

ΝΕΟΙ ΚΑΙ ΝΕΥΡΙΚΗ ΑΝΟΡΕΞΙΑ

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑ

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑ

ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ: 2020 – 21

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ Γ' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑ

1. ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΟΣ

- ♦ Το πρόβλημα με το οποίο θα ασχοληθώ, είναι νέοι και νευρική ανορεξία:
- Τι είναι γενικά η νευρική ανορεξία
- Σε τι ηλικίες παρουσιάζεται η νευρική ανορεξία
- Ποια είναι τα συμπτώματα της νευρικής ανορεξίας
- Τύποι νευρικής ανορεξίας και αίτια
- Θεραπεία για την νευρική ανορεξία

ΣΤΟΙΧΕΙΑ	ΑΤΟΜΑ
ΣΤΑΘΕΡΑ	ΤΟΠΟΣ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ
ΜΕΤΑΒΛΗΤΕΣ	ΗΛΙΚΙΑ ΣΥΜΠΤΟΜΑΤΑ ΑΝΘΡΩΠΩΝ ΠΟΥ ΠΑΣΧΟΥΝΕ ΑΠΟ ΝΕΥΡΙΚΗ ΑΝΟΡΕΞΙΑ ΤΥΠΟΙ ΝΕΥΡΙΚΗΣ ΑΝΟΡΕΞΙΑΣ

2. ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΟΥ ΣΚΟΠΟΥ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ

- ◆ Σκοπός της έρευνας μας είναι να μαζέψουμε πληροφορίες από νέους για να δούμε τι ξέρουν οι νέοι για την νευρική ανορεξία και για να δούμε αν κάποιος συγγενείς του έχει νευρική ανορεξία.

- ◆ Τα ακριβή ερωτήματα για τα οποία θα αναζητηθεί η απάντηση είναι:
 1. Πόσα πράγματα ξέρετε για την νευρική ανορεξία?
 2. Πιστεύετε ότι αυτοί που πάσχουν νευρική ανορεξία έχουν στόχο να χάσουν κιλά?
 3. Πιστεύετε ότι όταν κάποιος που πάσχει από νευρική ανορεξία ευθύνεται στο περιβάλλον που ζούνε?
 4. Γιατί τα άτομα που πάσχουν από νευρική ανορεξία αρνούνται την θεραπεία?
 5. Έχετε γνωστά άτομα όπου πάσχουν από νευρική ανορεξία?

ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΕΡΕΥΝΑ ΔΗΜΟΣΚΟΠΗΣΗΣ

3. ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΑΝΑΓΚΩΝ

1. Η ενημέρωση των νέων για την νευρική ανορεξία.
2. Η πληροφόρηση τους για την νευρική ανορεξία.
3. Η ενημέρωση των γονέων για την νευρική ανορεξία.
4. Η ενημέρωση σχολείων, μαγαζιών κτλ.
5. Η ενημέρωση όλων των ανθρώπων ώστε άμα δούνε ένα παιδάκι φτωχό που έχει νευρική ανορεξία να πάει κάποιος και να το βοηθήσει.

4. Η ΥΠΟΘΕΣΗ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ

Υποθέτω ότι:

1. Οι νέοι δεν ξέρουν πολλά πράγματα για την νευρική ανορεξία.
2. Τα άτομα που πάσχουν από νευρική ανορεξία ξεκινάνε με δίαιτα και καταλήγουν να πάσχουν από νευρική ανορεξία.
3. Τα άτομα που πάσχουν από νευρική ανορεξία μπορεί να είχαν πέσει συναισθηματικά (από το σχολείο, από το περιβάλλον που ζούνε, μπορεί να τους έκαναν bullying) και να μην έτρωγαν κάτι και μετά να πάσχουν από νευρική ανορεξία.
4. Οι γονείς ενός παιδιού μπορεί να μην μαγείρευε η μητέρα του και έτσι το παιδί να αναγκαζόταν να μείνει νηστικό και μετά από ένα διάστημα να πάσχει από νευρική ανορεξία.
5. Τα άτομα που πάσχουν από νευρική ανορεξία αρνιούνται να κάνουν την θεραπεία γιατί νομίζουν πως είναι μια χαρά στην υγεία τους.

5. ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΙ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ

1. Ο τόπος κατοικίας
2. Η εποχή πραγματοποίησης της έρευνας (θα διενεργηθεί κατά την διάρκεια του σχολικού έτους).

6. ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ ΚΑΙ ΟΡΙΑ

1. Η έρευνα θα πραγματοποιηθεί μέχρι το τέλος της σχολικής χρονιάς.
2. Θα ρωτηθούν μόνο νέοι ηλικίας 13-25 χρονών μιας συγκεκριμένης περιοχής.
3. Τα άτομα που θα ρωτηθούν θα είναι από 25 μέχρι 30.

7. ΟΡΙΣΜΟΙ

♦ Τι είναι γενικά η νευρική ανορεξία

Η νευρική ανορεξία αποτελεί μια διατροφική διαταραχή. Τα άτομα τα οποία νοσούν παρουσιάζουν ακραίες διαταραχές στη διατροφική τους συμπεριφορά, τις σκέψεις και τα συναισθήματα τους γύρω από το φαγητό.

