** ***LES ACTIVITÉS***

QUOTIDIENNES

Les parties de la journée :

- Le matin — Le matin, je me lève à 8 heures
- Le midi — **À** midi, je mange
- L'après-midi — L'après-midi, je fais mes devoirs
- Le soir — Le soir, je dîne
- Le minuit — **À** minuit, je dors.





Les marqueurs de la progression :





- D'abord
- Ensuite
- Après
- Un peu après
- Une demi heure après
- Pendant le matin, le soir
- Plus tard
- Alors
- Normalement, d'habitude
- Pour finir, finalement





Les actions, les verbes :



- Se réveiller
- Se lever
- S'habiller
- Se doucher/prendre une douche
- Se laver
- Faire la toilette
- Se raser
- Se coiffer
- Se brosser les dents
- Se brosser les cheveux/ se peigner
- Se maquiller
- Prendre le petit déjeuner
- Ecouter la radio/de la musique
- Regarder la télévision
- Lire le journal
- Sortir de la maison
- Aller au lycée à pied/en moto/en voiture/à vélo
- Assister aux cours
- Être très attentif pendant les cours
- Faire les exercices
- Sortir à la récréation
- Discuter avec les copains
- Manger un sandwich
- Rentrer chez moi
- Déjeuner
- Faire la sieste
- Faire les devoirs
- Faire les tâches ménagères
- Aider ma mère/mon père…
- Faire les courses / les achats
- Assister aux cours particuliers



- Aller à l'école des langues
- Aller au conservatoire
- Jouer de + instrument
- Assister aux cours de danse
- Faire du sport
- Faire une promenade
- S'éclater
- Dîner
- Se déshabiller
- Se démaquiller
- Se coucher / aller au lit
- Lire au lit
- S'endormir









