

Ερωτήσεις κεφ. 3

1. Να αναφέρετε τέσσερα (4) μέτρα Δημόσιας Υγιεινής που μπορεί να εφαρμόσει ένα κράτος με σκοπό την πρόληψη, τη διατήρηση και την προαγωγή της υγείας του πληθυσμού
2. Το check up είναι προσυμπτωματικός έλεγχος σε ομαδικό επίπεδο.
3. Να αναφέρετε δύο (2) παράγοντες που συμβάλουν στην εμφάνιση των κοινωνικών νοσημάτων (μον. 4). Να αναφέρετε πέντε (5) παραδείγματα κοινωνικών νοσημάτων (μον. 5).
4. Πολλά νοσήματα του παρελθόντος έχουν μειωθεί ή εκριζωθεί. Να αναφέρετε τους παράγοντες οι οποίοι συντέλεσαν σ' αυτό. **Μονάδες 5**
5. Η **ανίχνευση – screening** είναι ο προσυμπτωματικός έλεγχος που εφαρμόζεται σε ατομικό επίπεδο.
6. Τα όρια των διαφόρων κλάδων της Υγιεινής είναι απόλυτα καθορισμένα.
7. Σε ποιες ομάδες διακρίνονται οι άνθρωποι, σύμφωνα με τον ορισμό της Υγείας;
8. Στις μέρες μας υπάρχει το παράδοξο ότι τα νοσήματα πολιτισμού, παρά τα τεράστια ποσά που ξοδεύονται για την καταπολέμησή τους, έχουν ανοδική τάση.
9. **α)** Ποια νοσήματα πολιτισμού αποτελούν τις τρεις (3) πρώτες αιτίες θανάτου (μον. 3);
10. **β)** Να γράψετε πέντε (5) από τους βασικότερους αιτιολογικούς παράγοντες ανάπτυξης σύγχρονων νοσημάτων (μον. 5).
11. Προληπτική Ιατρική και Υγιεινή είναι ταυτόσημες έννοιες.
12. Δυσμενείς κοινωνικοί και οικονομικοί παράγοντες συμβάλλουν στην εμφάνιση και μετάδοση κοινωνικών νοσημάτων.
13. Γιατί ο Ιπποκράτης θεωρείται ο πατέρας της Ιατρικής και της Υγιεινής;
14. Πως καθορίζονται τα φυσιολογικά όρια των σωματικών και ψυχικών λειτουργιών στους πραγματικά υγιείς
15. Ποιοι ανήκουν στους οι εν δυνάμει ασθενείς;
16. Η Υγιεινή προσπαθεί να μειώσει ή να εξαλείψει τους αιτιολογικούς παράγοντες που επιδρούν στην υγεία του ανθρώπου. Που θα πρέπει να αναζητηθούν αυτοί οι παράγοντες;
17. Πολλά νοσήματα του παρελθόντος έχουν μειωθεί ή εξαφανιστεί. Τι έχει συντελέσει σε αυτό; Αναφέρατε παραδείγματα λοιμωδών νοσημάτων που εντάσσονται σε αυτή την κατηγορία.
18. Από ποιους λαούς τέθηκαν οι βάσεις της Δημόσιας Υγιεινής; Με ποιους τρόπους θεωρούσαν αυτοί οι λαοί ότι επιτυγχάνεται η προστασία της υγείας;
19. Ποιο ήταν το μόνο μέτρο προστασίας της υγείας στον Μεσαίωνα; Πως ονομάζεται;
20. Πως βοηθά η πρόοδος της επιστήμης στην επίτευξη του σκοπού της συλλογικής ανοσίας του πληθυσμού;

- 21.** Ποιες είναι οι ομάδες των ανθρώπων σε σχέση με τον ορισμό της Υγείας;
- 22.** Σε ποιες ομάδες ανθρώπων απευθύνεται κυρίως η Υγιεινή;
- 23.** Ποιοι είναι οι εχθροί της υγείας;
- 24.** Ποια η σχέση της Υγιεινής και της προληπτικής Ιατρικής;
- 25.** Πού εστιάζεται σήμερα η προστασία της Υγείας και πού στο παρελθόν;