♦ Σε τι ηλικίες παρουσιάζεται η νευρική ανορεξία

Η εμπειρία έχει δείξει ότι στην Ελλάδα τα περιστατικά της ψυχογενούς ανορεξίας εμφανίζονται κυρίως σε δύο ηλικιακές περιόδους. Ως ένα σύνδρομο άρνησης της θηλυκότητας, η έναρξη της οποίας συχνότερα παρουσιάζεται στην εφηβική ηλικία. Στα πρώτα έτη του Γυμνασίου όταν το άτομο εμφανίζει δυσκολία με το πέρασμα από τη παιδική ηλικία στην εφηβεία και στο τέλος του Λυκείου όταν ξεκινάει η φάση της ενηλικίωσης. Η εμφάνισή της σε αυτή τη φάση έχει συνδεθεί με την δυσκολία των εφήβων που νοσούν να φτάσουν στην ολοκλήρωση της ταυτότητάς τους και στην αυτονομία τους.

❖ Ποια είναι τα συμπτώματα της νευρικής ανορεξίας

Ένα άτομο με ανορεξία μπορεί να εμφανίσει κάποια συμπτώματα μερικά από τα οποία υπάρχουν παρακάτω. Οι μορφές τους καθώς και η σοβαρότητά τους διαφέρουν σε κάθε περίπτωση και μερικές φορές να υπάρχουν αλλά να μην είναι ορατά. Η νευρική ανορεξία και ο υποσιτισμός που τη χαρακτηρίζει και που είναι αποτέλεσμα της λιμοκτονίας που επιβάλλουν στους εαυτούς τους μπορεί να προκαλέσει σοβαρές επιπλοκές σε πολλά σημαντικά όργανα του σώματος.

1. Προφανής, γρήγορη και δραματική απώλεια βάρους. 2. Λανούγκο Laguno: Μικρές ανοιχτού χρώματος τρίχες φυτρώνουν στο κεφάλι και το σώμα. 3. Εμμونه με τις θερμίδες και την ποσότητα των λιπαρών στα τρόφιμα. 4. Απασχόληση με την τροφή, τις συνταγές και την μαγειρική. Μπορεί να μαγειρεύουν πολύπλοκα φαγητά για άλλους αλλά να μην τα καταναλώνουν οι ίδιοι/ίδιες. 5. Κάνουν δίαιτες παρόλο που είναι αδύνατοι/αδύνατες ή επικίνδυνα ελλιποβαρείς. 6. Φόβος μήπως πάρουν κιλά ή γίνουν υπέρβαροι. 7. Τελετουργικά: κόβουν το φαγητό σε μικρά κομμάτια, αρνούνται να φάνε μπροστά σε άλλους, κρύβουν ή πετάνε φαγητό. 8. Χρησιμοποιούν καθαρτικά, διαιτητικά χάπια, εμετικά, διουρητικά ή πηγαίνουν γρήγορα στο μπάνιο μετά τα γεύματα για να προκαλέσουν οι ίδιοι εμετό στον εαυτό τους και να αποβάλλουν τις περιττές θερμίδες. 9. Κάνουν συχνή και επίπονη άσκηση. 10. Θεωρούν τους εαυτούς τους υπέρβαρους ακόμη και αν οι άλλοι τους λένε ότι είναι υπερβολικά αδύνατοι. 11. Δεν αντέχουν το κρύο και δηλώνουν συχνά πόσο κρυώνουν εξαιτίας της έλλειψης μονωτικού λίπους ή κακής κυκλοφορίας του αίματος λόγω πολύ χαμηλής πίεσης. Εμφανίζουν επίσης πολύ χαμηλή θερμοκρασία σώματος (υποθερμία) καθώς το σώμα προσπαθεί να εξοικονομήσει ενέργεια. 12. Κατάθλιψη: μπορεί να βρίσκονται συχνά σε μια λυπημένη και ληθαργική κατάσταση

13. Απομόνωση: αποφεύγουν τους φίλους και την οικογένεια τους, αποτραβιούνται κοινωνικά και γίνονται μυστικοπαθείς. 14. Φορούν φαρδιά ρούχα για να κρύψουν την απώλεια βάρους τους αν τους κάνουν σχόλια για την υγεία τους και θέλουν να τα αποφύγουν ενώ κάποιοι άλλοι/άλλες φορούν φαρδιά ρούχα για να κρύψουν το σώμα τους καθώς το θεωρούν μη γοητευτικό και υπέρβαρο. 15. Τα μάγουλα τους μπορεί να είναι πρησμένα εξαιτίας της μεγέθυνσης των σιελογόνων αδένων που προκαλείται από την υπερβολική και συχνή πρόκληση εμετού. 16. Πρησμένες αρθρώσεις 17. Κοιλιακό φούσκωμα 18. Δυσκοιλιότητα 19. Διάρροια 20. Αστάθεια ηλεκτρολυτών

