

Προσωπικό Στυλ

Είναι σημαντικό να ανακαλύψετε όχι μόνο τις μεταβιβάσιμες δεξιότητές σας, αλλά και το προσωπικό σας στυλ. Το προσωπικό σας στυλ προσδιορίζει τον τρόπο με τον οποίο ενεργείτε, αν για παράδειγμα, είστε συνεπής, ενθουσιώδης, υπομονετικός/ή, δραστήριος/α, ειλικρινής

Δε χρειάζεται να δείξετε μετριοφροσύνη. Σκεφτείτε τον εαυτό σας αντικειμενικά, όπως σας βλέπουν οι άλλοι. Ανακαλύψτε τον τρόπο με τον οποίο αντιδράτε σε μια δουλειά και χρησιμοποιήστε αυτές τις πληροφορίες για τον σχεδιασμό της σταδιοδρομίας σας.

Στόχος σας είναι να προσδιορίσετε τα προσωπικά χαρακτηριστικά που σας βοήθησαν να πετύχετε στο παρελθόν. Όπως και στην προηγούμενη δραστηριότητα, εάν χρειαστείτε περισσότερη βοήθεια, μπορείτε να συζητήσετε τις διαπιστώσεις σας με κάποιον άλλο.



Διαβάστε και σκεφτείτε ξανά τις ιστορίες επιτυχίας που γράψατε στην προηγούμενη δραστηριότητα (Δραστηριότητα 9, «Τα Επιτεύγματά μου»). Υπογραμμίστε τα προσωπικά χαρακτηριστικά που αναφέρονται άμεσα στις περιγραφές σας. Σημειώστε στο περιθώριο οποιαδήποτε άλλα που μπορεί να σκεφτείτε.

Στη συνέχεια, διαβάστε τη λίστα στη Δραστηριότητα 12, «Τα Προσωπικά Χαρακτηριστικά μου». Σημειώστε τα χαρακτηριστικά που αναγνωρίζετε στον εαυτό σας. Εάν έχετε άλλα χαρακτηριστικά που δεν υπάρχουν στη λίστα, καταγράψτε τα.

Συμπληρώστε τη Δραστηριότητα 13, «Ο Προσωπικός Τροχός μου: Προσωπικό Στυλ».

Καταγράψτε τα πέντε σημαντικότερα προσωπικά χαρακτηριστικά σας στο τμήμα «Προσωπικό Στυλ» του Προσωπικού Τροχού σας (Δραστηριότητα 1) που βρίσκεται στο κέντρο αυτού του βιβλίου ασκήσεων (σελ. 50-51).

Σημειώσεις . . .

Σημειώστε με ✓ τα προσωπικά χαρακτηριστικά που διαθέτετε. Είναι χαρακτηριστικά που περιγράφουν τον τρόπο με τον οποίο ενεργείτε. Εάν έχετε άλλα προσωπικά χαρακτηριστικά που δεν υπάρχουν στη λίστα, προσθέστε τα στο τέλος της.

εργατικός/ή	ενθουσιώδης
εργάζεστε καλά μόνος/η σας	απολαμβάνετε τις προκλήσεις
δημιουργικός/ή	φιλικός/ή
υγιής	καλά οργανωμένος/η
επίμονος/η	επιμελής
τελειομανής	επινοητικός/ή
μαθαίνετε γρήγορα	έτοιμος/η για δράση
ευσυνείδητος/η	διακριτικός/ή
ευέλικτος/η	ακριβής
υπομονετικός/ή	σταθερός/ή
πρωτότυπος/η	ενδιαφέρεστε για τους ανθρώπους
ανοικτός/ή σε νέες ιδέες	αφοσιωμένος/η
συμπονετικός/ή	αυστηρός/ή
ανοικτόμυαλος/η	επιφυλακτικός/ή
αναλυτικός/ή	πιστός/ή
ήρεμος/η	περιπετειώδης
αναίσθητος/η	έχετε αυτοέλεγχο
καινοτομικός/ή	γενναιόδωρος/η
ευαίσθητος/η	πειθήνιος/α
ειλικρινής	ενδιαφέρεστε για το αποτέλεσμα
αξιόπιστος/η	θαρραλέος/α
διεκδικητικός/ή	ψύχραιμος/η (υπό πίεση)
περίεργος/η	
ριψοκίνδυνος/η	
έχετε αυτοπεποίθηση	
νοικοκυρεμένος/η	
δραστήριος/α	
αποφασιστικός/ή	
απολαμβάνετε την πίεση	
αρθρώνετε καθαρά	

1. Γράψτε τα πέντε πιο σημαντικά προσωπικά χαρακτηριστικά σας μέσα στο πλαίσιο και μέσα στον Προσωπικό Τροχό (Δραστηριότητα 1).

Προσωπικό Στυλ

1.

2.

3.

4.

5.

2. Γράψτε τα προσωπικά χαρακτηριστικά που ανακαλύψατε ότι έχετε στις γραμμές που βρίσκονται δίπλα στο τμήμα του τροχού.

Δεξιότητες