

Αυθεντία = Διαταραχή της Ομοιοστάσης (Υγείας)

Υγεία = Ομοιοστάση (Σταθερή Κατάσταση)

Ένζυμα (Πρωτεΐνες)

Πεπτικά Ένζυμα (Λυσοσώματα)

Απόπτωση: Προγραμματισμένος Θάνατος.

ΖΩΗ

1. Ομοιοστάση
2. Μεταβολισμός
3. Αναπαραγωγή
4. Επεριστικότητα - Ανταδραστικότητα.

ΚΥΤΤΑΡΟ

Η Θερμοφιλική Δομική και Λειτουργική Μονάδα που εκδηλώνει το φαινόμενο της ΖΩΗΣ !!!

ΜΙΚΡΟ-ΒΙΟ

Προκαρυωτικά (Χωρίς πυρήνα)

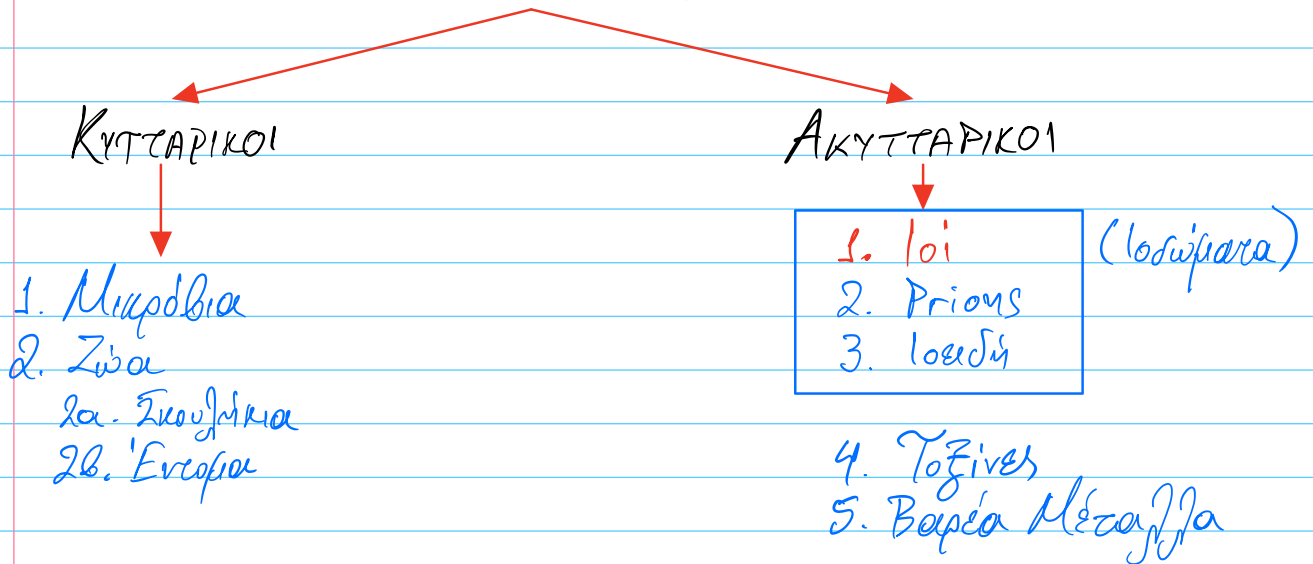
Βακτήρια

Ευκαρυωτικά (Με πυρήνα)

