



3.5. ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ

ΠΑΝΑΓΟΥ ΑΓΟΡΙΤΣΑ ΠΕ87.02



ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ

- Λήψη ιατρικού ιστορικού
- Κλινική εξέταση:
 1. Επισκόπηση
 2. Ψηλάφηση
 3. Επίκρουση
 4. Ακρόαση
- Λήψη ΖΣ
- Εργαστηριακές εξετάσεις

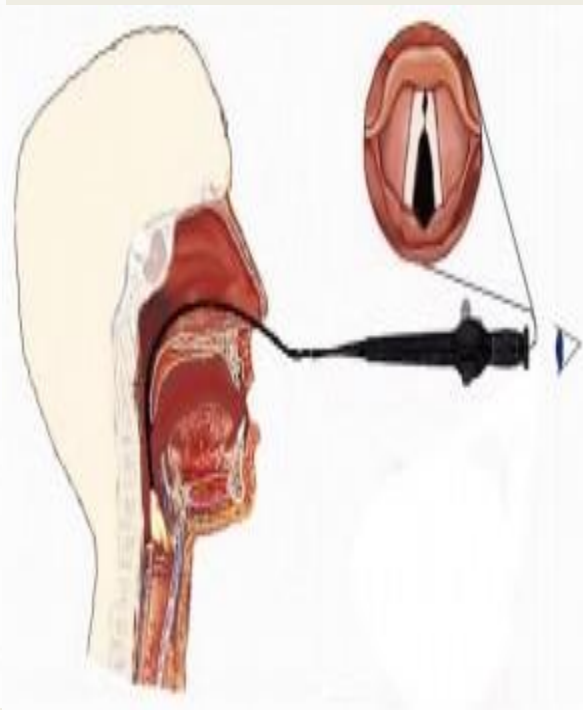
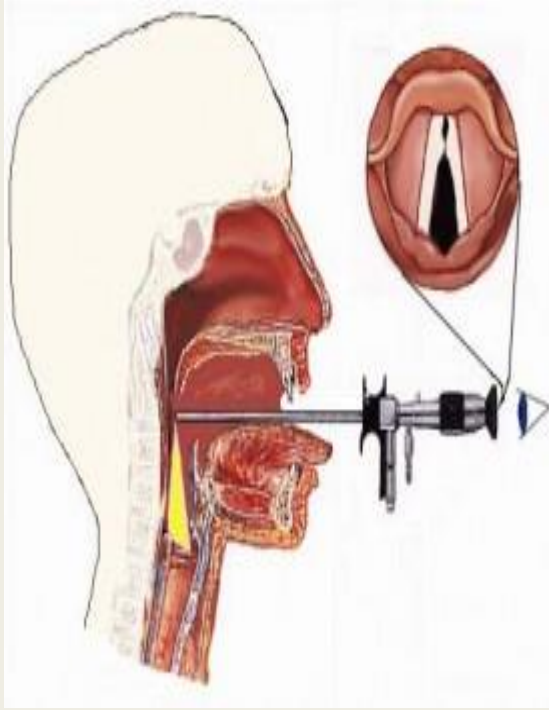
Ρόλος νοσηλευτικού προσωπικού

1. **Ενημέρωση ασθενή για την εξέταση** – σκοπός, προετοιμασία, διαδικασία
2. **Προετοιμασία αντικειμένων και οργάνων** (τροχήλατο νοσηλείας, ωτοσκόπιο, λαρυγγοσκόπιο, βρογχοσκόπιο κλπ)
3. **Προετοιμασία ασθενούς** - τοποθέτησή του σε κατάλληλη θέση
4. **Συλλογή δειγμάτων** για εργαστηριακές εξετάσεις και έγκαιρη **αποστολή στο εργαστήριο**

