

## Η ΕΛΛΑΔΑ

### ΤΑ ΒΟΥΝΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Το έδαφος της Ελλάδας είναι κατά κύριο λόγο ορεινό ή λοφώδες. Μεγάλο μέρος του είναι ξηρό και βραχώδες ενώ μόνο το 20,45% του εδάφους είναι καλλιεργήσιμο. Τα υψηλότερα βουνά της χώρας μας είναι:



| Βουνό            | Υψόμετρο (σε μέτρα) | Τοποθεσία                                          |
|------------------|---------------------|----------------------------------------------------|
| Όλυμπος          | 2918                | Θεσσαλία (Λάρισα), Μακεδονία (Πιερία)              |
| Σμόλικας         | 2637                | Ήπειρος (Ιωάννινα), Μακεδονία (Γρεβενά)            |
| Βόρας            | 2524                | Μακεδονία (Πέλλα, Φλώρινα), Βόρεια Μακεδονία       |
| Γράμος           | 2520                | Μακεδονία (Καστοριά), Ήπειρος (Ιωάννινα), Αλβανία  |
| Γκίωνα           | 2510                | Στερεά Ελλάδα (Φωκίδα)                             |
| Τύμφη            | 2497                | Ήπειρος (Ιωάννινα)                                 |
| Βαρδούσια        | 2495                | Στερεά Ελλάδα (Φωκίδα, Αιτωλοακαρνανία, Ευρυτανία) |
| Παρνασσός        | 2457                | Στερεά Ελλάδα (Φωκίδα, Βοιωτία, Φθιώτιδα)          |
| Ψηλορείτης (Ιδη) | 2456                | Κρήτη (Ρέθυμνο, Ηράκλειο)                          |
| Λευκά Όρη        | 2454                | Κρήτη (Χανιά)                                      |

### ΟΙ ΛΙΜΝΕΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Η Ελλάδα έχει αρκετές λίμνες οι περισσότερες εκ των οποίων βρίσκονται στο ηπειρωτικό της τμήμα. Οι μεγαλύτερες από αυτές είναι:

| Λίμνη         | Έκταση (σε τ.χλμ)     | Τοποθεσία                                      |
|---------------|-----------------------|------------------------------------------------|
| Κάρλα         | 190,000               | Θεσσαλία (Μαγνησία, Λάρισα)                    |
| Τριχωνίδα     | 96,513                | Στερεά Ελλάδα (Αιτωλοακαρνανία)                |
| Βόλβη         | 75,600                | Μακεδονία (Θεσσαλονίκη)                        |
| Κερκίνη       | 68,532                | Μακεδονία (Σέρρες)                             |
| Πολυφύτου     | 56,793                | Μακεδονία (Κοζάνη)                             |
| Βεγορίτιδα    | 54,310                | Μακεδονία (Φλώρινα, Πέλλα)                     |
| Βιστωνίδα     | 45,625                | Θράκη (Ξάνθη)                                  |
| Μεγάλη Πρέσπα | 43,122 <sup>[1]</sup> | Μακεδονία (Φλώρινα), Αλβανία, Βόρεια Μακεδονία |
| Κορώνεια      | 42,823                | Μακεδονία (Θεσσαλονίκη)                        |
| Μικρή Πρέσπα  | 38,325 <sup>[1]</sup> | Μακεδονία (Φλώρινα), Αλβανία                   |
| Κρεμαστών     | 37,688                | Στερεά Ελλάδα (Αιτωλοακαρνανία, Ευρυτανία)     |

Πηγή: [Wikipedia](#)

## ΟΙ ΠΟΤΑΜΟΙ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Πολλοί ποταμοί διαρρέουν την Ελλάδα από τους οποίους κανένας δεν είναι πλεύσιμος. Σε μερικούς από τους μεγαλύτερους, τα δέλτα που σχηματίζουν στην εκροή τους προς τη θάλασσα αποτελούν σημαντικούς υδροβιότοπους, όπως αυτοί του Αλιάκμονα και του Έβρου. Ποταμοί όπως ο Πηνειός στη Θεσσαλία, υδροδοτούν μεγάλες γεωργικές εκτάσεις με τη βοήθεια καναλιών, ενώ σε άλλα έχουν δημιουργηθεί τεχνητές λίμνες για τη λειτουργία υδροηλεκτρικών εργοστασίων.



| Όνομα Ποταμού             | Μήκος (χλμ.)<br>(στην ελληνική επικράτεια) | Τοποθεσία                                                                                |
|---------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Αλιάκμονας                | 297                                        | Μακεδονία (Καστοριά, Πιερία, Κοζάνη, Ημαθία)                                             |
| Αχελώος                   | 220                                        | Ήπειρος (Άρτα), Θεσσαλία (Τρίκαλα, Καρδίτσα), Στερεά Ελλάδα (Ευρυτανία, Αιτωλοακαρνανία) |
| Πηνειός                   | 205                                        | Θεσσαλία (Τρίκαλα, Λάρισα)                                                               |
| Έβρος <sup>[47]</sup>     | 204                                        | Θράκη (Έβρος)                                                                            |
| Νέστος <sup>[47]</sup>    | 130                                        | Μακεδονία (Δράμα, Καβάλα), Θράκη (Ξάνθη)                                                 |
| Στρυμόνας <sup>[47]</sup> | 118                                        | Μακεδονία (Σέρρες)                                                                       |
| Θύαμις (Καλαμάς)          | 115                                        | Ήπειρος (Ιωάννινα, Θεσπρωτία)                                                            |
| Άραχθος                   | 110                                        | Ήπειρος (Ιωάννινα, Άρτα)                                                                 |
| Αλφειός                   | 110                                        | Πελοπόννησος (Ηλεία, Αρκαδία)                                                            |
| Ευρώτας                   | 82                                         | Πελοπόννησος (Λακωνία)                                                                   |

## ΤΑ ΝΗΣΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Η Ελλάδα έχει περίπου 2.500 νησιά εκ των οποίων 165 έως 227 κατοικούνται. Τα 13 πολυπληθέστερα από αυτά είναι:

| Νησί      | Έκταση (km <sup>2</sup> ) | Πληθυσμός |
|-----------|---------------------------|-----------|
| Κρήτη     | 8.336                     | 624.408   |
| Εύβοια    | 3.655                     | 189.096   |
| Ρόδος     | 1.401                     | 125.113   |
| Κέρκυρα   | 592                       | 98.127    |
| Λέσβος    | 1.636                     | 83.755    |
| Χίος      | 842                       | 50.361    |
| Ζάκυνθος  | 404                       | 41.180    |
| Σαλαμίνα  | 95                        | 37.220    |
| Κως       | 287                       | 37.089    |
| Κεφαλονιά | 781                       | 36.064    |
| Σάμος     | 477                       | 32.642    |
| Λευκάδα   | 302                       | 21.518    |
| Σύρος     | 84                        | 21.124    |

Πηγή: [Wikipedia](#)