

# Άγχος εφήβων

## 1. Φύλο

*Mark only one oval.*

Αγόρι

Κορίτσι

## 2. Τάξη

*Mark only one oval.*

Α' γυμνασίου

Β' γυμνασίου

Γ' γυμνασίου

## 3. Πόσο συχνά αγχώνεσαι καθημερινά

*Mark only one oval.*

Πάρα πολύ

Πολύ

Λίγο

Σπάνια

Καθόλου

4. Τι σε αγχώνει περισσότερο;

*Mark only one oval.*

- Σχολείο
- Εμφάνιση
- Οικογένεια
- Άλλο(παρακαλούμε γράψε τι είναι αυτό)

5. Κατά πόσο οι σχολικές επιδώσεις είναι είναι παράγοντας που σου δημιουργεί άγχος;

*Mark only one oval.*

- Πάρα πολύ
- Πολύ
- Λίγο
- Ελάχιστα
- Καθόλου

6. Σε σχέση με την οικογένεια σας αγχώνουν οι απαιτήσεις που έχουν προς εσάς (σχολικές επιδώσεις)

*Mark only one oval.*

- Πάρα πολύ
- Πολύ
- Λίγο
- Ελάχιστα
- Καθόλου

7. Σε σχέση με την οικογένεια σας αγχώνει η επικοινωνία που έχετε με τους γονείς σας

*Mark only one oval.*

Ναι

Όχι

8. Σε σχέση με την οικογένεια υπάρχουν άλλα προβλήματα (υγείας, οικονομικά) που σας αγχώνουν

*Mark only one oval.*

Ναι

Όχι

9. Σε σχέση με την εμφάνιση σας νιώθετε συχνά άγχος

*Mark only one oval.*

Πάρα πολύ

Πολύ

Λίγο

Ελάχιστα

Καθόλου

10. Έχετε θελήσει ποτέ να αλλάξετε την εμφάνιση σας εξαιτίας σχολίων

*Mark only one oval.*

Ναι

Όχι

11. Γενικά νιώθετε ασφαλής με τις επιλογές σας

*Mark only one oval.*

- Πάρα πολύ
- Πολύ
- Λίγο
- Ελάχιστα
- Καθόλου

12. Έχετε εντοπίσει ποτέ ότι καταφεύγετε σε κακές συνήθειες που βλάπτουν την ψυχική και σωματική σας υγεία όταν αγχώνεστε

*Mark only one oval.*

- Ναι
- Όχι

---

This content is neither created nor endorsed by Google.

Google Forms