♦ Τύποι νευρικής ανορεξίας και αίτια

Έχουν περιγραφεί δύο τύποι νευρικής ανορεξίας. Στον ένα τύπο οι περιπτώσεις ανορεξίας χαρακτηρίζονται από στέρηση φαγητού (ανορεξία περιοριστικού τύπου). Στο δεύτερο τύπο, χαρακτηρίζονται από περιόδους στέρησης που εναλλάσσονται από επεισόδια βουλιμίας με υπερφαγία που ακολουθούνται όμως από προκλητούς εμετούς (ανορεξία περιοριστικού - βουλιμικού τύπου) . Η αιτία που προκαλεί τη νευρική ανορεξία δεν είναι γνωστή. Για το λόγο αυτό δεν υπάρχει αιτιολογική θεραπεία που προσφέρει ίαση στην πάθηση. Όμως η νευρική ανορεξία προκαλεί το μεγαλύτερο αριθμό θανάτων από όλες τις ψυχιατρικές παθήσεις. Ερευνητές από το πανεπιστήμιο του Pittsburgh των Ηνωμένων Πολιτειών, στην προσπάθεια τους να ανακαλύψουν τις αιτίες της νευρικής ανορεξίας, εξέτασαν τον εγκέφαλο γυναικών με νευρική ανορεξία και σύγκριναν τα ευρήματα με ανάλογα αποτελέσματα από γυναίκες χωρίς νευρική ανορεξία. Για το σκοπό αυτό χρησιμοποίησαν την τομογραφία εκπομπής ποζιτρονίων (PET scan). Η τομογραφία εκπομπής ποζιτρονίων δημιουργεί τρισδιάστατες εικόνες, 12 οι οποίες απεικονίζουν μεταβολικές και χημικές λειτουργίες του εγκεφάλου. Εξέτασαν τον εγκέφαλο 13 γυναικών που είχαν περιοριστικού τύπου ανορεξία και οι οποίες είχαν ανακάμψει από την πάθηση τους. Το ίδιο έκαναν και για 12 γυναίκες με νευρική ανορεξία με βουλιμία. Τα αποτελέσματα από τις ανορεξικές γυναίκες συγκρίθηκαν με εκείνα από 18 υγιείς γυναίκες. Τα συμπεράσματα των ερευνητών ήταν ότι η νευρική ανορεξία σχετίζεται με διαταραχές στο μεταβολισμό της σεροτονίνης. Είναι πιθανόν ότι οι ανωμαλίες με χαμηλά επίπεδα σεροτονίνης, οδηγούν σε αυξημένο άγχος που με τη σειρά του μπορεί να είναι αιτία έναρξης της νευρικής ανορεξίας. Η σεροτονίνη είναι σημαντικός νευροδιαβιβαστής στο εγκέφαλο. Η δράση της σχετίζεται με την ψυχική διάθεση, την κατάθλιψη και τις αγχώδεις καταστάσεις. Οι υποδοχείς των εγκεφαλικών κυττάρων για τη σεροτονίνη βρέθηκαν να έχουν ρόλο στη διατροφική συμπεριφορά και στο άγχος. Τα στοιχεία που προέκυψαν θα μπορούσαν να αποτελέσουν την αρχή για την καλύτερη κατανόηση της αιτίας της νευρικής ανορεξίας. Στη συνέχεια θα μπορούσαν να αναπτυχθούν νέα φάρμακα που θα στοχεύουν επιλεκτικά στη διόρθωση των βιοχημικών ανωμαλιών που φαίνεται ότι υπάρχουν και προκαλούν τη νευρική ανορεξία.

❖ Θεραπεία για την νευρική ανορεξία

Η νευρική ανορεξία είναι μια ασθένεια που βασανίζει τους ασθενείς και το περιβάλλον τους. Χρειάζονται χρόνια μιας προσεκτικής ολοκληρωμένης προσέγγισης για να καταφέρει ο ασθενής να νικήσει την κατάσταση αυτή. Η πρώτη προσπάθεια που γίνεται έχει στόχο να αποκαταστήσει το φυσιολογικό βάρος του ασθενούς. Η προσπάθεια γίνεται ενώ ο ασθενής είναι σπίτι του. Όμως εάν η απώλεια βάρους είναι υπερβολική ή ακόμη εάν έχουν εκδηλωθεί και άλλες ανωμαλίες που προκύπτουν τότε ο ασθενής μπορεί να εισαχθεί στο νοσοκομείο για την αντιμετώπιση του προβλήματος. Η αποκατάσταση του βάρους σώματος μπορεί να επιτευχθεί με διάφορους τρόπους. Η ξεκούραση στο κρεβάτι, η χορήγηση γευμάτων στο νοσοκομείο με ιατρική φροντίδα και η παρακολούθηση από διαιτολόγο μπορούν να βοηθήσουν. Σε μερικές περιπτώσεις ορισμένα φάρμακα μπορεί να είναι χρήσιμα. Όταν το βάρος σώματος βελτιωθεί, μπορεί να αρχίσει και η ψυχοθεραπεία με τον ασθενή και την οικογένειά του. Ο στόχος είναι να γίνουν κατανοητοί οι μηχανισμοί που οδηγούν στην ανορεξία και να βοηθηθεί ο ασθενής να καταστεί ανεξάρτητος.

Η ΕΡΕΥΝΑ ΕΙΝΑΙ ΔΗΜΟΣΚΟΠΗΣΗ

8. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ

1. Εύρεση υλικού από πηγές πληροφόρησης

2. Έρευνα για την νευρική ανορεξία

3. Διατύπωση της υπόθεσης

4. Επιλογή δείγματος

Το δείγμα πληθυσμού είναι 25 – 30 νέοι, κάτοικοι αστικής περιοχής, μαθητές από διαφορετικά σχολεία της Καλαμαριάς.

