

Ερωτήσεις Κεφ1 – Κεφ2

1. Ορισμοί: Υγιεινή, Υγεία, Πρόληψη, Προαγωγή Υγείας, Ατομική –Δημόσια –Κοινωνική Υγιεινή, Ψυχική Υγιεινή, Ψυχική Υγεία.
2. Τι ορίζουμε ως Πρωτοβάθμια, Δευτεροβάθμια, Τριτοβάθμια πρόληψη. Δώστε παραδείγματα.
3. Η αποφυγή των επιπλοκών και το Τεστ Παπ σε ποιες βαθμίδες πρόληψης ανήκουν και γιατί.
4. Ποιες είναι οι αρχές και οι σκοποί της Υγιεινής σύμφωνα με τον ορισμό;
5. Ποιοι είναι οι σπουδαιότεροι κλάδοι της Υγιεινής;
6. Αναφέρατε 7 μέσα που χρησιμοποιεί ένα άτομο για την επίτευξη της ατομικής υγιεινής.
7. Να αναφέρετε τέσσερα (4) μέτρα Δημόσιας Υγιεινής που μπορεί να εφαρμόσει ένα κράτος με σκοπό την πρόληψη, τη διατήρηση και την προαγωγή της υγείας του πληθυσμού.
8. Να αναφέρετε δύο (2) παράγοντες που συμβάλουν στην εμφάνιση των κοινωνικών νοσημάτων Να αναφέρετε πέντε (5) παραδείγματα κοινωνικών νοσημάτων.
9. Ποια είναι η κυριότερη μορφή πρόληψης των ψυχικών νοσημάτων και ποιες φάσεις της ζωής του ανθρώπου καλύπτει;
10. Η πρωτοβάθμια πρόληψη των ψυχικών νοσημάτων με τι ασχολείται;
11. Προαγωγή της υγείας κατά Π.Ο.Υ. είναι η διαδικασία:
 - α. λήψης μέτρων για την προστασία της υγείας.
 - β. μέσω της οποίας τα άτομα γίνονται ικανά να βελτιώσουν την υγεία τους.
 - γ. λήψης μέτρων για την αναστολή εξέλιξης της αρρώστιας.
 - δ. εφαρμογής μέτρων για την αποφυγή της ασθένειας.
12. Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (Π.Ο.Υ.), η Ψυχική Υγεία είναι η κατάσταση της συναισθηματικής ευεξίας όπου το άτομο ζει, εργάζεται και ικανοποιείται από τα προσωπικά του επιτεύγματα.
 - α) Ποια είναι η κυριότερη μορφή πρόληψης των ψυχικών διαταραχών (μον. 2);
 - β) Να αναφέρετε τις φάσεις της ζωής του ανθρώπου, που καλύπτει η πρόληψη αυτή (μον. 6).

13. Μία γυναίκα πραγματοποίησε δοκιμασία (test) Παπανικολάου.

α) Πώς ονομάζεται ο έλεγχος που πραγματοποιήθηκε σε ατομικό επίπεδο; (μον.2)

β) Σε ποια κατηγορία πρόληψης εντάσσεται η συγκεκριμένη εξέταση; (μον. 2)

14. Τριτοβάθμια πρόληψη είναι η εφαρμογή προληπτικών μέτρων για την αποφυγή της ασθένειας.