**ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ 3.1 ΔΙΑΤΡΟΦΗ**

**ΝΑ ΓΡΑΨΕΤΕ 5 ΤΡΟΦΙΜΑ ΠΟΥ ΣΑΣ ΑΡΕΣΟΥΝ ΚΑΙ 5 ΠΟΥ ΔΕΝ ΣΑΣ ΑΡΕΣΟΥΝ**

**( ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΦΑΓΗΤΑ ,ΓΛΥΚΑ,ΦΡΟΥΤΑ, ΣΑΛΑΤΕΣ ,ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ)**