**10 ΕΠΑΛ ΑΙΓΙΝΑΣ ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ:2024-2025**

**ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΜΑΘΗΜΑ:ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ**

**ΤΑΞΗ:A1/A2 ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ:02/04/2025**

**ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ:**

**ΓΡΑΠΤΗ ΕΡΓΑΣΙΑ Β ΤΕΤΡΑΜΗΝΟΥ**

****

**ΤΟ ΑΓΧΟΣ ΣΤΗ ΖΩΗ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ**

**ΘΕΜΑ 10**

α)Να δοθεί ο ορισμός κατά τη γνώμη σας τι είναι το άγχος.

β)Να αναπτυχθεί σε μια παράγραφο η άποψή σας για τις αιτίες που το προκαλούν το άγχος.

**(Μονάδες 30)**

**ΘΕΜΑ 20**

α)Να αναπτυχθεί σε μια μικρή παράγραφο η άποψή σας, ποιες είναι γενικά

οι επιπτώσεις του άγχους(συνέπειες του άγχους).

β)Να αναπτυχθεί σε μια μικρή παράγραφο η άποψή σας ,θα επηρεαστεί ο κοινωνικός ιστός?

θα επηρεαστεί το εργασιακό περιβάλλον? Να αιτιολογηθεί η απάντησή σας.

**(Μονάδες 30)**

**ΘΕΜΑ 30**

α)Το άγχος μπορεί να κινητοποιήσει τους ανθρώπους ,βοηθώντας τους να αντιμετωπίσουν

προβλήματα. Συμφωνείτε με αυτή την άποψη? Γράψτε την άποψή σας σε μια μικρή παράγραφο.

β)Να αναπτυχθεί σε μια μικρή παράγραφο η άποψή σας για τις λύσεις που προτείνετε ως

προς την αντιμετώπιση του άγχους.

**(Μονάδες 40)**