Απαραίτητο υλικό

1. **Θερμόμετρο**
2. **Πιεσόμετρο**
3. **Στηθοσκόπιο**
4. **Όργανα εξέτασης εσωτερικών κοιλοτήτων**
(ωτοσκόπιο, οφθαλμοσκόπιο, ρινοσκόπιο, λαρυγγοσκόπιο, βρογχοσκόπιο, κυστεοσκόπιο, ορθοσκόπιο, κολονοσκόπιο)
5. **Τροχήλατο νοσηλείας πλήρως εξοπλισμένο**





iS3-C/F Flexible Video Laryngoscope



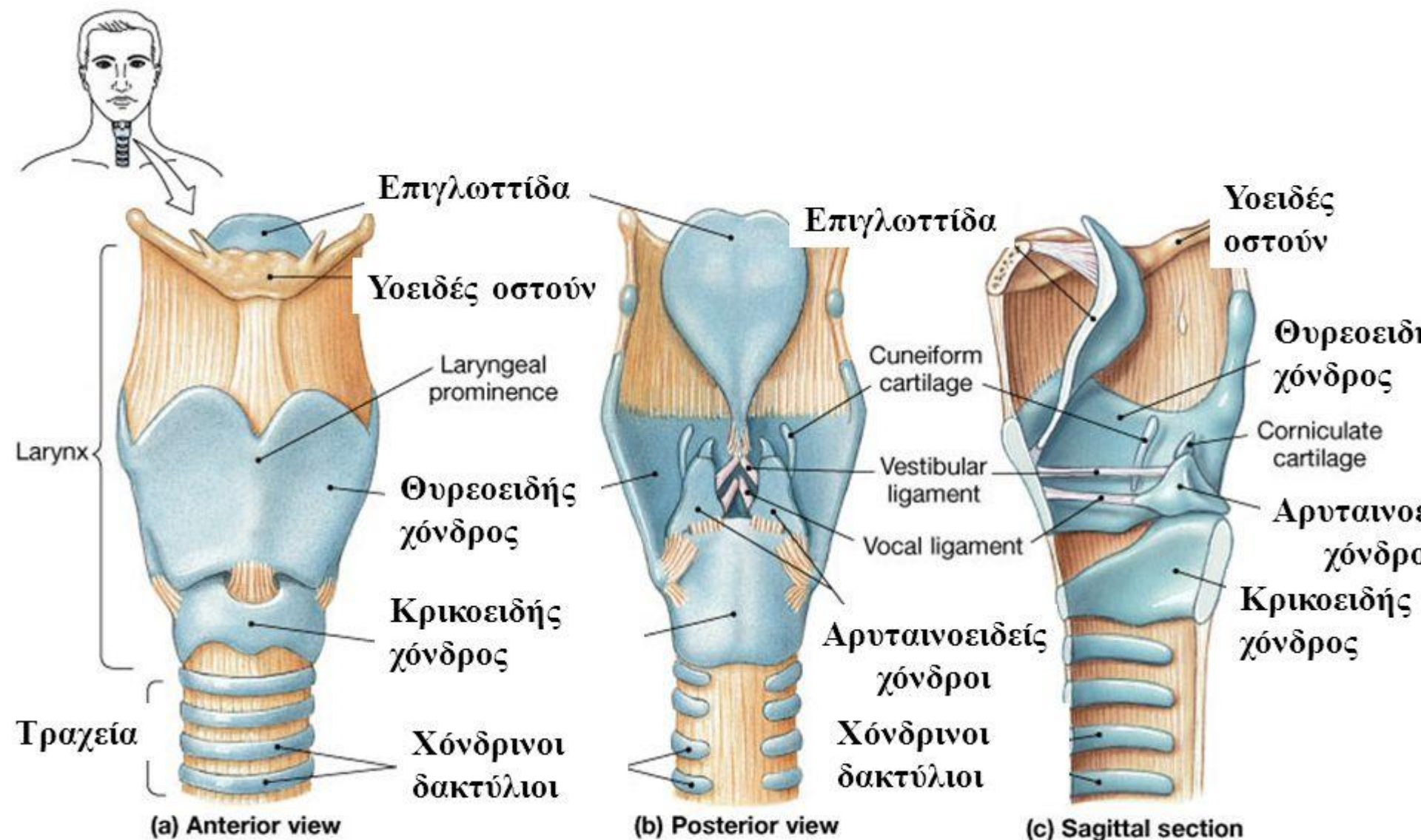
CMOS Imaging Module



Clear View
($\geq 160,000$ -pixel)



