

ΒΙΟΛΟΓΙΑ Β΄ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

4.4 Τρόπος ζωής και ασθένειες

(Σχολικό Β Γυμνασίου σελ. 87-89)

Ερωτήσεις

1. Τί βοήθησε να εξαφανισθούν και να περιοριστούν αρκετές ασθένειες που οφείλονταν σε παθογόνους μικροοργανισμούς;
2. Αναφέρετε συμπεριφορές και συνήθειες του ανθρώπου που του προκαλούν ασθένειες.
3. Πώς επιδρούν οι εξαρτησιογόνες ουσίες στον οργανισμό;
4. Πού οδηγεί η παρατεταμένη χρήση μιας εξαρτησιογόνας ουσίας
5. Τί είναι ο εθισμός σε μία ουσία ;
6. Πότε προκαλείται ο εθισμός σε μία εξαρτησιογόνο ουσία;
7. Τί προκαλεί στον οργανισμό ο εθισμός σε μία ουσία;

Απαντήσεις

Η πρόοδος της επιστήμης



- I) χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών (καπνός, αλκοόλ, ναρκωτικά)
- II) έλλειψη άσκησης
- III) κακή διατροφή



Επιδρούν στο κεντρικό νευρικό σύστημα και έτσι επηρεάζουν τον τρόπο που αισθάνεται και σκέπτεται ο οργανισμός

Στον εθισμό

Η δυσκολία του οργανισμού να ελέγξει την επιθυμία του σε αυτήν την ουσία

Όταν η εξαρτησιογόνο ουσία χρησιμοποιείται για μεγάλο χρονικό διάστημα συνεχώς

- I) ψυχική εξάρτηση
- II) σωματική εξάρτηση
- III) διάφορα νοσήματα

Ερωτήσεις

8. Τι συμπτώματα έχει ένας οργανισμός όταν είναι ψυχικά εξαρτημένος σε μία ουσία;
9. Τι συμπτώματα έχει ένας οργανισμός όταν είναι σωματικά εξαρτημένος σε μία ουσία;
10. Τί προκαλεί η ξαφνική διακοπή χρήσης μιας εξαρτησιογόνας ουσίας;
11. Τί είναι το σύνδρομο στέρησης ;
12. Το σύνδρομο στέρησης είναι επικίνδυνο;
13. Μπορεί να καταπολεμηθεί ο εθισμός ;
14. Ποιες θεωρούνται σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας οι κυριότερες εθιστικές συνήθειες;

Απαντήσεις

Δυσφορία και άγχος



Συμπτώματα αντίθετα από αυτά που προκαλεί η ίδια η ουσία (πχ. ενώ η καφεΐνη προκαλεί διέγερση όταν σταματήσει η χρήση της προκαλείται υπνηλία)

Σύνδρομο στέρησης



Οργανική διαταραχή που δημιουργεί δυσλειτουργίες στον οργανισμό (καρδιακές, αναπνευστικές, ενδοκρινικές)

Ναι, σε ορισμένες περιπτώσεις οδηγεί στον θάνατο

Ναι, με διακοπή της χρήσης της εξαρτησιογόνας ουσίας. Ο οργανισμός στην αρχή βιώνει δυσάρεστες καταστάσεις αλλά στο τέλος αναπροσαρμόζεται

το αλκοόλ, το κάπνισμα

ΤΕΛΟΣ