5. Σύνταξη ερωτηματολογίου

Συλλογή απαντήσεων και αποδελτίωση

Σύνταξη στατιστικών πινάκων – χρονοδιαγράμματος

6. Εξαγωγή συμπερασμάτων

7. Σύνταξη γραπτής εργασίας

ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ

[illegible]

9. ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ

9.1 ΣΥΝΤΑΞΗ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ

ΝΕΟΙ ΚΑΙ ΝΕΥΡΙΚΗ ΑΝΟΡΕΞΙΑ

Περιγραφή φόρμας

Δώσε το φύλο *

- ☐ Αγόρι
- ☐ Κορίτσι

Δώσε την ηλικία *

- ☐ 13 - 16
- ☐ 17 - 20
- ☐ 21 - 25

Πόσα πράγματα ξέρετε για την νευρική ανορεξία? *

- | | | | | | | |
|------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| Λίγα | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | Πολλά |

Πιστεύετε ότι αυτοί που πάσχουν νευρική ανορεξία έχουν στόχο να χάσουν κιλά? *

☐ Ναι

☐ Όχι

Πιστεύετε ότι όταν κάποιος που πάσχει από νευρική ανορεξία ευθύνεται στο περιβάλλον που ζούμε? *

☐ Ναι

☐ Όχι

Γιατί τα άτομα που πάσχουν από νευρική ανορεξία αρνούνται την θεραπεία? *

☐ Γιατί νομίζουν πως είναι καλά στην υγεία τους

☐ Γιατί φοβούνται

☐ Άλλο...

Έχετε γνωστά άτομα όπου πάσχουν από νευρική ανορεξία? *

☐ Ναι

☐ Όχι

9.2 ΑΠΟΔΕΛΤΙΩΣΗ

Δώσε ηλικία	Αγόρια	Κορίτσια
13 - 16	9	18
17 - 20	3	2
21 - 25		

Πόσα πράγματα ξέρεται για την νευρική ανορεξία?	Αγόρια	Κορίτσια
1	4	1
2	3	4
3	3	9
4	1	4
5	1	2

Πιστεύετε ότι αυτοί που πάσχουν νευρική ανορεξία έχουν στόχο να χάσουν κιλά?	Αγόρια	Κορίτσια
Ναι	2	15
Όχι	10	5

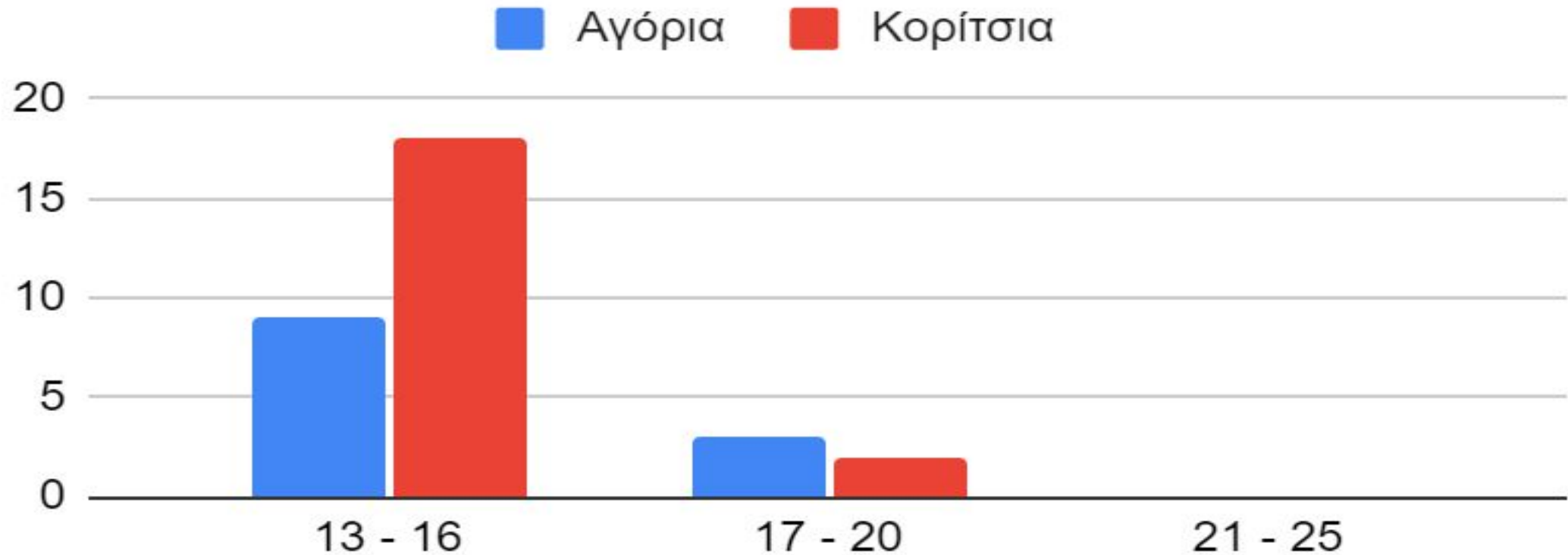
Πιστεύετε ότι όταν κάποιος που πάσχει από νευρική ανορεξία ευθύνεται στο περιβάλλον που ζούνε?	Αγόρια	Κορίτσια
Ναι	7	14
Οχι	5	6

Γιατί τα άτομα που πάσχουν από νευρική ανορεξία αρνούνται την θεραπεία?	Αγόρια	Κορίτσια
Γιατί νομίζουν πως είναι καλά στην υγεία τους	8	12
Γιατί φοβούνται	3	7
Άλλο	1	1

Έχετε γνωστά άτομα όπου πάσχουν από νευρική ανορεξία?	Αγόρια	Κορίτσια
Ναι	2	7
Οχι	10	13

