

Υποσιτισμός

ΠΑΝΑΓΟΥ ΑΓΟΡΙΤΣΑ ΠΕ87.02



Υποσιτισμός

Κατάσταση κατά την οποία το άτομο

- ▶ δε λαμβάνει επαρκής ποσότητες θρεπτικών συστατικών και ενέργειας
- ▶ με αποτέλεσμα να εμφανίζονται διάφορες ασθένειες στέρησης



Υποσιτισμός

- ▶ Στις μέρες μας: υποσιτισμός και στις ανεπτυγμένες χώρες - παρόλο που υπάρχει αφθονία τροφής και τη βρίσκουμε εύκολα

Για τη διάγνωση γίνεται **χρήση** ενός **συνόλου διαδικασιών** και **μεθόδων διατροφικής αξιολόγησης**:

1. Γενικό ιστορικό
2. Ανθρωπομετρικά στοιχεία
3. Διαιτητικό ιστορικό
4. Κλινική εικόνα
5. Εργαστηριακές εξετάσεις



Υποσιτισμός

Κακοσιτισμός:

1. υποσιτισμός
2. παχυσαρκία
3. ανορεξία
4. βουλιμία



... περίπου 1,5 δισεκατομμύρια άνθρωποι είναι υπέρβαροι σε σύγκριση με 867 εκατομμύρια που υποσιτίζονται.