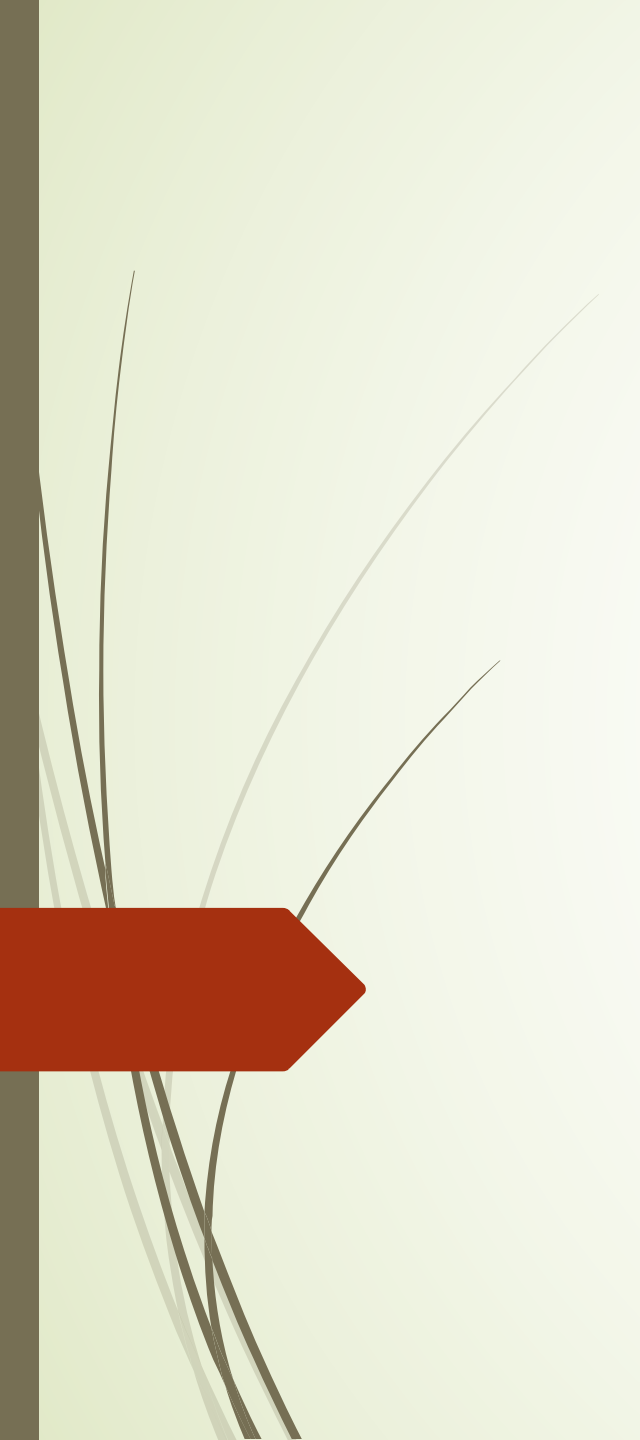




ΟΙ ΑΡΘΡΩΣΕΙΣ



■ Τα οστά συνδέονται μεταξύ τους με τις **ΑΡΘΡΩΣΕΙΣ**

Οι αρθρώσεις διακρίνονται σε

ΔΙΑΡΘΡΩΣΕΙΣ και

ΣΥΝΑΡΘΡΩΣΕΙΣ



ΔΙΑΡΘΡΩΣΕΙΣ

Οι ***ΔΙΑΡΘΡΩΣΕΙΣ*** επιτρέπουν μεγάλη κινητικότητα ανάμεσα στα οστά που συνδέουν (πχ ώμος, αγκώνας, γόνατο)

