεματικό πεδίο

**Συνύπαρξη στην κοινότητα**

Φάσεις υλοποίησης δράσης

* Διερεύνηση: μέσα σε δύο ώρες οι μαθητές θα συζητήσουν την σημασία της άθλησης σε σχέση με τον προστατευτικό της ρόλο στην σωματική και ψυχική υγεία και οι μαθητές θα αναφέρουν προσβάσιμους υπαίθριους χώρους άθλησης στην γειτονιά, όπως πάρκα, γήπεδα, όργανα γυμναστικής κτλ