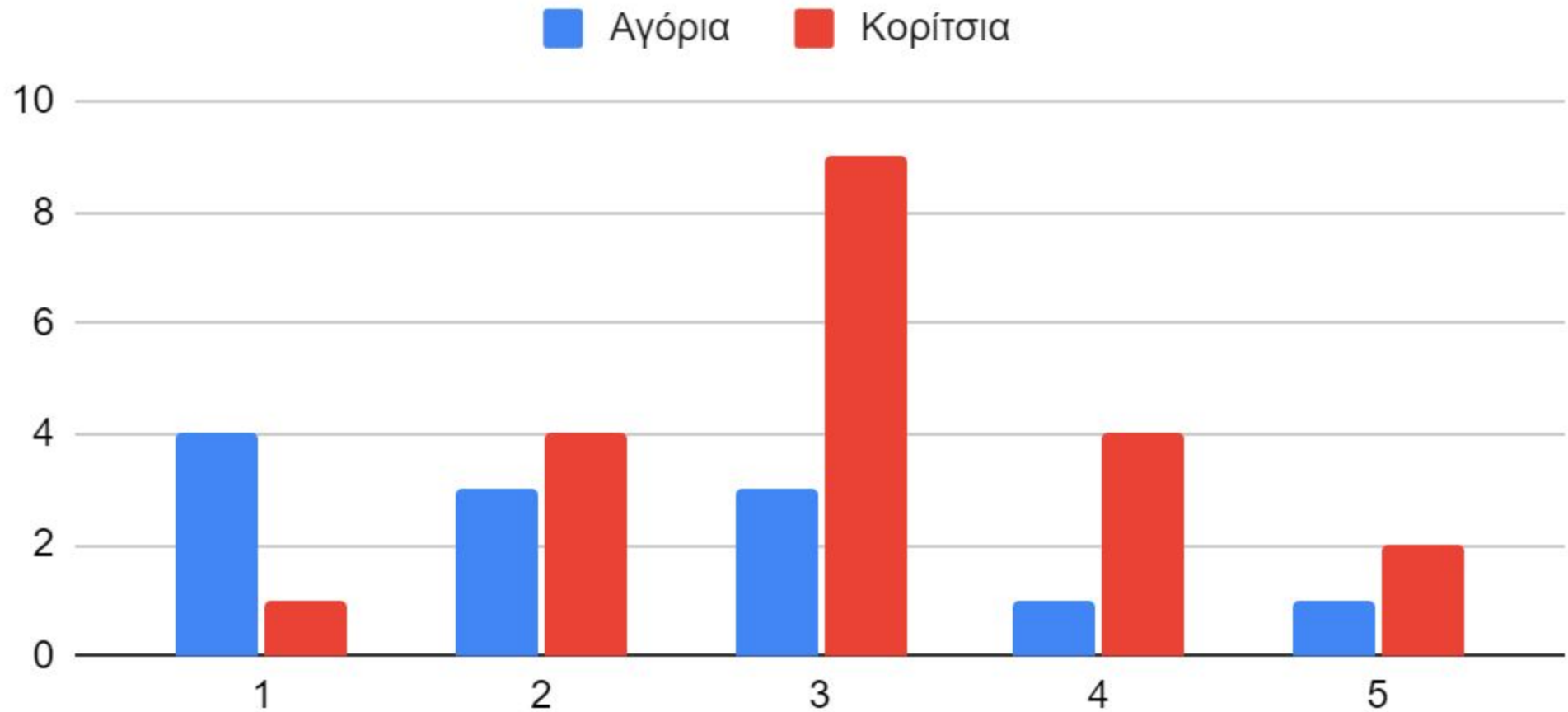
9.3 ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΟΙ ΠΙΝΑΚΕΣ