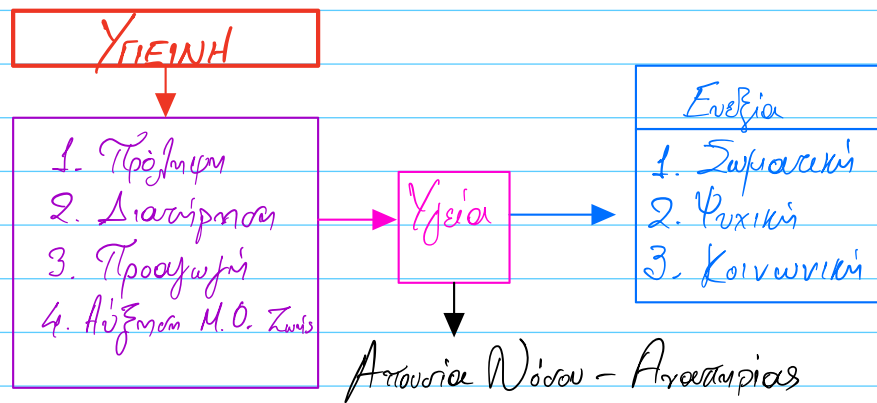
1. Πρωτόζωα

2. Μύκητες

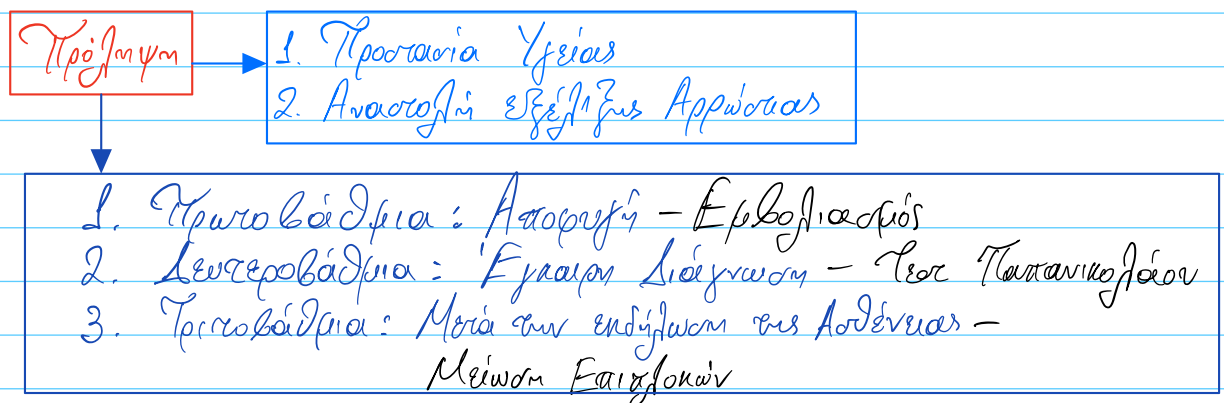
BIO - ΠΑΘΟΓΟΝΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ



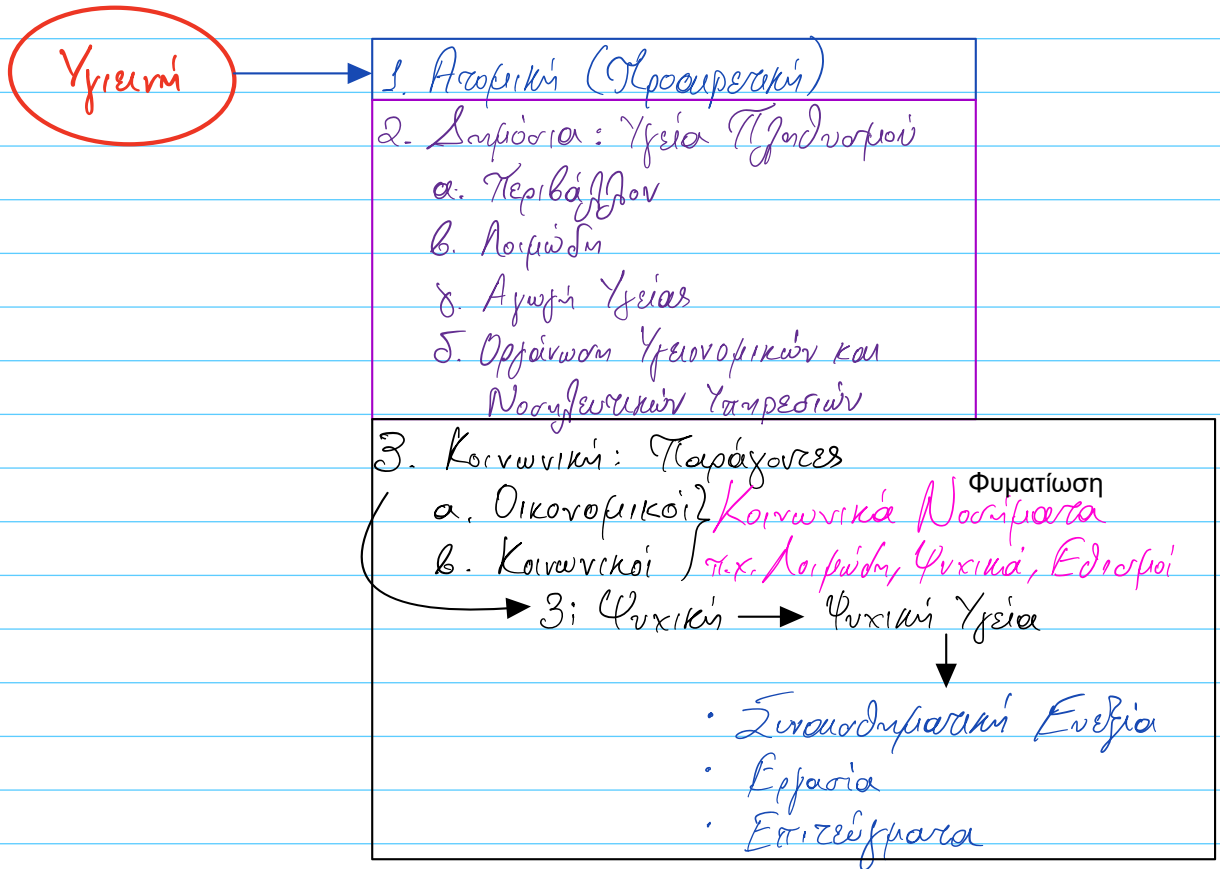
1. Η ΥΓΙΕΙΝΗ ΩΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗ



Προαγωγή της Υγείας: Βελτίωση της Υγείας.



