

20. Τσικνοπέμπτη

Ο πιο γρήγορος τρόπος είναι να βάλει το πρώτο και το δεύτερο μπιφτέκι από τη μία πλευρά (5min)

Μετά να γυρίσει το πρώτο μπιφτέκι από την άλλη και να βάλει δίπλα το τρίτο μπιφτέκι (αφήνει στην άκρη το δεύτερο) (άλλα 5min)

Το πρώτο είναι έτοιμο.

Γυρίζει το τρίτο μπιφτέκι από την άλλη και βάζει δίπλα το δεύτερο μπιφτέκι από την πλευρά που έχει μείνει άψητη. (5min)

Σύνολο: 15min