Unit 3 Lesson 1 – Food for thought

Page 28-29

1. meal = breakfast, lunch, dinner = γεύμα

2. pay attention to = προσέχω

3. skip = παραλείπω

4. huge amounts = τεράστιες ποσότητες

5. fat = λίπος, λιπαρά

6. additives = χημικά πρόσθετα

7. damage = βλάπτω

8. alternative = εναλλακτική λύση

9. roasted = ψητός

10. homemade = home cooked = σπιτικός

11. carbonated = ανθρακούχος

12. breath = αναπνοή

13. plain = απλός, σκέτος

14. fatty =λιπαρός

15. sugary =ζαχαρώδης

16. calories = θερμίδες

17. dessert = επιδόρπιο

18. cut down on = μειώνω

19. healthy = υγιής, υγιεινός

20. weight = βάρος