



Un verbe pronominal est un verbe qui est toujours accompagné d'un pronom réfléchi (me, te, se, nous, vous, se). Ces verbes expriment souvent une action que le sujet fait sur lui-même.

SE LAVER	SE LEVER	SE DOUCHER	SE COUCHER
Je me lave	Je me lève	Je me douche	Je me couche
Tu te laves	Tu te lèves	Tu te douches	Tu te couches
Il / Elle / On se lave	Il / Elle / on se lève	Il / Elle / On se douche	Il / Elle / On se couche
Nous nous lavons	Nous nous levons	Nous nous douchons	Nous nous couchons
Vous vous lavez	Vous vous levez	Vous vous douchez	Vous vous couchez
Ils / Elles se lavent	Ils / Elles se lèvent	Ils / Elles se douchent	Ils / Elles se couchent

DES VERBES PRONOMINAUX COURANTS



SE RÉVEILLER



SE LEVER



SE LAVER



SE DOUCHER



SE Baigner



S'HABILLER



SE BROSSER LES DENTS



SE PEIGNER



SE MAQUILLER



SE PROMENER



SE REPOSER



SE RELAXER



SE COUCHER



S'ENDORMIR



SE FÂCHER



SE DÉPÊCHER



S'EN ALLER



S'AIMER

LES VERBES PRONOMINAUX ET LA NÉGATION

Pour faire une phrase négative, on met **ne** avant le pronom et **pas** après le verbe.

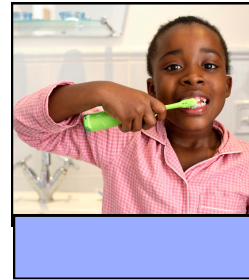
Exemples :

- Je ne me lève pas à 6h.
- Tu ne te reposes pas aujourd'hui.



1. Associez chaque phrase à l'image correspondante.

1. Il se lève à 7h du matin.
2. Elle se brosse les dents après le petit-déjeuner.
3. Il s'habille avant de sortir.
4. Ils se reposent après le travail.
5. Tu te couches tôt le soir.
6. Vous vous promenez au parc.



2. Complétez avec le pronom réfléchi approprié.

- Je ____ lève à 7 heures.
- Tu ____ laves les mains avant de manger.
- Il ____ couche tard le samedi.
- Nous ____ reposons après le sport.
- Vous ____ préparez pour aller à l'école.
- Elles ____ maquillent pour la fête.

3. Remettez les mots dans l'ordre pour former des phrases correctes

1. (réveille / se / à / il / 8 heures) _____
2. (nous / brossons / les dents / après / repas / le) _____
3. (vous / maquillez / comment / ?) _____
4. (les / se / enfants / le / promènent / parc / dans) _____
5. (je / couche / tôt / me) _____
6. (te / tu / douches / matin / le) _____

4. Transformez les phrases à la forme négative

- Je me lève à 7 heures. → _____
- Tu te reposes après le travail. → _____
- Il se douche tous les matins. → _____
- Nous nous habillons rapidement. → _____
- Vous vous amusez beaucoup. → _____
- Elles se maquillent souvent. → _____

5. Complétez avec la forme correcte du verbe pronominal

- Chaque matin, nous _____ (se réveiller) tôt.
- Est-ce que tu _____ (se coucher) tard le week-end ?
- Elle _____ (se laver) les cheveux deux fois par semaine.
- Vous _____ (s'habiller) élégamment pour la soirée.
- Ils _____ (se promener) en forêt le dimanche.
- Je _____ (se reposer) après l'école.



1. Associez chaque phrase à l'image correspondante.

1. Il se lève à 7h du matin.
2. Elle se brosse les dents après le petit-déjeuner.
3. Il s'habille avant de sortir.
4. Ils se reposent après le travail.
5. Tu te couches tôt le soir.
6. Vous vous promenez au parc.



PHRASE 3



PHRASE 6



PHRASE 5



PHRASE 4



PHRASE 2



PHRASE 1

2. Complétez avec le pronom réfléchi approprié.

- Je **ME** lève à 7 heures.
- Tu **TE** laves les mains avant de manger.
- Il **SE** couche tard le samedi.
- Nous **NOUS** reposons après le sport.
- Vous **VOUS** préparez pour aller à l'école.
- Elles **SE** maquillent pour la fête.

3. Remettez les mots dans l'ordre pour former des phrases correctes

1. (réveille / se / à / il / 8 heures) **Il se réveille à 8 heures.**
2. (nous / brosons / les dents / après / repas / le) **Nous nous brosons les dents après le repas.**
3. (vous / maquillez / comment / ?) **Comment vous maquillez-vous ?**
4. ((les / se / enfants / le / promènent / parc / dans) **Les enfants se promènent dans le parc.**
5. (je / couche / tôt / me) **Je me couche tôt**
6. (te / tu / douches / matin / le) **Tu te douches le matin.**

4. Transformez les phrases à la forme négative

- Je me lève à 7 heures. → **Je ne me lève pas à 7 heures.**
- Tu te reposes après le travail. → **Tu ne te reposes pas après le travail.**
- Il se douche tous les matins. → **Il ne se douche pas tous les matins.**
- Nous nous habillons rapidement. → **Nous ne nous habillons pas rapidement.**
- Vous vous amusez beaucoup. → **Vous ne vous amusez pas beaucoup.**
- Elles se maquillent souvent. → **Elles ne se maquillent pas souvent.**

5. Complétez avec la forme correcte du verbe pronominal

- Chaque matin, nous **nous réveillons** (se réveiller) tôt.
- Est-ce que tu **te couches** (se coucher) tard le week-end ?
- Elle **se lave** (se laver) les cheveux deux fois par semaine.
- Vous **vous habillez** (s'habiller) élégamment pour la soirée.
- Ils **se promènent** (se promener) en forêt le dimanche.
- Je **me repose** (se reposer) après l'école.