***Ο ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΣ ΣΚΕΛΕΤΟΣ***

***Α. ΣΚΕΛΕΤΟΣ ΤΟΥ ΚΟΡΜΟΥ***

1. ***ΣΚΕΛΕΤΟΣ ΤΗΣ ΚΕΦΑΛΗΣ***
   * + - * ***ΟΣΤΑ ΤΟΥ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟΥ ΚΡΑΝΙΟΥ (8)***

* **ΜΕΤΩΠΙΑΙΟ (1)**.................. Βρίσκεται στην πρόσθια επιφάνεια του κρανίου, σχηματίζοντας το μέτωπο
* **ΙΝΙΑΚΟ (1)**........................... Βρίσκεται στην οπίσθια επιφάνεια του κρανίου
* **ΣΦΗΝΟΕΙΔΕΣ (1)**................. Βρίσκεται στην βάση του εγκεφαλικού κρανίου
* **ΗΘΜΟΕΙΔΕΣ (1)** ...................... Είναι ένα μικρό οστό που βρίσκεται στην οροφή της κοιλότητας της μύτης
* **ΚΡΟΤΑΦΙΚΑ (2)**........................ Βρίσκονται στην πλάγια επιφάνεια του κρανίου και εκεί βρίσκεται ο ακουστικός πόρος
* **ΒΡΕΓΜΑΤΙΚΑ (2)** ....................... Βρίσκονται στην άνω και πλάγια επιφάνεια του κρανίου
  + - * + ***ΟΣΤΑ ΤΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ (ΣΠΛΑΓΧΝΙΚΟΥ) ΚΡΑΝΙΟΥ (14)***
* **ΔΑΚΡΥΪΚΑ (2)**.................. Σχηματίζουν ένα τμήμα του πλάγιου τοιχώματος του οφθαλμικού κόγχου
* **ΡΙΝΙΚΑ (2)**.................. Σχηματίζουν την ράχη της μύτης
* **ΡΙΝΙΚΕΣ ΚΟΓΧΕΣ (2)**.............. Σχηματίζουν ένα τμήμα των πλάγιων τοιχωμάτων της ρινικής κοιλότητας
* **ΥΝΙΔΑ (1)**.....................Χωρίζει μεταξύ τους τις ρινικές θαλάμες και σχηματίζει το κάτω τμήμα του ρινικού διαφράγματος
* **ΑΝΩ ΓΝΑΘΟΙ (2)**
* **ΚΑΤΩ ΓΝΑΘΟΣ (1)**
* **ΖΥΓΩΜΑΤΙΚΑ (2)**................Σχηματίζουν το "μήλο" και ένα τμήμα του οφθαλμικού κόγχου
* **ΥΠΕΡΩΙΑ (2)**.................... Σχηματίζουν τον ουρανίσκο μαζί με τις δύο άνω γνάθους

1. ***ΣΚΕΛΕΤΟΣ ΤΗΣ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ ( 33 - 34 ΣΠΟΝΔΥΛΟΙ )***

* **ΑΥΧΕΝΙΚΟΙ ΣΠΟΝΔΥΛΟΙ (7)**........... Ο πρώτος αυχενικός ονομάζεται άτλας και ο δεύτερος άξονας.
* **ΘΩΡΑΚΙΚΟΙ ΣΠΟΝΔΥΛΟΙ (12)**
* **ΟΣΦΥΙΚΟΙ (5)**
* **ΙΕΡΟΙ (5)**................ (ΙΕΡΟ ΟΣΤΟ)
* **ΚΟΚΚΥΓΙΚΟΙ (3-4)**............... (ΚΟΚΚΥΓΑΣ)

1. ***ΣΚΕΛΕΤΟΣ ΤΟΥ ΘΩΡΑΚΑ***

* **ΣΤΕΡΝΟ**.............. Συνδέεται με την κλείδα και τα 7 πρώτα ζεύγη πλευρών.
* **ΘΩΡΑΚΙΚΟΙ ΣΠΟΝΔΥΛΟΙ (12)**
* **ΖΕΥΓΗ ΠΛΕΥΡΩΝ (12)**........... Οι 7 πρώτες (ανώτερες) συνδέονται άμεσα με το στέρνο και λέγονται γνήσιες πλευρές. Οι τρείς επόμενες (8-9-10η) συνδέονται με το στέρνο έμμεσα και λέγονται νόθες πλευρές. Οι δύο τελευταίες (κατώτερες, δηλαδή 11-12η) δεν συνδέονται καθόλου με το στέρνο και λέγονται νόθες ασύντακτες (ή ελεύθερες πλευρές).

