Ομαδοσυνεργατική εργασία

Χωριστείτε σε πέντε ομάδες.

Η πρώτη ομάδα θα κάνει μια εργασία με θέμα ποια είναι τα καλά τρόφιμα που πρέπει να τρώμε.

Η δεύτερη ομάδα θα κάνει μια εργασία για τη μεσογειακή διατροφή

Η Τρίτη ομάδα θα κάνει μια εργασία για το ποια είναι τα τρόφιμα που κάνουν κακό στην υγεία

 Η τέταρτη ομάδα θα κάνει μια εργασία για το τι προκαλεί στον οργανισμό η ανθυγιεινή διατροφή και ένα ημερολόγιο καθημερινής διατροφής

Η Πέμπτη ομάδα θα κάνει μια εργασία για το τι άλλο πρέπει να κάνουμε μαζί με τη διατροφή για έναν υγιή οργανισμό.