2. ΔΙΑΙΡΕΣΗ ΤΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ



Πρωτοβάθμια Πρόληψη Ψυχικών Διαταραχών:

1. Άτομα και Οικογένειες Υψηλού Κινδύνου
 - Έγκυες με προηγούμενη Νόσηση
 - Ανήλικες Έγκυες
2. Οικογένειες με σοβαρά προβλήματα: Ψυχικά Άρρωστο μέλος, Ανερμία, Θάνατος, Διαζύγιο, Έμφυτοι - Παραπτώματα.
3. Άτομα 3^{ης} ηλικίας που ζουν μόνοι.

ΥΓΙΕΙΝΗ — Ενεργητική Συμμετοχή του Ατόμου.

3. ΥΓΕΙΑ

3.1. ΕΝΝΟΙΑ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΑΝΑΡΟΓΑ ΜΕ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΟΥΣ

1. Πραγματικά Υγιείς: Φυσιολογικοί
2. Ασθενείς: Αναπτυξιακή Διαταραχή
3. Εν Δυναμεί Ασθενείς: Φαινομενικά Υγιείς

Αντιβιοτικοί Παράγοντες για τα Νοσήματα

1. Περιβάλλον
 2. Κοινωνία
 3. Τρόπος Ζωής
 4. Γονότυπος (Το σύνολο των χονιδίων)
-

3.2. ΕΧΘΡΟΙ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Μείωση Νοσημάτων

1. Βελτίωση Βιοτικού Επιπέδου
2. Τρόπος Επιστήμης - Τεχνολογίας
3. Εμβόλια: Σκευάσματα που περιέχουν Νεκρούς ή Εξασθενομένους Μικροοργανισμούς - Ιούς, Ουσίες ή Τοξίνες τους. Ενεργοποιούν το Ανοσοποιητικό μας Σύστημα για συγκεκριμένο παθογόνο και οδηγούν στην Ενεργητική Ανοσία.
4. Αντιβιοτικά: Είναι Αντιμικροβιακές ουσίες που παράγονται από Φυτά, Βακτήρια και Μύκητες.
• Δεν είναι αποτελεσματικά ενάντια στους Ιούς.

Αντίστροφοι γένος Νοσημάτων

1. Νοσήματα Ασθενειών - Πολιτισμού } Ανοδική Τάση
 2. Ψυχικές Διαταραχές
- Προαγωγή και Αγωγή Υγείας - Εργός Συμμετοχή

3.3. ΥΓΙΕΙΝΗ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ

ΥΓΙΕΙΝΗ = ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ
ΘΕΡΑΠΕΙΑ = ΙΑΤΡΙΚΗ

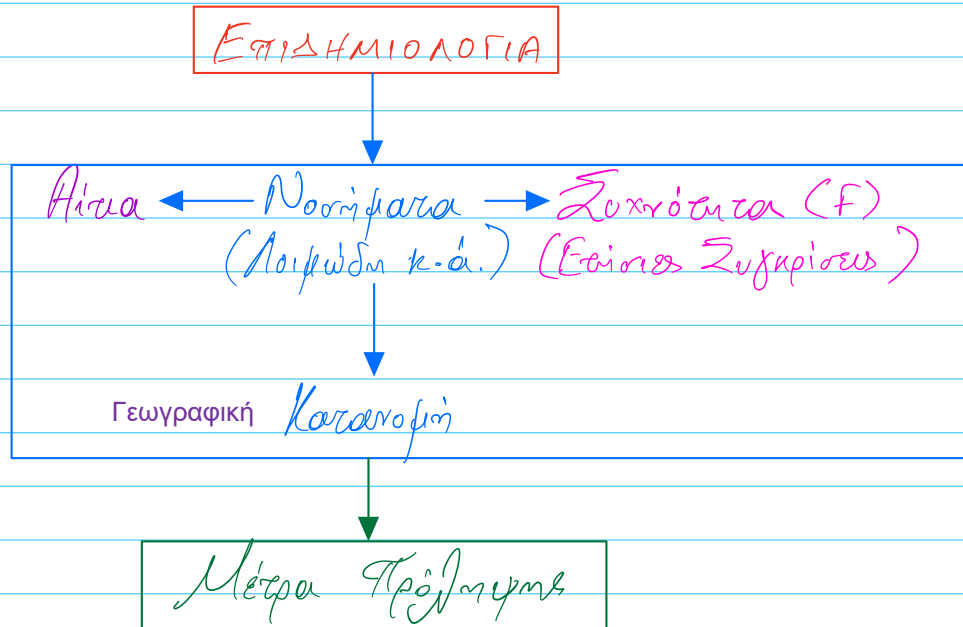
3.4. ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Μέτρα από το Παρελθόν	Ταπεινόν
1. Καθαριότητα	1. Ένταξη Διατροφής
2. Σωστή Πυροσφορία	2. Εμβολιασμοί παιδιών - Ενηλίκων Ομάδων
3. Κατοικία	3. Ανοσία Πληθυσμού
4. Διατροφή	4. Προσυμπτωματικός Έλεγχος
5. Ύδρευση	· Ατομικός: Check Up
6. Αποχέτευση	· Ομαδικός: Screening
7. Καραντίνα	