Ανατομία λαρυγγα



Σφηνοειδής χόνδρος

Αρυταινοειδής
χόνδρος

Τραχεία

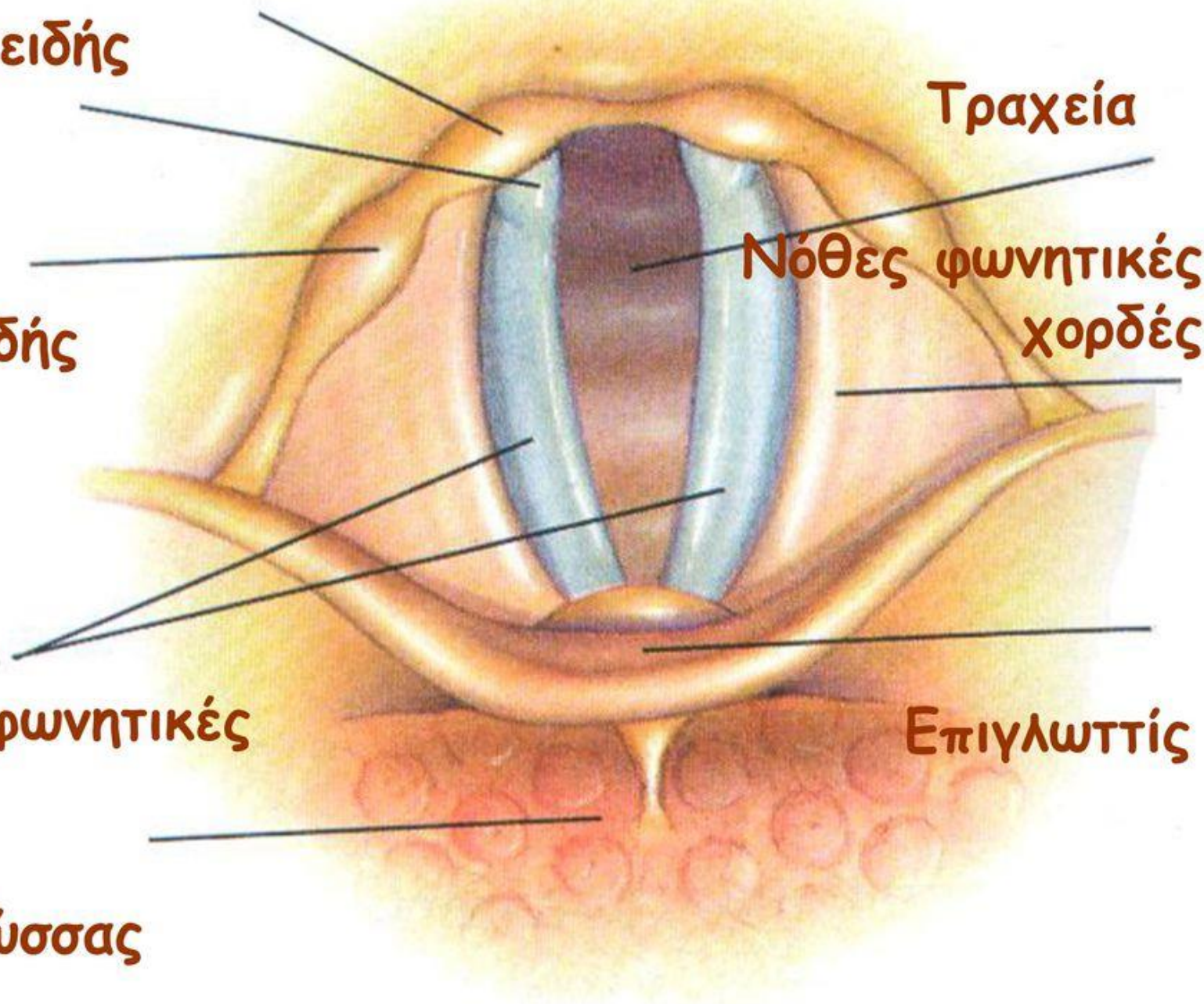
Κερατοειδής
