

# ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΑΣΘΕΝΗ

ΠΑΝΑΓΟΥ ΑΓΟΡΙΤΣΑ ΠΕ87.02

## ⊙ Οργάνωση εργασιών νοσηλευτικού προσωπικού

### ⊙ Στόχοι:

1. Παροχή ποιοτικής φροντίδας
2. Μείωση άγχους στο χώρο της εργασίας
3. Εξοικονόμηση χρόνου

Προϊστάμενος  
νοσηλευτικού  
τμήματος



Νοσηλευτικό  
προσωπικό



Ασθενής

## ΠΡΩΙΝΗ ΒΑΡΔΙΑ 07:00 - 15:00

- ◉ Παραλαβή ναρκωτικών και μη αναλώσιμου υλικού
- ◉ Επίσκεψη σε θαλάμους και παραλαβή ασθενών
- ◉ Ενημέρωση με τη λογοδοσία ή τον ατομικό φάκελο του ασθενή
- ◉ Φροντίδα κλινήρων ασθενών
- ◉ Πλύσιμο και στρώσιμο ασθενών
- ◉ Επίσκεψη ιατρών - ιατρικές οδηγίες
- ◉ Χορήγηση φαρμάκων - έλεγχος ροής παρεντερικών υγρών
- ◉ Έλεγχος ΖΣ - διαγραμμάτων - παροχετεύσεων - αναρροφήσεων - χειρουργικές αλλαγές - βοήθεια σε παρακεντήσεις - κουδούνια ασθενών - ΗΚΓ

- ◉ Μεταφορά ασθενών
- ◉ Κινητοποίηση ασθενών ανά 3ωρο - αλλαγή θέσης κλινήρων ασθενών
- ◉ Διεκπεραίωση νέων εισαγωγών στο τμήμα
- ◉ Ετοιμασία προγραμματισμένων ασθενών για χειρουργείο
- ◉ Μετεγχειρητική φροντίδα ασθενών
- ◉ Φαγητό ασθενών
- ◉ Ισοζύγιο υγρών
- ◉ Τακτοποίηση βοηθητικών χώρων και υλικού
- ◉ Τελική τακτοποίηση και λήψη ΖΣ (όπου χρειάζεται)
- ◉ Τακτοποίηση και έλεγχος φαρμακείου
- ◉ Λογοδοσία πρωινής βάρδιας

# ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΒΑΡΔΙΑ

15:00 - 23:00

- ◉ Ενημέρωση και λογοδοσία
- ◉ Παραλαβή ναρκωτικών και μη αναλώσιμου υλικού
- ◉ Επίσκεψη στους θαλάμους και παραλαβή ασθενών
- ◉ ΖΣ
- ◉ Αναρροφήσεις - παροχετεύσεις - αλλαγές τραυμάτων - κουδούνια ασθενών - ΗΚΓ
- ◉ Παρακολούθηση οξυγονοθεραπείας ή άλλης θεραπείας
- ◉ Πλύσιμο ασθενών - αλλαγή θέσης - τακτοποίηση θαλάμων
- ◉ Ετοιμασία αντικειμένων για αποστείρωση

- ◉ Έλεγχος και τακτοποίηση φαρμάκων
- ◉ Επίσκεψη ιατρών
- ◉ Φαγητό ασθενών - έλεγχος διαιτολογίου
- ◉ Ενημέρωση ασθενών και προετοιμασία για παρακλινικό έλεγχο επόμενης ημέρας
- ◉ Φροντίδα για αλλαγή θέσης κλινήρων ασθενών
- ◉ Επίσκεπτήριο
- ◉ Έλεγχος τροχήλατου έκτακτης ανάγκης - απινιδωτή
- ◉ Ισοζύγιο υγρών - έλεγχος ροής υγρών
- ◉ Ελλείψεις φαρμακείου
- ◉ Απομάκρυνση λουλουδιών από θαλάμους
- ◉ Τακτοποίηση τμήματος
- ◉ Επίσκεψη στα δωμάτια
- ◉ Λογοδοσία νυχτερινής βάρδιας

## ΝΥΧΤΕΡΙΝΗ ΒΑΡΔΙΑ 23:00 - 07:00

- ◉ Λογοδοσία
- ◉ Επίσκεψη στα δωμάτια και καταμέτρηση ασθενών
- ◉ Έλεγχος ναρκωτικών και μη αναλώσιμου υλικού
- ◉ ΖΣ - νοσηλεία
- ◉ Ετοιμασία φύλλων νοσηλείας επόμενης ημέρας
- ◉ Παρακολούθηση ασθενών - αλλαγή θέσης
- ◉ Έλεγχος ισοζυγίου υγρών
- ◉ Σημείωμα με ελλείψεις σε υλικό αναλώσιμο και μη
- ◉ Έλεγχος λειτουργίας μηχανημάτων πχ απινιδωτή - ηλεκτροκαρδιογράφου
- ◉ Μέτρηση υγρών και παροχετεύσεων
- ◉ Ετοιμασία ορών
- ◉ Τακτοποίηση τμήματος - παράδοση στον προϊστάμενο του τμήματος





- ⦿ Προσοχή οι ιατρικές οδηγίες να είναι έγγραφες και ενυπόγραφες
- ⦿ Η παραλαβή και παράδοση του νοσηλευτικού τμήματος γίνονται πάντα παρουσία νοσηλευτικού προσωπικού του κάθε ωραρίου
- ⦿ Στους κλειδωμένους χώρους είναι γνωστό το μέρος που υπάρχει το κλειδί