

Θέματα έκθεσης για τον αθλητισμό.

1. Η ένταξη του αθλητισμού στην καθημερινότητά μας αποτελεί το κλειδί για καλή υγεία και ευεξία. Πόσο συχνά αθλείσαι και ποιες είναι οι δραστηριότητές σου; Πώς θα μπορούσες να ενθαρρύνεις έναν φίλο σου να γίνει πιο ενεργός αθλητικά;
2. Η ένταξη του αθλητισμού στην καθημερινότητά μας αποτελεί το κλειδί για καλή υγεία και ευεξία. Πώς μπορεί ο αθλητισμός να γίνει μέρος της καθημερινής ζωής ενός ανθρώπου; Ποια είναι τα κύρια εμπόδια που εμποδίζουν τους νέους να αθλούνται;
3. Κατά κοινή ομολογία ο σχολικός αθλητισμός είναι υποβαθμισμένος. Πώς μπορούν τα σχολεία να ενθαρρύνουν περισσότερο τους μαθητές να ασχολούνται με τον αθλητισμό; Ποια είναι η δική σου εμπειρία με το μάθημα της Φυσικής Αγωγής;
4. Τα αθλήματα, ομαδικά ή ατομικά, προσφέρουν συγκινήσεις, εμπειρίες και συμβάλλουν στην καλή υγεία των αθλητών. Ποια αθλήματα πιστεύεις ότι έχουν περισσότερα πλεονεκτήματα τα ομαδικά ή τα ατομικά; Γιατί; Ποια είναι η δική σου εμπειρία σε ομαδικό ή ατομικό άθλημα;