1. Ποιος ο ορισμός της πρόληψης και ποιος της υγείας;
2. Ποιες οι βαθμίδες της πρόληψης;
3. Ποιες είναι οι κατηγορίες της υγιεινής; Ποια η προϋπόθεση για την σωστή εφαρμογή των μέτρων υγιεινής;
4. Σε ποιες κατηγορίες ανήκουν οι άνθρωποι ανάλογα με την κατάσταση της υγείας τους;
5. Ποια νοσήματα παρουσιάζουν ανοδική τάση στην σύγχρονη εποχή;
6. Ποια μέτρα για την προστασία της υγείας εφαρμόζονταν στο παρελθόν και ποια σήμερα;

4. ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

4.1 ΓΕΝΙΚΑ



- **Επιδημία:** ↑ F χρόνου **Αύξηση της συχνότητας της νόσου**
 - **Επιδημική Έκρηξη:** ↓ t εμφάνισης **Επιδημίας** **Μείωση χρόνου**
 - **Πανδημία:** **Εξάπλωση** **Επιδημίας** σε άλλες χώρες
 - **Ενδημία:** Η **λοιμώξη** παραμένει για ↑ t σε έναν πληθυσμό με σταθερά την **Επίπτωση** και τον **Επιπολασμό**.
 - **Επίπτωση:** Αριθμός Κρουσμάτων για έναν πληθυσμό
Χρονικό διάστημα
 - **Επιπολασμός:** Σύνολο Κρουσμάτων (Παλαιών και νέων)
Χρονική στιγμή - Αρχή
 - **Πληθυσμιακή Ανοσία:** Είναι το ποσοστό των ατόμων στον πληθυσμό που έχουν ανοσία. Δρα προστατευτικά στα άτομα που δεν έχουν **Ανοσία**.
- Εξάπλωση Επιδημίας ~ Αριθμός ατόμων χωρίς Ανοσία**

4.2 ΤΑ ΛΟΙΜΩΔΗ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

- Λοιμώδη ή Μεταδοτικά Νοσήματα: Είναι τα νοσήματα που οφείλονται σε Ζωντανούς Λοιμογόνους Παράγοντες ή στα Τοξικά τους προϊόντα.

Λοιμογόνοι Παράγοντες

- 1. Ιοί
 - 2. Βακτήρια: π.χ. Χολερίδια Προκαρυωτικά
 - 3. Παράσιτα ...
- Μονοκύτταρα Προκαρυωτικά: Βακτήρια
Μονοκύτταρα Ευκαρυωτικά: Πρωτόζωα, Μύκητες
Πολυκύτταρα Ευκαρυωτικά: Σκουλήκια, Έντομα

Μεταδόση

- Έμφανση Από άνθρωπο σε άνθρωπο.
- Έμφανση: Διαβιβάσεις
 - Έντομα
 - Αντικείμενα

Νερό
Κουνούπια

Προληπτικές Εργασίες Λ.Ν.

1. Τυφή Νοσήματα ↔
2. Μείον, οδός μεταφοράς του Λ.Π. ↔
3. Ενταχισ Πληθυσμός Εμβόλιο ↔

Καταπολέπηση Λ.Ν.

1. Εξουδετέρωση πηγής (Δ)
2. Έλεγχος μέσων μεταφοράς (Ε)
3. Ανοσοποίηση Πληθυσμού

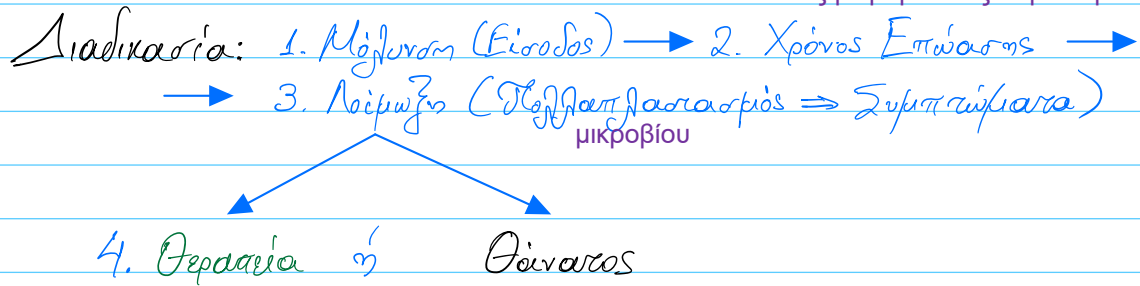
Επιδημιολογική Μελέτη:

1. Ημερομηνία Εμφάνισης
2. Τόπος
3. Ηλικία
4. Φύλο

4. Απομόνωση Καραντίνα
5. Προστατευτικές Προφυλάξεις
6. Υποχρεωτική Διήλωση
7. Αποβύβαση

4.4 ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΡΟΙΜΩΔΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ