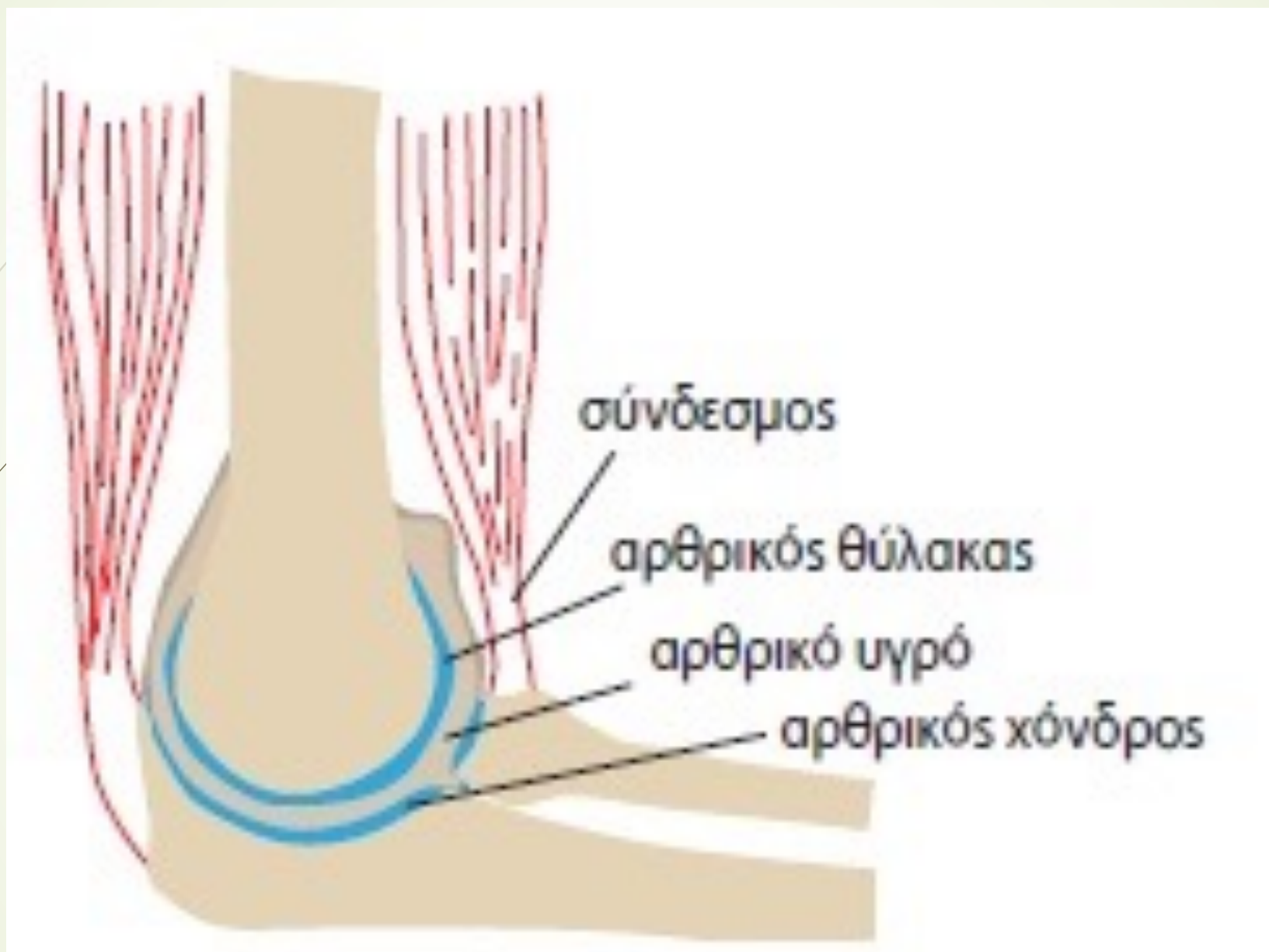
Σε μία ***ΔΙΑΡΘΡΩΣΗ***

τα οστά που συμμετέχουν συγκρατούνται με τη βοήθεια ***ΣΥΝΔΕΣΜΩΝ***

περιβάλλονται από ένα σάκο τον ***ΑΡΘΡΙΚΟ ΘΥΛΑΚΑ***

οι επιφάνειες των οστών που έρχονται σε επαφή καλύπτονται από τον ***ΑΡΘΡΙΚΟ ΧΟΝΔΡΟ***

κινούνται χωρίς να τρίβονται χάρη στο ***ΑΡΘΡΙΚΟ ΥΓΡΟ*** (υπάρχει στην ***ΑΡΘΡΙΚΗ ΚΟΙΛΟΤΗΤΑ***) το οποίο έχει το ρόλο του λιπαντικού.





Μυοσκελετικό σύστημα και υγεία

Μερικές φορές μπορεί ο σκελετός να υποστεί κάποια βλάβη, όπως
κάταγμα,
διάστρεμμα
ή εξάρθρωση.

Κάταγμα είναι το σπάσιμο των οστών.

Διάστρεμμα (στραμπούληγμα) είναι η κάκωση των ιστών μιας άρθρωσης (στον σύνδεσμο ή στον θύλακα), χωρίς την απομάκρυνση των αρθρούμενων οστών.

Εξάρθρωση είναι η πιο σοβαρή βλάβη μιας άρθρωσης, κατά την οποία έχουμε και απομάκρυνση των αρθρούμενων οστών.



ΣΥΝΑΡΘΡΩΣΕΙΣ

Οι ***ΣΥΝΑΡΘΡΩΣΕΙΣ*** δεν επιτρέπουν καμία κίνηση ανάμεσα στα οστά που συνδέουν (πχ οστά της λεκάνης) ή επιτρέπουν πολύ περιορισμένες κινήσεις (πχ οστά της σπονδυλικής στήλης)



ΟΙ ΜΥΕΣ

οι ***ΜΥΕΣ*** διακρίνονται σε τρεις κατηγορίες

τους ***ΣΚΕΛΕΤΙΚΟΥΣ ΜΥΕΣ***

τους ***ΛΕΙΟΥΣ ΜΥΕΣ***

τον ***ΚΑΡΔΙΑΚΟ ΜΥ***





ΣΚΕΛΕΤΙΚΟΙ ΜΥΕΣ

Λειτουργούν με τη θέλησή μας.

Προσφύονται στα οστά με τη βοήθεια των τενόντων.

Λειτουργούν κατά ζεύγη. Ανάλογα με την κίνηση όταν ο ένας συστέλλεται ο άλλος χαλαρώνει.

ΛΕΙΟΙ ΜΥΕΣ

Λειτουργούν ανεξάρτητα από τη θέλησή μας.

Εξυπηρετούν κινήσεις όπως των τοιχωμάτων του, εντέρου του στομάχου.

ΚΑΡΔΙΑΚΟ ΜΥΣ

Συναντάται μόνο στην καρδιά.

Λειτουργεί ανεξάρτητα από τη θέλησή μας.

