

Τάξη: Β' Υγείας

Μάθημα: Ανατομία – Φυσιολογία Ι

Κεφάλαιο: 6 – Μυϊκός τόνος και ενέργεια μυών - Μυϊκό σύστημα

Ερωτήσεις – Απαντήσεις τράπεζας – 8

19546

4.2 Ένας φοιτητής ιατρικής μελετά έναν άτλαντα ανατομίας και παρατηρεί τους μύες της οπίσθιας επιφάνειας του κορμού.

α) Να αναφέρετε ονομαστικά τους σημαντικότερους από αυτούς.

β) Σε τι συντελούν οι μύες αυτοί;

γ) Ποιες κινήσεις γίνονται με τη συμβολή τους;

Απάντηση

α) Οι σημαντικότεροι μύες της οπίσθιας επιφάνειας του κορμού είναι ο τραπεζοειδής, ο πλατύς ραχιαίος και ο ορθωτήρας μυς του κορμού.

β) Οι μύες της οπίσθιας επιφάνειας συντελούν στην όρθια στάση του κορμού.

γ) Οι μύες της οπίσθιας επιφάνειας συμβάλλουν στις πλάγιες κινήσεις και στη στροφή της σπονδυλικής στήλης.

21532

4.2 Καθώς εισέρχεστε στο γυμναστήριο βλέπετε μια αφίσα που αναφέρει ότι, όλες οι κινήσεις του σώματος είναι αποτέλεσμα της συνεργασίας στη δράση περισσότερων από έναν μυών. Η συνεργασία των μυών κατά ζεύγη εξασφαλίζει την αρμονική κίνηση του σώματος.

α) Ποιοί είναι οι μύες που συνεργάζονται κατά ζεύγη έτσι ώστε να εξασφαλιστεί η κίνηση του σώματος;

β) Πως πραγματοποιείται η έκταση της κνήμης;

Απάντηση

α) Οι μύες που συνεργάζονται κατά ζεύγη για να επιτευχθεί μια συγκεκριμένη κίνηση των σώματος είναι:

1) ο κύριος μυς, είναι εκείνος από τον οποίο εξαρτάται η συγκεκριμένη κίνηση.

2) ο ανταγωνιστής μυς, είναι εκείνος ο οποίος ενεργεί αντίθετα προς τη συγκεκριμένη κίνηση. Πριν από τη συστολή του κύριου μυός πρέπει να χαλαρώσει ο ανταγωνιστής.

β) Για να γίνει έκταση της κνήμης ο ανταγωνιστής μυς, που είναι ο δικέφαλος μηριαίος (ανταγωνίζεται τη δράση του τετρακέφαλου μηριαίου) χαλαρώνει, ενώ συστέλλεται ο κύριος μυς, ο οποίος είναι ο τετρακέφαλος μηριαίος. Επομένως πριν από τη συστολή του κύριου μυός πρέπει να χαλαρώσει ο ανταγωνιστής.