Είσοδος μικροβίου ως Συμπτώματα



1. Τι μελετά η επιδημιολογία και σε τι χρησιμεύουν τα συμπεράσματα της.
2. Τι σημαίνουν οι έννοιες: επιδημία, πανδημία, ενδημία, πληθυσμιακή ανοσία, επίπτωση και επιπολασμός;
3. Ποια νοσήματα λέγονται λοιμώδη και ποιοι είναι λοιμογόνοι παράγοντες;
4. Με ποιους τρόπους γίνεται η μετάδοση ενός λοιμογόνου παράγοντα;
5. Ποιες είναι οι προϋποθέσεις για την εμφάνιση ενός λοιμώδους νοσήματος και πως την καταπολεμούμε;
6. Ποιες παραμέτρους μελετά μια τυπική επιδημιολογική μελέτη;
7. Με ποια διαδικασία εμφανίζεται ένα λοιμώδες νόσημα;

4.5. Τρόποι Μετάδοσης

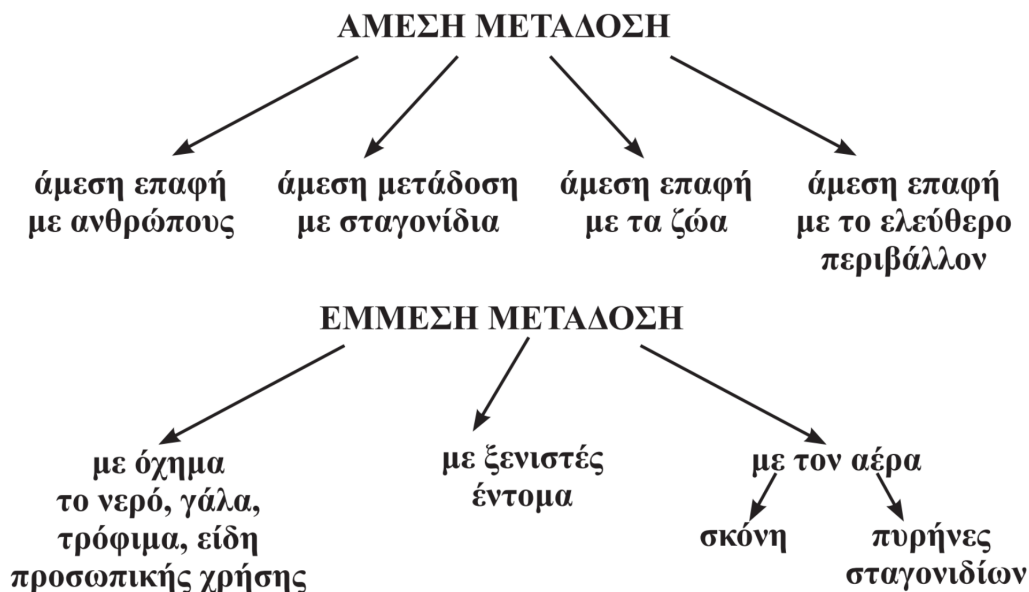
• Άμεση Μετάδοση

1. Άμεση επαφή: Συνοδεία, φίλοι κτλ.
2. Σταγονίδια: Φτέρνισμα, βήχας
3. Μικροοργανισμοί στο περιβάλλον: Τέτανος
4. Διάκωφα: Νύστα

• Έμμεση Μετάδοση

Παρέμβολή Ξενιστή, ή Οχήματος (Νερό, Αέρας)

1. Νερό, γάλα, τρόφιμα, προσωπικά είδη
2. Ξενιστές: Έντομα κτλ.
3. Αέρας: Σκόνη, Πυρήνες Σταγονιδίων



1 Πώς γίνεται η άμεση και έμμεση μετάδοση των ασθενειών;

4.5.1. ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΜΕΤΑΔΙΔΟΜΕΝΑ ΜΕΣΟ ΤΟΥ ΠΕΠΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ

- Μετάδοση: Σταφυλοπρωκτική Οδός
 1. Νερό, 2. Γάλα, 3. Τρόφιμα, 4. Φορείς (Νερό, Γάλα, Τρόφιμα)
- Προφύλαξη:
 1. Αποκλεισμός Οδού Μετάδοσης Πολύ Γενικό
 2. Αποβύμανση νερού Νερό
 3. Παστέρωση γάλακτος Γάλα
 4. Υγιεινολογικός Έλεγχος Τροφίμων Τρόφιμα
 5. Απομάκρυνση μικροβιοφορέων Φορείς
 6. Πλύσιμο χεριών, λαχανικών, φρούτων... Τρόφιμα
 7. Συστήματα Ύδρευσης και Αποχέτευσης Νερό
 8. Διαχείριση Απορριμάτων Νερό
 9. Καταπολέμηση Ενσώμων Φορείς
 10. Αγωγή Υγείας Παιδεία

A. Σαλμονελλώσεις

- Βαντίρια
- Πηγές: Νερό υπονόμων, Μιάδια, Πουλερικά - Αυγά, άγριοι σαρδενίς και μικροβιοφορείς.
- Γαστρεντερίδα
- Επώαση: 8 - 48 ώρες. Πόνος
- Συμπτώματα: Ναυτία, Εμετός, Κοιλιακό Άλγος, Διάρροια (ίσως βλέννη και αίμα δηληνησμένα), Πυρετός.
- Μέτρα Προφύλαξης
 1. Καλό φαγητό (κρέας, αυγά, πουλερικά) (Σκέψη για υψά - φυμένα)
 2. Πλύσιμο χεριών
 3. Έλεγχος εργαζομένων για υγιείς φορείς. Προσωπικό που είναι μολυσμένο με Σαλμονέλα, αλλά δεν είναι άρρωστο.

