Ερωτήσεις Διαγωνίσματος Α τετραμήνου

1. Ορισμοί: Υγιεινή, Υγεία, Πρόληψη, Προαγωγή Υγείας, Ατομική –Δημόσια –Κοινωνική Υγιεινή, Ψυχική Υγιεινή, Ψυχική Υγεία.

2. Τι ορίζουμε ως Πρωτοβάθμια, Δευτεροβάθμια, Τριτοβάθμια πρόληψη. Δώστε παραδείγματα.

3. Ποιες είναι οι αρχές και οι σκοποί της Υγιεινής σύμφωνα με τον ορισμό;

4. Ποιοι είναι οι σπουδαιότεροι κλάδοι της Υγιεινής;

5. Αναφέρατε 7 μέσα που χρησιμοποιεί ένα άτομο για την επίτευξη της ατομικής υγιεινής.

6. Να αναφέρετε τέσσερα (4) μέτρα Δημόσιας Υγιεινής που μπορεί να εφαρμόσει ένα κράτος με σκοπό την πρόληψη, τη διατήρηση και την προαγωγή της υγείας του πληθυσμού.

7. Να αναφέρετε δύο (2) παράγοντες που συμβάλουν στην εμφάνιση των κοινωνικών νοσημάτων Να αναφέρετε πέντε (5) παραδείγματα κοινωνικών νοσημάτων.

8. Να αναφέρετε τέσσερα (4) μέτρα Δημόσιας Υγιεινής που μπορεί να εφαρμόσει ένα κράτος με σκοπό την πρόληψη, τη διατήρηση και την προαγωγή της υγείας του πληθυσμού

9. Σε ποιες ομάδες διακρίνονται οι άνθρωποι, σύμφωνα με τον ορισμό της Υγείας;

10. Ποια νοσήματα πολιτισμού αποτελούν τις τρεις (3) πρώτες αιτίες θανάτου (μον. 3);

11. Να γράψετε πέντε (5) από τους βασικότερους αιτιολογικούς παράγοντες ανάπτυξης σύγχρονων νοσημάτων (μον. 5).

12. Ποιο ήταν το μόνο μέτρο προστασίας της υγείας στον Μεσαίωνα; Πως ονομάζεται;

13. Πως βοηθά η πρόοδος της επιστήμης στην επίτευξη του σκοπού της συλλογικής ανοσίας του πληθυσμού;

14. Τι είναι check-up και τι ανίχνευση ή screening