ΒΓΕΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΘΟΝΗ: ΑΛΛΑΞΕ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ

Εθελοντισμός και φωνή των εφήβων • Πολιτική Παιδεία Α΄ Λυκείου

Δύο τρόποι να αλλάξεις κάτι: με τα χέρια σου (εθελοντισμός) και με τη φωνή σου (συμμετοχή). Και οι δύο ξεκινούν όταν κλείνεις την οθόνη και βρίσκεις μια αληθινή ομάδα.

Πίνακας 1: Εθελοντισμός στην Αθήνα και την Ελλάδα

Φορέας	Τι κάνουν οι νέοι	Σύνδεσμος	Σύνδεση με την ύλη
«Συμμετέχουμε» – Δήμος Αθηναίων	Εκπαίδευση εθελοντών, δράσεις για ευάλωτους συμπολίτες, τη γειτονιά, το κλίμα και τη δημόσια υγεία. Βεβαίωση συμμετοχής.	volunteer.cityofathens.gr	**§7.8 Εθελοντισμός** Οργανωμένη, ανιδιοτελής προσφορά στην τοπική κοινότητα.
συνΑθηνά	Πρωτοβουλίες πολιτών στην πόλη. Youth Climate Action Fund για δράσεις νέων για το κλίμα.	synathina.gr	**§7.1 Ενεργός πολίτης • §7.8** Οι πολίτες δεν περιμένουν: οργανώνονται και προτείνουν λύσεις.
ethelon	Εβδομαδιαίο newsletter με εθελοντικές δράσεις και events. Εγγραφή από 16 ετών.	ethelon.org	**§7.8 • §7.10 Ψηφιακός πολίτης** Το διαδίκτυο ως εργαλείο για δράση, όχι για παθητικό scroll.
EVEC – Ζωγράφου	Αστική καλλιέργεια, εργαστήρια για νέους, βοήθεια σε εκδηλώσεις. Χωρίς προηγούμενη εμπειρία, με πιστοποιητικό.	evec.org.gr	**§7.8 • §6.2.3 Συνομήλικοι** Νέα παρέα από κοντά, με κοινό στόχο.
ethelontis.gr – Περιφέρεια Αττικής	Φέρνει σε επαφή εθελοντές με πραγματικές ανάγκες σε όλη την Αττική.	patt.ethelontis.gr	**§7.8 Εθελοντισμός** Η προσφορά ως τρόπος συμμετοχής στα κοινά.
Dahuni Foundation	Υποτροφίες για σπουδές με mentoring. Οι υπότροφοι προσφέρουν εθελοντικά στις εκπαιδευτικές εκδηλώσεις.	dahunifoundation.org	**§7.8 • §6.2 Κοινωνικοποίηση** Ο μέντορας ως πρότυπο: κάποιος πιστεύει σε σένα πριν πετύχεις.
European Youth Portal	Εθελοντισμός στην Ευρώπη, π.χ. Ευρωπαϊκό Σώμα Αλληλεγγύης, DiscoverEU.	youth.europa.eu	**§7.8 • Ευρωπαίος πολίτης** Ο εθελοντισμός ξεπερνά τα σύνορα.

Πίνακας 2: Η φωνή των εφήβων: πού ακούγεσαι στ' αλήθεια

Πού	Τι κάνεις εκεί	Σύνδεσμος / πώς μπαίνεις	Σύνδεση με την ύλη
Μαθητικό συμβούλιο (5μελές / 15μελές)	Το πιο κοντινό σου κοινοβούλιο. Προτάσεις για το σχολείο σου.	Θέσε υποψηφιότητα, ψήφισε, φέρε θέματα.	**§7.1 Ενεργός πολίτης** Η δημοκρατία ξεκινά από το σχολείο: εκλογή, εκπροσώπηση, πλειοψηφία.
Βουλή των Εφήβων	Πρόγραμμα του Ιδρύματος της Βουλής για Α΄ και Β΄ Λυκείου. Ομάδες δράσης στο σχολείο, έφηβοι βουλευτές στην Ολομέλεια.	efivoi.gr μέσω του σχολείου σου	**§7.1 • Βουλή & δημοκρατία** Πώς συζητιούνται και αποφασίζονται τα κοινά.
U-Report Greece (UNICEF)	Δωρεάν, ανώνυμες δημοσκοπήσεις για νέους. Οι απαντήσεις φτάνουν σε όσους χαράζουν πολιτική.	greece.ureport.in Viber: ureportgreece, στείλε «ΕΓΓΡΑΦΗ»	**§7.10 Ψηφιακός πολίτης • §7.1** Το κινητό ως εργαλείο φωνής.
Συνήγορος του Παιδιού	Ανεξάρτητη Αρχή για τα δικαιώματα όσων είναι κάτω των 18. Μπορείς να απευθυνθείς κι εσύ.	0-18.gr	**Δικαιώματα του παιδιού • §7.1** Έχεις δικαιώματα και θεσμό που τα προστατεύει.
European Youth Portal / EU Youth Dialogue	Διάλογος νέων με όσους αποφασίζουν στην ΕΕ.	youth.europa.eu	**Ευρωπαίος πολίτης • §7.1** Η φωνή σου φτάνει και στις Βρυξέλλες.
Have Your Say / Ευρωπαϊκή Πρωτοβουλία Πολιτών	Γνώμη για νόμους της ΕΕ. Με 1 εκατ. υπογραφές μια πρόταση πολιτών φτάνει στην Κομισιόν.	have-your-say.ec.europa.eu	**Ευρωπαίος πολίτης • §7.10** Άμεση συμμετοχή στη νομοθεσία, ψηφιακά.

Πώς συνδέονται οι δύο πίνακες

Εθελοντισμός (§7.8)	Φωνή / συμμετοχή (§7.1)	Τι κοινό έχουν
Αλλάζω κάτι με τα χέρια μου, τώρα.	Ζητάω να αλλάξει κάτι από όσους αποφασίζουν.	Και τα δύο είναι ενεργή συμμετοχή στα κοινά, όχι απλώς 👍.
Π.χ. καθαρίζω την αυλή με την ομάδα μου.	Π.χ. προτείνω στο 15μελές σκίαστρα για την αυλή.	Η ομάδα, η επιμονή, ο κοινός στόχος.

Ερωτήσεις για συζήτηση

- Ποιο από τα δύο σου ταιριάζει περισσότερο: να δρας ή να μιλάς; Γιατί;
- Διάλεξε ένα πρόβλημα. Πώς θα το αντιμετώπιζες με εθελοντισμό και πώς με τη φωνή σου;
- Ποια δράση από τους πίνακες θα δοκίμαζες μέσα στον επόμενο μήνα, και με ποιους;