

ΑΝΑΤΟΜΙΑ κεφ. 6.2 ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΑΝΑΠΝΟΗΣ

ΣΩΣΤΟ – ΛΑΘΟ.

1. Πνευμονικός αερισμός, είναι η είσοδος και η έξοδος αέρα στις πνευμονικές κυψελίδες.
2. Ανταλλαγή των αερίων, είναι η μεταφορά του οξυγόνου μέσω του αίματος από τους πνεύμονες στα κύτταρα.
3. Κατά την εισπνοή το διάφραγμα κινείται προς τα πάνω.
4. Κατά την εκπνοή οι πλευρές κινούνται προς τα κάτω και μέσα.
5. Η εκπνοή γίνεται με ενεργητικό μηχανισμό.
6. Κατά την εισπνοή, ο αέρας που περιέχεται στους πνεύμονες συμπιέζεται, λόγω της συστολής των αναπνευστικών μυών.
7. Κατά την εκπνοή ο θώρακας συμπύσσεται.
8. Κατά την εισπνοή, η πίεση στις κυψελώδες γίνεται μικρότερη από την ατμοσφαιρική.
9. φυσιολογική συχνότητα αναπνοών είναι 20-25 ανά λεπτό.
10. Η πλευρική αναπνοή χαρακτηρίζεται από την υπερίσχυση της κίνησης των έξω μεσοπλευρίων μυών.
11. Κατά την πλευρική αναπνοή πιέζεται η κοιλιά και προβάλλει προς τα έξω.
12. Το ροχαλητό είναι μια παραλλαγή των αναπνευστικών κινήσεων, το ίδιο και ο λόξυγκας.
13. Το οξυγόνο όταν εισέρχεται στο αίμα, ενώνεται με την αιμοσφαιρίνη των ερυθρών και μετατρέπεται σε ανθρακυλαιμοσφαιρίνη.
14. Το μεγαλύτερο ποσοστό του οξυγόνου, μεταφέρεται στο αίμα με τη μορφή της οξυαιμοσφαιρίνης.
15. Μια ποσότητα οξυγόνου, (7%) και το μεγαλύτερο ποσοστό του διοξειδίου του άνθρακα μεταφέρονται στο αίμα με τη μορφή διττανθρακικών ιόντων.
16. Μικρή ποσότητα οξυγόνου, (3%) μεταφέρεται στο αίμα διαλυμένο στο πλάσμα.
17. Τα ερυθρά αιμοσφαίρια μεταφέρουν οξυγόνο, αλλά και διοξείδιο του άνθρακα.
18. Όσο άζωτο εισπνέουμε τόσο εκπνέουμε.
19. Ο αέρας που εκπνέουμε περιέχει 40% διοξείδιο του άνθρακα.
20. Ο αέρας που εισπνέουμε περιέχει 31% οξυγόνο.

ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