

Γνωριμία με τα ατομικά αθλήματα

ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΤΑ ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ

Υλικά : χαρτί Α4, μολύβι, ηλεκτρονικό υπολογιστή

Ηλικία : 5+

Εκτιμώμενος χρόνος : 20 ' - 45'

Αριθμός ατόμων : 2, 3, 4

Σκοπός : εκμάθηση

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ

Η σημερινή δραστηριότητα αφορά τη γνωριμία των παιδιών με τα ατομικά αθλήματα. Παρακάτω είναι ενδεικτικά κάποιες εικόνες με κάποια από αυτά. Αφού δείτε τις εικόνες στη συνέχεια υπάρχει ένα κρυπτόλεξο όπου εκεί θα πρέπει να αντιστοιχίσετε τις σωστές λέξεις. Στη συνέχεια μπορείτε να κάνετε αναπαράσταση κάποιων από τα παρακάτω αθλήματα.



Εικόνα



ΚΡΥΠΤΟΛΕΞΟ

Σ
_ _ A _ _
_ _ Π _
Ο _ _
_ _ N _ _ _ _ P _ _ _
_ _ Ο _ _
_ I _ T _ _ _ O _ _ _
_ _ _ _
Λ _ _
_ _ _
_ _ _
A _ _ _ _ Δ _ _ _ _

ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΑ ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ

1. Ένα ατομικό άθλημα αφήνει έναν αθλητή να είναι ο εαυτός του γιατί του επιτρέπει να ανταγωνίζεται με τον δικό του ρυθμό.
2. Τα ατομικά αθλήματα μπορούν να διδάξουν στον αθλητή να είναι στο προσκήνιο άνετος. Αυτό τον εκπαιδεύει να αντιμετωπίζει ταυτόχρονα το άγχος του αλλά και να εξασκεί την δεξιότητά του. Όλο αυτό θα έχει σοβαρή θετική απήχηση στο μέλλον του για τον χαρακτήρα του. Θα έχει μάθει από μικρός να μην κρύβεται πίσω από άλλους σε μια δυσκολία που θα του παρουσιαστεί, αλλά να την αντιμετωπίσει μόνος του και να την βγάλει εις πέρας.

3. Αν ένας αθλητής χάσει έναν ατομικό αγώνα, δε μπορεί να κατηγορήσει κανέναν. Μαθαίνει να είναι αυτοδύναμος και να στηρίζεται στις δικές του δυνατότητες μόνο. Αυτό του διδάσκει να είναι υπεύθυνος .