

ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΣΤΙΣ ΟΝΟΜΑΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΡΗΜΑΤΙΚΕΣ ΦΡΑΣΕΙΣ

1. Να χωρίσετε τις φράσεις σε ονοματικό και ρηματικό μέρος.

- α. Το φαγητό είναι απόλαυση.
- β. Ο σύγχρονος άνθρωπος αδιαφορεί για την ποιότητα του φαγητού του.
- γ. Η χρήση αλκοόλ έχει καταστροφικά αποτελέσματα στην υγεία του ανθρώπου.
- δ. Η έλλειψη πρωτεΐνης από το διαιτολόγιο κάθε παιδιού έχει ως αποτέλεσμα να καταναλώνει περισσότερο φαγητά από φάστφουντ.
- ε. Το κάπνισμα σε νεαρή ηλικία έχει ολέθριες επιπτώσεις στον οργανισμό των παιδιών.

2. Να χωρίσετε τις φράσεις σε ονοματικό και ρηματικό μέρος και να κρίνετε ποιες ΟΦ έχουν απλή μορφή και ποιες διευρυμένη.

- α. Η πρωταρχική σημασία του φαγητού είναι η επιβίωση του ανθρώπου.
- β. Η υγεία είναι το πολυτιμότερο αγαθό για τον άνθρωπο.
- γ. Το ενδιαφέρον για την προστασία της υγείας μας δείχνει το σεβασμό μας για την ανθρώπινη ζωή.
- δ. Οι γονείς θα πρέπει να δείχνουν μεγαλύτερο ενδιαφέρον για τη διατροφή των παιδιών τους.
- ε. Τις τελευταίες δεκαετίες έχει συντελεστεί μεγάλη ανάπτυξη του φαινομένου «φάστφουντ».

3. Να βρείτε τις ΟΦ που υπάρχουν μέσα στις ΡΦ των παρακάτω περιόδων.

- α. Το «γρήγορο» φαγητό έχει γίνει τρόπος ζωής.
- β. Η υγιεινή διατροφή είναι τροφή πλούσια σε θρεπτικές ουσίες.
- γ. Το πρωινό βελτιώνει την πνευματική και φυσική μας κατάσταση.
- δ. Τα πρότυπα που προβάλλονται από την τηλεόραση επηρεάζουν τις διατροφικές συνήθειες των παιδιών.

4. Να βρείτε τη συντακτική λειτουργία των υπογραμμισμένων ΟΦ.

- α. Τα παιδιά συνήθως δεν τρώνε πρωινό.
- β. Στη μεσογειακή διατροφή η κατανάλωση γάλακτος είναι μέτρια.
- γ. Μεγάλο ποσοστό των Ελλήνων μαθητών καπνίζει σε ημερήσια βάση.
- δ. Η υποδειγματική διατροφή αποτελεί τον τελικό στόχο.
- ε. Το κόκκινο κρασί είναι ωφέλιμο για τον οργανισμό.
- στ. Τα κρούσματα της παχυσαρκίας είναι πολλά.
- ζ. Οι άνθρωποι δεν εφαρμόζουν τους κανόνες καλής διατροφής.