
Erasmus+



Values and Priorities of the programme

The Erasmus+ programme's implementation, and therefore, the programme beneficiaries and the activities implemented under the programme, have to respect the EU values of **respect for human dignity, freedom, democracy, equality, the rule of law and respect for human rights**, including the rights of persons belonging to minorities, in full compliance with the values and rights enshrined in the EU Treaties and in the EU Charter of Fundamental Rights.

Η υλοποίηση του προγράμματος Erasmus+ και, κατά συνέπεια, οι δικαιούχοι του προγράμματος και οι δραστηριότητες που πραγματοποιούνται στο πλαίσιο αυτού, πρέπει να σέβονται τις αξίες της ΕΕ, όπως:

ο σεβασμός της ανθρώπινης αξιοπρέπειας,
η ελευθερία,
η δημοκρατία,
η ισότητα,
το κράτος δικαίου



και ο σεβασμός των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, συμπεριλαμβανομένων των δικαιωμάτων των ατόμων που ανήκουν σε μειονότητες, σε πλήρη συμμόρφωση με τις αξίες και τα δικαιώματα που κατοχυρώνονται στις Συνθήκες της ΕΕ και στον Χάρτη Θεμελιωδών Δικαιωμάτων της ΕΕ.

Πως μπορούμε να διδάξουμε στους μαθητές μας αυτές τις αξίες;

1. Ενσωμάτωση Αξιών στο Αναλυτικό Πρόγραμμα

1. Διδασκαλία των αγώνων για τα ανθρώπινα δικαιώματα, τη δημοκρατία και την ελευθερία.
 2. Ανάλυση βιβλίων και ιστοριών με θέματα δικαιοσύνης, ισότητας και αξιοπρέπειας.
 3. Συζητήσεις για ηθικές αρχές και σεβασμό προς όλους.
-

Πως μπορούμε να διδάξουμε στους μαθητές μας αυτές τις αξίες;

2. Ενίσχυση της Κριτικής Σκέψης & Συζήτησης

1. Συμμετοχή σε συζητήσεις για τη δικαιοσύνη, την ελευθερία του λόγου και τις διακρίσεις.
2. Ανάλυση ιστορικών και σύγχρονων γεγονότων όπου αυτά τα δικαιώματα τηρήθηκαν ή παραβιάστηκαν.

Τι θα μάθουμε σήμερα;

Courage - Kindness - Resilience



Courage



Θάρρος - Γενναιότητα - Τόλμη

- Αναφέρεται στη δύναμη να αντιμετωπίζει κανείς τον φόβο, τις δυσκολίες ή τον κίνδυνο με αποφασιστικότητα.
- Παράδειγμα: Το θάρρος δεν είναι η απουσία φόβου, αλλά η ικανότητα να τον ξεπερνάς.



Kindness



Καλοσύνη - Ευγένεια - Ανθρωπιά

- Περιγράφει τη συμπόνια, τη γενναιοδωρία και την προθυμία να βοηθάς τους άλλους.
- Παράδειγμα: *Η καλοσύνη είναι μια πράξη που μπορεί να αλλάξει τη μέρα κάποιου.*



Resilience



Ανθεκτικότητα - Δύναμη ψυχής - Επιμονή

- Η ικανότητα να ξεπερνάς τις δυσκολίες, να προσαρμόζεσαι και να συνεχίζεις παρά τις αντιξοότητες.
- Παράδειγμα: Η ανθεκτικότητα μας βοηθά να σηκωνόμαστε κάθε φορά που πέφτουμε.



[Watch | IWitness](#)

Ενώ βλέπετε την
μαρτυρία της
Esther
συμπληρώστε τα
facts και τα
emotions στο
έντυπο **Modified
Testimony as a
Primary Source
Handout**



Modified Testimony as a Primary Source Handout

Μετά το τέλος της μαρτυρίας
απαντήστε στις ερωτήσεις που
βρίσκονται στο πλαίσιο
reflection prompts

Reflection Prompts

(After viewing the testimony clip)

What event is this person recalling? How do they feel about the event?

How did this person demonstrate courage throughout the experience they describe? What role did fear play in this person's courageousness?

What role did kindness play in this person's story? How did this person show kindness, and how did others show kindness to this person? Did that kindness require courage?

How did this person's decision to share their story require courage? Why is it important that they chose to share their story with others?

-
1. Ποιό γεγονός ανακαλεί στη μνήμη της; Πως αισθάνεται για το γεγονός;
 2. Πώς έδειξε αυτό το άτομο γενναιότητα κατά τη διάρκεια της εμπειρίας που περιγράφει; Τι ρόλο έπαιξε ο φόβος στη γενναιότητα αυτού του ατόμου;
 3. Τι ρόλο έπαιξε η καλοσύνη στην ιστορία αυτού του ατόμου; Πώς έδειξε καλοσύνη και πώς του έδειξαν καλοσύνη οι άλλοι; Πώς απαιτούσε θάρρος αυτή η καλοσύνη;
 4. Πώς η απόφαση αυτού του ατόμου να μοιραστεί την ιστορία του απαιτούσε θάρρος; Γιατί είναι σημαντικό που επέλεξε να μοιραστεί την ιστορία του με άλλους;
-

Περνάμε στο έντυπο: **Examples Capture Sheet Activity** και οι μαθητές μοιράζονται παραδείγματα για το κάθε θέμα από τις δικές τους γνώσεις και εμπειρίες.

1. Τι σημαίνει για εσένα η καλοσύνη, η γενναιότητα ή η ανθεκτικότητα;
 2. Γιατί είναι σημαντική η καλοσύνη; Πώς έχεις βιώσει ή έχεις δείξει καλοσύνη στη ζωή σου;
 3. Είναι η γενναιότητα μια επιλογή; Θεωρείς τον εαυτό σου γενναίο/γενναία; Πότε έχεις δείξει γενναιότητα;
 4. Χρειαζόμαστε θάρρος για να δείξουμε καλοσύνη;
 5. Ποια είναι η σχέση μεταξύ φόβου και γενναιότητας; Μπορούμε να δείξουμε γενναιότητα χωρίς να βιώσουμε φόβο; Γιατί ναι ή γιατί όχι;
 6. Απαιτεί η ανθεκτικότητα θάρρος;
 7. Τι είναι ένας «παρατηρητής»; Τι κάνει κάποιον να μένει αμέτοχος; Ποιο από τα χαρακτηριστικά (καλοσύνη, γενναιότητα, ανθεκτικότητα) μπορεί να εμπνεύσει έναν «παρατηρητή» να αναλάβει δράση;
 8. Τι είναι η ενσυναίσθηση; Πώς σχετίζεται με την καλοσύνη, τη γενναιότητα ή την ανθεκτικότητα;
-



[White Bird](#)

Και τώρα ας βιώσουμε τη δύναμη της αφήγησης και τη σχέση της με την καλοσύνη, τη γενναιότητα και την ανθεκτικότητα μέσα από την εικονική εκπαιδευτική εκδρομή *White Bird: The Courage of Kindness*.

VFT Theme Note Catcher

Opportunities for Kindness

The Complexity Scale