Δώσε ηλικία



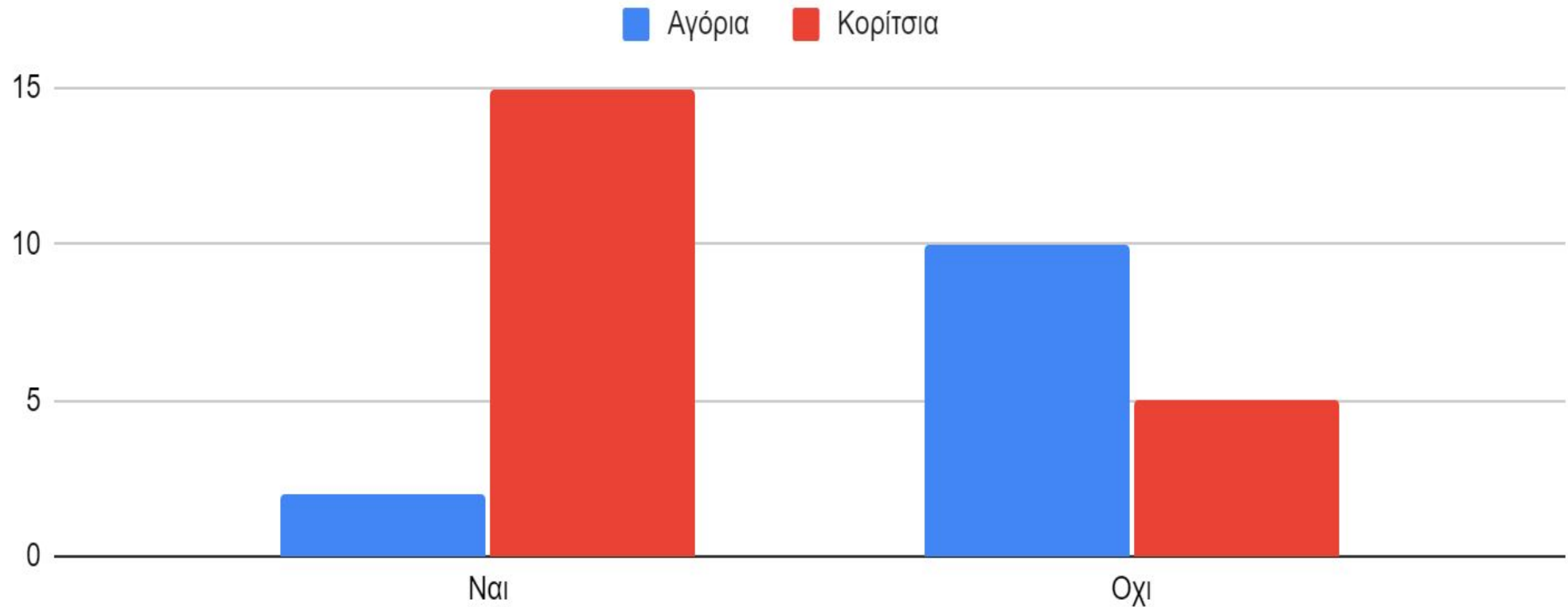
Δωσε ηλικία

Πόσα πράγματα ξέρεται για την νευρική ανορεξία?



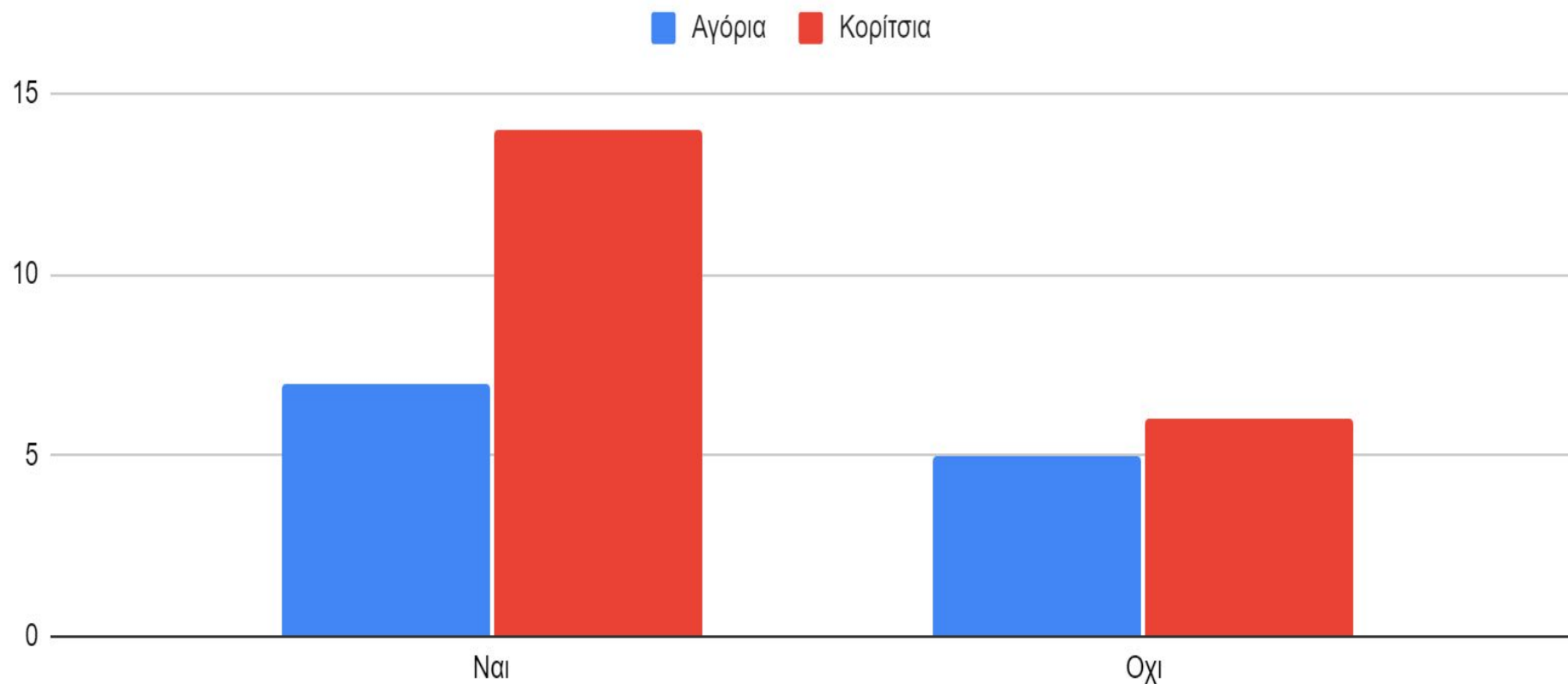
Πόσα πράγματα ξέρεται για την νευρική ανορεξία?

Πιστεύετε ότι αυτοί που πάσχουν νευρική ανορεξία έχουν στόχο να χάσουν κιλά?