***Β. ΣΚΕΛΕΤΟΣ ΤΩΝ ΑΚΡΩΝ***

1. ***ΣΚΕΛΕΤΟΣ ΑΝΩ ΑΚΡΩΝ***

* ***ΣΚΕΛΕΤΟΣ ΤΗΣ ΩΜΙΚΗΣ ΖΩΝΗΣ***
* **ΚΛΕΙΔΑ**................. Ανήκει στα μακρά οστά και αρθρώνεται με την ωμοπλάτη προς τα πίσω και με το στέρνο προς τα εμπρός.
* **ΩΜΟΠΛΑΤΗ**................... Πλατύ τριγωνικό οστό που αρθρώνεται με την κλείδα και το βραχιόνιο οστό στην άρθρωση (διάρθρωση) του ώμου.
* ***ΣΚΕΛΕΤΟΣ ΤΟΥ ΒΡΑΧΙΟΝΑ***
* **ΒΡΑΧΙΟΝΙΟ ΟΣΤΟ**................ Ανήκει στα μακρά οστά, αρθρώνεται με την ωμοπλάτη στην άρθρωση του ώμου και με την κερκίδα και την ωλένη στην άρθρωση του αγκώνα.
* ***ΣΚΕΛΕΤΟΣ ΤΟΥ ΠΗΧΗ***
* **ΚΕΡΚΙΔΑ**.............. Ανήκει στα μακρά οστά, είναι βραχύτερη από την ωλένη και βρίσκεται προς τα έξω (με την παλάμη σε ύπτια θέση). Η κερκίδα εκτελεί κινήσεις στροφής γύρω από την ωλένη.
* **ΩΛΕΝΗ**............... Ανήκει στα μακρά οστά, είμαι μακρύτερη από την κερκίδα και βρίσκεται προς τα έσω (με την παλάμη σε ύπτια θέση).
* ***ΣΚΕΛΕΤΟΣ ΤΟΥ ΧΕΡΙΟΥ***
* **ΟΣΤΑ ΚΑΡΠΟΥ (8)**................. Είναι βραχέα οστά παράλληλα τοποθετημένα μεταξύ τους σε δύο τετράδες.
* **ΜΕΤΑΚΑΡΠΙΑ (5)**................. Είναι μακρά οστά που συνδέουν τα οστά του καρπού με τις φάλαγγες των δακτύλων.
* **ΦΑΛΑΓΓΕΣ ΤΩΝ ΔΑΚΤΥΛΩΝ**............ (3 ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΔΑΚΤΥΛΟ, 2 ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΝΤΙΧΕΙΡΑ)

1. ***ΣΚΕΛΕΤΟΣ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ***

* ***ΟΣΤΑ ΤΗΣ ΠΥΕΛΙΚΗΣ ΖΩΝΗΣ***
* **ΔΕΞΙΟ ΑΝΩΝΥΜΟ ΟΣΤΟ**............... Αποτελείται από τρία οστά, το ηβικό, το λαγόνιο και το ισχιακό που έχουν συνοστεωθεί.
* **ΑΡΙΣΤΕΡΟ ΑΝΩΝΥΜΟ ΟΣΤΟ**............. Αποτελείται από τρία οστά, το ηβικό, το λαγόνιο και το ισχιακό που έχουν συνοστεωθεί.
* **ΙΕΡΟ ΟΣΤΟ**.............. Αποτελείται από τους 5 ιερούς σπονδύλους που έχουν συνοστεωθεί.
* **ΚΟΚΚΥΓΑΣ**................ Αποτελείται από τους 3-4 κοκκυγικούς σπονδύλους που έχουν συνοστεωθεί.
* ***ΣΚΕΛΕΤΟΣ ΤΟΥ ΜΗΡΟΥ***
* **ΜΗΡΙΑΙΟ ΟΣΤΟ**................ Είναι το μακρύτερο οστό του ανθρώπινου σώματος. Αρθρώνεται με την κνήμη στην διάρθρωση του γόνατος και με τα ανώνυμα οστά (οστά της πυελικής ζώνης) στην διάρθρωση του ισχίου.
* **ΕΠΙΓΟΝΑΤΙΔΑ**................. Τριγωνικό οστό που αρθρώνεται με το μηριαίο οστό στην άρθρωση του γόνατος.
* ***ΣΚΕΛΕΤΟΣ ΤΗΣ ΚΝΗΜΗΣ***
* **ΚΝΗΜΗ**............ Είναι πολύ ισχυρό μακρύ οστό και συνδέει μόνη της το μηριαίο με τα οστά το ποδιού. Το πάνω άκρο της συμμετέχει στην διάρθρωση του γόνατος.
* **ΠΕΡΟΝΗ**............. Έχει το ίδιο μήκος με την κνήμη αλλά είναι λεπτότερη. Δεν συμμετέχει ούτε στην διάρθρωση του γόνατος, ούτε στην ποδοκνημική διάρθρωση.
* ***ΣΚΕΛΕΤΟΣ ΤΟΥ ΠΟΔΙΟΥ***
* **ΟΣΤΑ ΤΑΡΣΟΥ (7)**............ Τα πιο γνωστά είναι ο αστράγαλος και η πτέρνα
* **ΜΕΤΑΤΑΡΣΙΑ (5)**.......... Είναι μακρά οστά που συνδέουν τα οστά του ταρσού με τις φάλαγγες των δακτύλων.
* **ΦΑΛΑΓΓΕΣ ΤΩΝ ΔΑΚΤΥΛΩΝ**........... (3 ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΔΑΚΤΥΛΟ, 2 ΓΙΑ ΤΟ ΜΕΓΑΛΟ ΔΑΚΤΥΛΟ)