

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΤΗΣ ΒΙΟΛΟΓΙΑΣ Α΄ ΛΥΚΕΙΟΥ

1. Ιστορική αναδρομή για το μικροσκόπιο – Το ηλεκτρονικό μικροσκόπιο.
2. Το κύτταρο: είδη κυττάρων του ανθρώπινου σώματος.
3. Σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα: Τρόποι προφύλαξης.
4. Ο εγκέφαλος του ανθρώπου: Τι γνωρίζουμε και τι όχι;
5. Το ανθρώπινο σώμα: οδηγίες χρήσης.
6. Υγιής καρδιά και κυκλοφορικό σύστημα: Τι χρειάζεται να κάνουμε.
7. Το μάτι: οφθαλμική υγεία και προβλήματα της όρασης.
8. Το αυτί: υγιεινή και προβλήματα ακοής.
9. Πως αντιλαμβάνονται τον κόσμο γύρω τους οι άνθρωποι που τους λείπει κάποια από τις αισθήσεις.
10. Οικογενειακός προγραμματισμός και μέθοδοι αντισύλληψης.
11. Μητρικός θηλασμός: οφέλη και χρησιμότητα. Μήπως είναι αναντικατάστατος;
12. Εγκυμοσύνη: Τι πρέπει να κάνει η έγκυος – τρόποι και μέθοδοι τοκετού.
13. Διατροφή και υγεία: καλές και κακές διατροφικές συνήθειες.
14. Ψυχοσωματικές αλλαγές κατά την εφηβεία.
15. Κάπνισμα: ξέρουμε ότι βλάπτει, όμως γιατί το αρχίζουμε και γιατί το συνεχίζουμε;
16. Άσκηση και ψυχοσωματική υγεία: «νοῦς ὑγιής ἐν σώματι ὑγιεῖ».
17. Σώμα και ψυχή: μια σύντομη ιστορική αναδρομή.
18. Οι σεξουαλικές σχέσεις στην εφηβεία: μύθοι και πραγματικότητες.
19. Ψυχική υγεία και ψυχικά νοσήματα που εμφανίζονται κατά την εφηβεία.
20. Πόσο επηρεάζει το περιβάλλον τους εφήβους (φίλοι, οικογένεια, κοινωνία).
21. Διάφορες στάσεις και συμπεριφορές των εφήβων αναφορικά με την σεξουαλικότητα.
22. Αντισύλληψη, εγκυμοσύνη και έκτρωση κατά την εφηβική και μετεφηβική ηλικία.
23. Υπογεννητικότητα: Τι είναι και πως επηρεάζει μια κοινωνία.