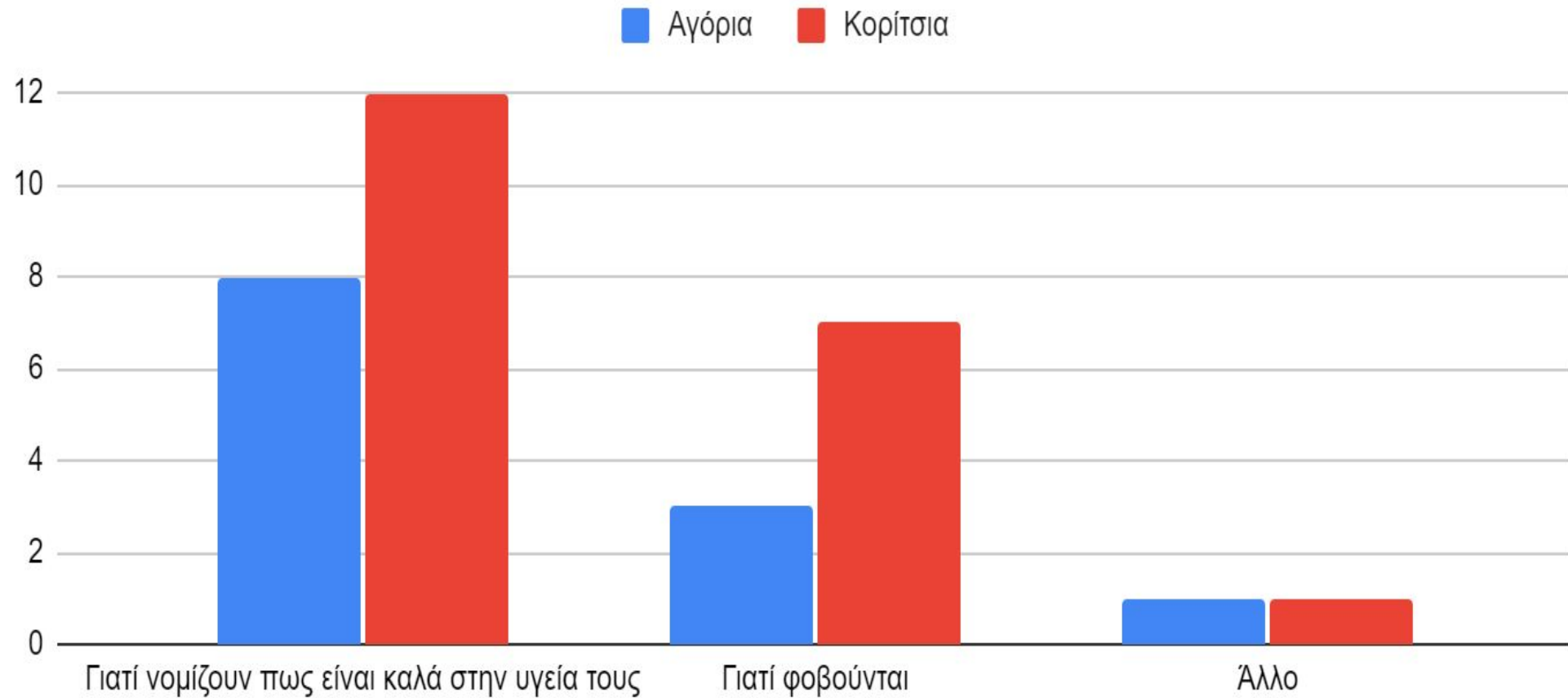
Πιστεύετε ότι αυτοί που πάσχουν νευρική ανορεξία έχουν στόχο να χάσουν κιλά?

Πιστεύετε ότι όταν κάποιος που πάσχει από νευρική ανορεξία ευθύνεται στο περιβάλλον που ζούμε?



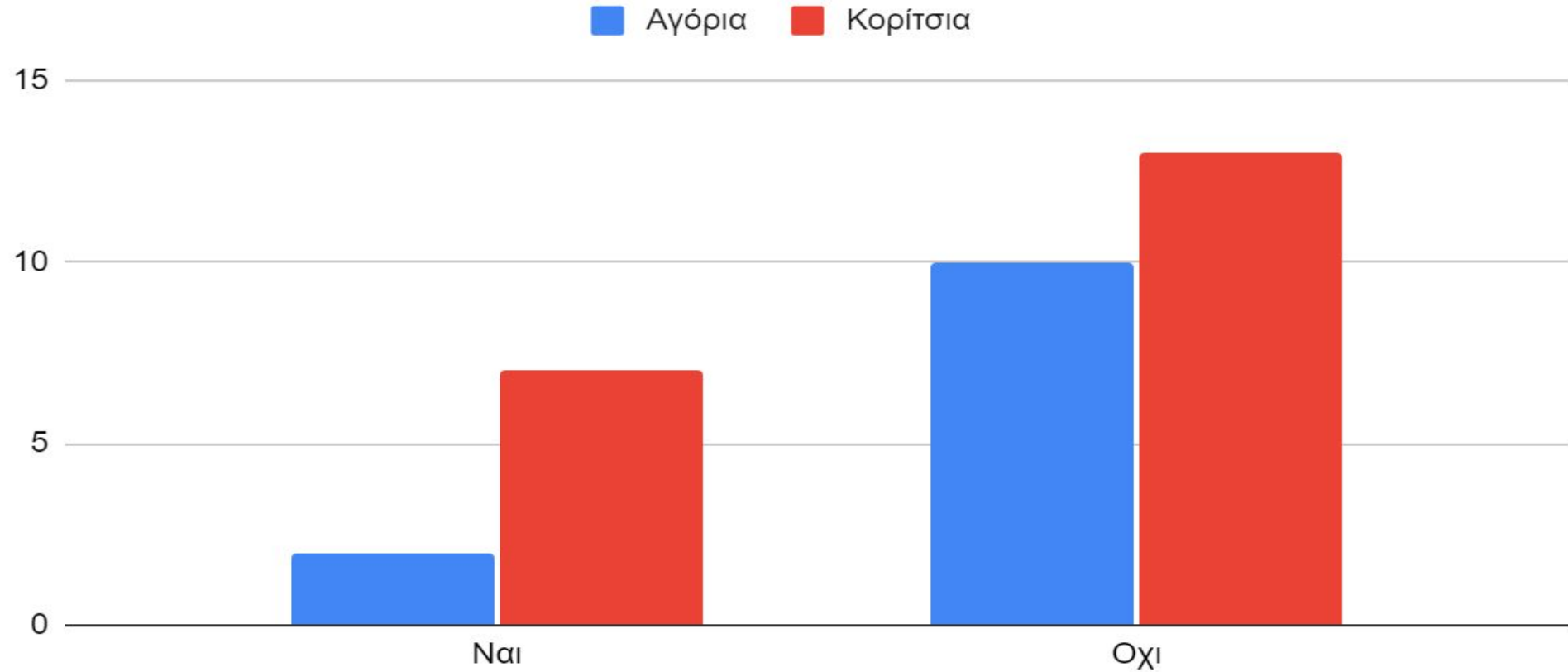
Πιστεύετε ότι όταν κάποιος που πάσχει από νευρική ανορεξία ευθύνεται στο περιβάλλον που ζούμε?

