|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ΣΧΟΛΕΙΟ** | **ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ** | **ΤΑΞΗ** | **ΤΜΗΜΑ** | **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** |
|  | **ΚΟΛΟΒΟΥ** |  **Α** |  |  |

**ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ**

 **3.2 ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΑ, ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ**

**1. ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ;**

**2.ΠΙΣΤΕΥΕΤΕ ΟΤΙ ΧΡΕΙΑΖΕΣΤΕ ΤΑ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ;**