B. Ηπατίτιδα Α

- **Ιός**
- **Επώαση** 4-6 εβδομάδες.
- **Πηγή:** Κόπρανα σπορικών που ροζνόνουν νερό και τρώγμενα.
- **Μετάδοση:** Από άτομο σε άτομο - κόπρανα - άψητα χέρια - σώμα.
Προσβάλλονται συχνά παιδιά προσχολικής ηλικίας,
χωρίς συμπτώματα $\Rightarrow$ Ανισώματα $\Rightarrow$ 50% Ανοσοποίηση
πληθυσμού
- **Μετάδοσης**
Χρόνος: Τέλος Επώασης ως τις πρώτες 5-6 μέρες
μετά την εμφάνιση του **Ίκτερου (Υπερχολερυθριναιμία)**
- **Συμπτώματα:** [Κίτρινο Δέρμα - Σκληρός Χιτώνας Μυαίων]
- **Μέτρα Προφύλαξης**
 1. Ανάπαυση. Απομόνωση προσωπικών αντικειμένων με πλύσιμο σε 90°C .
 2. Καθαριότητα - Απολύμανση Κοινόχρηστων Χώρων (τουαλέτες, ...)
 3. Ύδρευση - Αποχέτευση
 4. Αγωγή Υγείας - Πλύσιμο χεριών
 5. Κρατικός Έλεγχος Οστρακοειδών
- **Θεραπεία:** χ -σφαιρίνη **Παθητική Ανοσία - Ορός = Έτοιμα ανισώματα**
- **Πρόφηψη:** Εμβόλιο.

- 1 Ποιοι είναι οι μολυσματικοί παράγοντες για την ηπατίτιδα Α και για τις Σαλμονελλώσεις;
- 2 Ποια συμπτώματα της ηπατίτιδας Α και ποια της σαλμονέλας;
- 3 Με ποια οδό μεταδίδονται τα νοσήματα της ηπατίτιδας Α και της σαλμονέλας;
- 4 Ποιες είναι οι ομοιότητες στα μέτρα προφύλαξης της ηπατίτιδας Α και της σαλμονέλας;

1. Καταστροφή Αιμοσφαιρίνης (Ερυθρών Αιμοσφαιρίων) $\Rightarrow$ Χολερυθρίνης
2. Αν το συκώτι είναι άρρωστο $\Rightarrow$ Δεν αποδομεί τη Χολερυθρίνη $\Rightarrow$
3. Κιτρίνισμα μυιών και δέρματος = Ίκτερος

Υπερ - χολερυθριν - αιμία
Πολύ Χολερυθρίνη στο αίμα

4.5.2. ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΜΕΤΑΔΙΔΟΜΕΝΑ ΜΕ ΤΟΝ ΑΕΡΑ (ΑΝΑΤΡΕΥΣΤΙΚΗ ΟΔΟΣ)

- Αερογενή Νοσήματα
- Μετάδοση: Σταγονίδια - Σπέρμα
Βήχας - Φτέρνισμα - Εισπνοή
- ↑ Νοσηρότητα το Χειμώνα
 1. Συνωστισμός σε κλειστούς χώρους χωρίς αερισμό.
 2. Μείωση Άρυνας λόγω ψύχους
- Μέτρα προφύλαξης
 1. Αποφυγή συνωστισμού - Καλός αερισμός
 2. Αποστάση κρεβατιών: Σπέρμα - Νοσοκομεία κλπ
 3. Χρήση χαρτομάντιλων (σταγονίδια)
 4. Καθαριότητα (σπέρμα)
 5. Ανοσοποίηση επιδημιολογικού - Εμβολιασμός
 6. Απομόνωση ασθενών

Νόσος = Ασθένεια

Συστολή αγγείων => Λιγότερο αίμα
=> Λιγότερα Λεμφοκύτταρα

Α. Γρίπη

- Ιοί Α, Β, C Κλασική μορφή ~ Α
- Μετάδοση: Σταγονίδια
- Επαισιότητα: Παιδιά, Υπερήλικες, Καρδιοπαθείς, Νεφροπαθείς κλπ.
- Επώαση: 1-3 ημέρες
- Χρόνος Μετάδοσης: 2 ημέρες πριν την εμφάνιση της νόσου με διάρκεια 1 εβδομάδα.
- Συμπτώματα: Υψηλός πυρετός, κακουχία, μυϊκοί πόνοι, πόνοι στις αρθρώσεις και συμπτώματα του αναπνευστικού.
- Μέτρα Προφύλαξης
 1. Εμβολιασμός το φθινόπωρο κάθε χρόνο.
(65 και άνω, ευπαθείς, υγειονομικοί κλπ)

1 Ποια η αιτιολογία, ποια τα συμπτώματα, και ποια τα μέτρα προφύλαξης για τη γρίπη;