Γιατί τα άτομα που πάσχουν από νευρική ανορεξία αρνούνται την θεραπεία?



Γιατί τα άτομα που πάσχουν από νευρική ανορεξία αρνούνται την θεραπεία?

Έχετε γνωστά άτομα όπου πάσχουν από νευρική ανορεξία?



Έχετε γνωστά άτομα όπου πάσχουν από νευρική ανορεξία?

9.3 ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ	ΠΟΣΟΣΤΑ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ
Πόσα πράγματα ξέρετε για την νευρική ανορεξία?	15,6% ξέρουν λίγα πράγματα για την νευρική ανορεξία Το 9,4 % ξέρουν πολλά πράγματα για την νευρική ανορεξία
Πιστεύετε ότι αυτοί που πάσχουν νευρική ανορεξία έχουν στόχο να χάσουν κιλά?	Το 53,1% λένε ναι Το 46,9% λένε όχι
Πιστεύετε ότι όταν κάποιος που πάσχει από νευρική ανορεξία ευθύνεται στο περιβάλλον που ζούνε?	Το 65,6% λένε ναι Το 34,4% λένε όχι
Γιατί τα άτομα που πάσχουν από νευρική ανορεξία αρνούνται την θεραπεία?	Το 62,5% βάλανε γιατί νομίζουν πως είναι καλά στην υγεία τους Το 31,3% βάλανε γιατί φοβούνται
Έχετε γνωστά άτομα όπου πάσχουν από νευρική ανορεξία?	Το 28,1% βάλανε ναι Το 71,9% βάλανε όχι

- ◊ ΣΥΜΦΩΝΑ με την αρχική μου υπόθεση το 9,4% ξέρουν πολλά πράγματα για την νευρική ανορεξία.
- ◊ ΣΥΜΦΩΝΑ με την αρχική μου υπόθεση το 71,9% δεν ξέρουν άτομα που πάσχουν από νευρική ανορεξία.
- ◊ ΑΝΤΙΘΕΤΑ από την αρχική μου υπόθεση το 15,6% δεν ξέρουν πολλά πράγματα για την νευρική ανορεξία.
- ◊ ΑΝΤΙΘΕΤΑ από την αρχική μου υπόθεση το 28,1% ξέρουν άτομα με νευρική ανορεξία.

ΤΕΛΙΚΑ καταλήγουμε στο συμπέρασμα ότι οι νέοι:

Δεν ασχολούνται με ποια άτομα έχουν νευρική ανορεξία και δεν τους ενδιαφέρει αν κάποιο άτομο έχει νευρική ανορεξία.

ΥΠΟΘΕΣΗ

1. Οι νέοι δεν ξέρουν πολλά πράγματα για την νευρική ανορεξία.
2. Τα άτομα που πάσχουν από νευρική ανορεξία ξεκινάνε με δίαιτα και καταλήγουν να πάσχουν από νευρική ανορεξία.
3. Τα άτομα που πάσχουν από νευρική ανορεξία μπορεί να είχαν πέσει συναισθηματικά (από το σχολείο, από το περιβάλλον που ζούνε, μπορεί να τους έκαναν bullying) και να μην έτρωγαν κάτι και μετά να πάσχουν από νευρική ανορεξία.
4. Οι γονείς ενός παιδιού μπορεί να μην μαγείρευε η μητέρα του και έτσι το παιδί να αναγκαζόταν να μείνει νηστικό και μετά από ένα διάστημα να πάσχει από νευρική ανορεξία.
5. Τα άτομα που πάσχουν από νευρική ανορεξία αρνιούνται να κάνουν την θεραπεία γιατί νομίζουν πως είναι μια χαρά στην υγεία τους.

10. ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ

- ◊ Η έρευνα θα αφορούσε όλη την Ελλάδα
- ◊ Η νευρική ανορεξία και η ψυχολογία
- ◊ Η νευρική ανορεξία και η διαίτα
- ◊ Η νευρική ανορεξία και η πληροφόρηση των γονιών

11. ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

♦ Ορισμοί:

<https://www.mednutrition.gr/portal/efarmoges/leksiko-diatrofis/15907-anoreksia>

<https://www.iatropedia.gr/diatrofi/nevriki-anorexia-etia-ke-simptomata/40053/>

♦ Στατιστικοί πίνακες και ραβδογράμματα:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1YN5vqDDJFFbrevQq98KW-w1lEjJ-b9xAtnTYsb5jBKQ/edit?usp=sharing>

♦ Ερωτηματολόγιο:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSehL7InbR7k-MlieUz4kUrqbW26qWO7L-nlcaPLTiOSTQ6JWQ/viewform?usp=sf_link