

ΣΩΣΤΟ – ΛΑΘΟ.

ΟΥΡΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

κεφ. 7.3 ΟΙ ΝΕΦΡΟΙ ΚΑΙ ΤΑ ΥΓΡΑ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ

ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ

1. Νερό χάνεται από τον οργανισμό με την άδηλο αναπνοή.
2. Το αίσθημα της δίψας εμφανίζεται σε περίπτωση θετικού ισοζυγίου του νερού στον οργανισμό.
3. Το κέντρο της δίψας βρίσκεται στην υπόφυση.
4. Μεγάλες διακυμάνσεις στην απώλεια νερού από τον οργανισμό μας, παρατηρούνται σε περίπτωση εμετών ή διάρροιας.
5. Τον κύριο ρολό στην ρύθμιση της ισορροπίας του νερού στον οργανισμό, τον έχουν τα επινεφρίδια.
6. Οι νεφροί έχουν την ικανότητα να συμπυκνώνουν, και να αραιώνουν σε μεγάλο βαθμό τα ούρα.
7. Με τα ούρα αποβάλλονται άχρηστα προϊόντα του μεταβολισμού, και διάφορα ιόντα.
8. Με την παραγωγή ουρών από τους νεφρούς, ρυθμίζεται το ισοζύγιο των υγρών του σώματος.
9. Η διήθηση πλάσματος, γίνεται από τα ουροφόρα σωληνάκια στη σπειραματική μεμβράνη.
10. Η επαναρρόφηση νερού και ηλεκτρολυτών, γίνεται από σπειραματική μεμβράνη προς το αίμα.
11. Η ποσότητα των ούρων είναι περίπου 1500ml στον άνδρα, και περίπου 1200ml στην γυναίκα ανά 24ωρο.
12. Η αντιδιουρητική ορμόνη, επηρεάζει την ποσότητα των ούρων.
13. Η ποσότητα των ούρων μπορεί να μειωθεί μέχρι και στα 400ml το 24ωρο.
14. Τα ούρα της ημέρας, είναι πυκνότερα και πιο σκούρα από τα ούρα της νύκτας.
15. Τα ούρα σε μικρές ποσότητες περιέχουν λεύκωμα και γαλακτικό οξύ
16. Το ουρικό οξύ, το νάτριο, και τα θειικά ιόντα ανήκουν στα ανόργανα συστατικά των ούρων.