4.5.3. ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΜΕΤΑΔΙΔΟΜΕΝΑ ΜΕ ΞΕΝΙΣΤΕΣ Ή ΦΟΡΕΙΣ

1. Πανώλη: Απουραίοι, Ψύλλοι, Ανθρωποι [Βακτήριο: *Yersinia pestis*]
2. Εξανθηματικός τύφος: Ψείρα [Βακτήριο: *Rickettsia typhi*]
3. Ελονοσία: Αναφερέλις Κοιρανίτι [Πρωτόζωο: *Plasmodium*]
4. Κίτριος πυρετός: Στεχόμυα [lòs]
5. Λεισραμίαση: Σκρίπα [Πρωτόζωο: *Leishmania*]

- Ξενιστές: Σημμετέχουν στον κύκλο ζωής του μικροβίου το οποίο φερόμενόν στο σώμα τους. Μπορούν και μεταβιβάσουν το μικρόβιο σε άλλα ζώα ξενιστές και βοηθούν στη μετάδοση των λοιμωδών ασθενειών.
- Φορείς: Λειτουργούν μόνο ως μηχανικοί μεταφορείς του μικροβίου μεταξύ των διαφόρων ξενιστών.

Τα Έντομα λειτουργούν συνήθως ως Ξενιστές ή Φορείς.

Μέτρα Προφύλαξης

1. Εντομοκτόνα
2. Εξόντωση Τρωκικών (π.χ. παντάρια)
3. Ατομική Υγιεινή και Υγιεινή της Κατοικίας
4. Εμβόλια (κίτριος πυρετός, πανώλη) για τους ταξιδιώτες στις ενδημικές χώρες.

1 Να ορίσετε την έννοια του ξενιστή και του φορέα μικροβίων που προκαλούν λοιμώδεις ασθένειες. Ποια η κυρία διαφορά μεταξύ των δύο εννοιών;

2 Ποια νοσήματα μεταδίδονται με ξενιστές, ή φορείς; Ποια τα μέτρα προφύλαξης για τις ασθένειες αυτές;

4.5.4. ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΣ ΜΕΤΑΔΙΔΟΜΕΝΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

- **Παράγοντες που αυξάνουν τη συχνότητα**
 1. Ασυμβαίοντες
 2. Συχνή αλλαγή συντρόφων
 3. Μη χρήση προφυλακτικού (χρήση αντισυμβαίοντων)
 4. Πρώιμη έναρξη της ερωτικής ζωής.
 5. Μετακίνηση πληθυσμών
 6. Αποτυχία θεραπείας **Πάμε αργά στον γιατρό.**
 7. Εκδιδομένα άτομα που δεν ελέγχονται
 8. Η γέννηση του ενός συντρόφου και η μετάδοση στον άλλον
 9. Άρροια
- **A. Σύφιλη: Βακτήριο [Οχρά Σπειροχούτι]**
 - Επικράτει:** Μόλυνση από άλλον - Σεξουαλική Επαφή (Σ.Ε.)
 - Συγγενής:** Μόλυνση από τη συφιλιδική μητέρα στο έμβρυο μέσω του πλακούντα, μετά τον 4ο μήνα κύησης.
 - Συφιλιδικό Έλκος:** 1ος σταδίο
 - Χρόνος Μετάδοσης:** 5 χρόνια (μόνιμα θεραπευμένοι)
- **Μέτρα Προφύλαξης**
 1. Έγκαιρη διάγνωση και θεραπεία και ανεξίτηση συντρόφων. (Ιχνηλάτηση)
 2. Προφυλακτικό **Θεραπεία = Αντιβίωση**
 3. Αγωγή Υγείας
 4. Θεραπεία κυοφορούσας μητέρας (προστασία εμβρύου)
- **B. Βλεννόρροια ή Γονοκοκκική Ουρηθρίτιδα: Βακτήριο [Γονόκοκκος]**
 - **Μετάδοση:** Σεξουαλική Επαφή (Σ.Ε.)
 - **Επίταση:** 1 ως 7 ημέρες
 - **Μόλυνση νεογνών με τοκετό** **Τσούξιμο**
 - **Συμπτώματα:** Δυσουρία, καύσος στην ούρηση, πύους - κιτρινοπράσινη έκκριση με δυσάρεστη οσμή.
 - Ασυμβαίοντες:** Άνδρες 15%
Γυναίκες > 15%
 - **Θεραπεία:** Πενικιλίνη **Είδος Αντιβιοτικού**

- Μέτρα Προφύλαξης

1. Διάγνωση - Θεραπεία - Ιχνηλάτισση
2. Προφυλακτικό
3. Κολλησιο Νιτρικού Αργύρου ή Τετραπενικίνης στα φάρια των νεογνών μόλις γεννηθούν για πρόληψη.
4. Αγωγή Υγείας.

