|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ΣΧΟΛΕΙΟ** | **ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ** | **ΤΑΞΗ** | **ΤΜΗΜΑ** | **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** |
|  | **ΚΟΛΟΒΟΥ** |  **Α** |  |  |

**ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ 3.5 ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ**

1. **Ποια η διαφορά του ψωμιού ολικής άλεσης από το λευκό, ως προς το σπόρο και τα συστατικά του; Ποιο είδος ψωμιού είναι προτιμότερο να καταναλώνουμε;**
2. Να σημειώσετε με ένα **√** ποια από τα παρακάτω τρόφιμα ανήκουν στην ομάδα «δημητριακά και ψωμί».
* **ψωμί του τοστ**
* **ψωμί μπαγκέτα**
* **ψωμί χωριάτικο**
* **ψωμί ολικής άλεσης**
* **φρυγανιές**
* **ρύζι**
* **ρυζόγαλο**
* **πατάτες φούρνου**
* **σταφιδόψωμο**
* **φακές**
* **αμύγδαλα**
* **χυλοπίτες**