- Γ. Ηπατίτιδα Β: Ιός Σεξουαλική Επαφή μόλις γεννηθεί
 - Μετάδοση Σ.Ε., Αίμα - Παράγωγα, Περιγεννητικά (Μητέρα Φέρουσα - Νεογνό)
 - Ομάδες Υψηλού Κινδύνου:

1. Πολυμεταχειρισμένοι
2. Αιμοκάθαρση
3. Μεταμοσχεύσεις
4. Τα παιδιά φοιτητών - φορέων
5. Τοξικοφανεείς
6. Ομοφυλόφιλοι
7. Υγειονομικοί και τεχνολόγοι εργαστηρίων
8. Μέλη Οικογενειών φορέων

- Μέτρα Προφύλαξης

1. Εμβολιασμός: ! βρέφη - παιδιά, Άτομα Υψηλού Κινδύνου
2. Έλεγχος αίματος μεταγγίσεων
3. Βελόνες - Σύριγγες φιαλές χρήσιμες.

- Δ. Ηπατίτιδα C: Ιός

- Επώαση 6-12 εβδομάδες.
- Μετάδοση: Σ.Ε. Μετάγγιση

- Μέτρα προφύλαξης

1. Έλεγχος αιμοδοτών για αντισώματα ηπατίτιδας C
2. Βελόνες - Σύριγγες φιαλές χρήσιμες.

- Ε. Σύνδρομο Επίκτητου Ανοσοανεπάρκειας (AIDS): Ιός [HIV]
- Ομάδες Υψηλού Κινδύνου: 1. Ομοφυλόφιλοι, 2. Τοξικομανείς, 3. Πορνωπαγγόμενοι
 - Δράση HIV: 1. Καταστροφή **Τεμφοκύτταρων**, 2. Προσβολή κυττάρων Κ.Ν.Σ.
 - Συμπτώματα: 1. Αδύναμο Ανοσοποιητικό, 2. Νευρολογικά Συμπτώματα και Άνοια
 - Μετάδοση: 1. Αίμα και παράγωγα (πρόσφατοι μόνον διακείμει τον έλεγχο αντισώματων)
2. Σεξουαλική Επαφή: Η συχνότερη πηγή εξάπλωσης του HIV
3. Μυτέρα Φορέας: Ενδομήτρια Ζώνη, Τοκετός, Θηλασμός.
- Οιός δεν μεταδίδεται με:
1. Κοινωνικό αγγί, 2. Χειραφία, 3. Αγκάλιασμα, 4. Βιβλία,
 5. Σκέπη Φαγητού, 6. Τοναλίστα, 7. Κατοικίδια, 8. Κουνούπια,
 9. Δωρεά Αίματος, 10. Κοινόχρηστοι Χώροι, 11. Θάλασσα,
 12. Κοιμητήρια, 13. Σχολεία.
- Εξέλιξη του ιού:
 - Χρόνος Εξάσσης: 1-2 μήνες
 - Συμπτώματα: Χαμηλός πυρετός, Πονόλαιμος, [$\frac{1}{5}$ κρούσθαι] Διόγκωση Λεμφαδένων για 20 μέρες
Μετά ο φορέας αισθάνεται υγιής.
 - ΦΟΡΕΑΣ: Άτομο που έχει προσβληθεί από τον ιό, δεν παρουσιάζει συμπτώματα και μεταδίδει τον ιό, χωρίς ο ίδιος να το γνωρίζει.
 - Μέτρα Προφύλαξης:
 1. Προφύλαξη μόλυνσης από σεξουαλική επαφή: Προφυλακτικό, Άτομα που εκδίδονται, Διακοπή Εγκυμοσύνης σε γυναίκες Φορείς.
 2. > > > > το αίμα: Ανοσοπρός έλεγχος.
 3. Απομόνωση - Αποστείρωση: Καταστροφή Ιού: Ξεβίνες

Αιμοδοσία: Έλεγχος για αντισώματα. Χρονικό Παράθυρο για να μην βρεθούν αντισώματα είναι διάρκειας 20 ημερών, 3 μηνών, μπορεί και 6 μηνών.

- 1 Ποια σεξουαλικά νοσήματα οφείλονται σε ιούς και ποια σε βακτήρια; Ποιες από τις δύο κατηγορίες νοσημάτων πιστεύετε ότι θεραπεύονται ευκολότερα και γιατί;
- 2 Ποιες οι ομοιότητες του ιού του AIDS και των ιών της ηπατίτιδας όσον αφορά την μετάδοσή τους;
- 3 Ποιοι παράγοντες αυξάνουν την συχνότητα των σεξουαλικών νοσημάτων;
- 4 Με ποιους τρόπους μεταδίδεται το AIDS και με ποιους τρόπους δεν μεταδίδεται;
- 5 Σε ποιες κατηγορίες διακρίνουμε την σύφιλη ανάλογα με τον τρόπο μετάδοσής της;
- 6 Με πιο αντιβιοτικό θεραπεύουμε την Βλεννόρροια;
- 7 Σε ποιες από τις σεξουαλικές ασθένειες που αναφέρονται στο σχολικό βιβλίο, γίνεται αναφορά για ασυμπτωματικούς φορείς;
- 8 Να αναφέρετε τα μέτρα προφύλαξης των σεξουαλικά μεταδιδόμενων νοσημάτων, για τα οποία γίνεται αναφορά στο βιβλίο. Παρατηρείτε κάποιες ομοιότητες;