χόνδρος

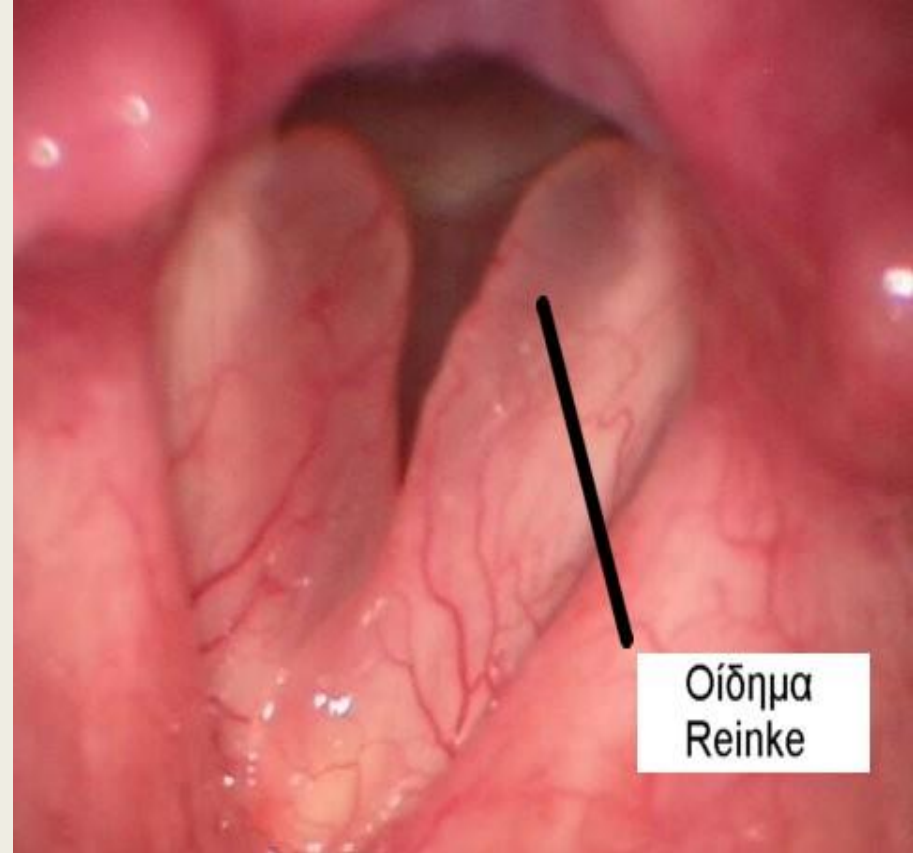
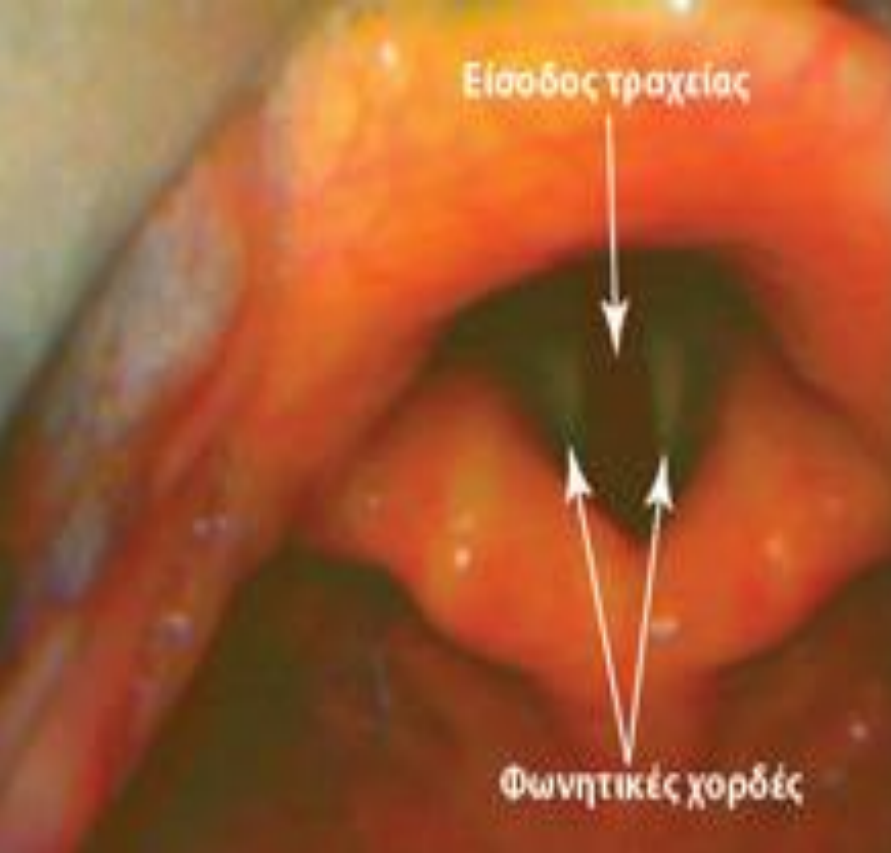
Νόθες φωνητικές
χορδές

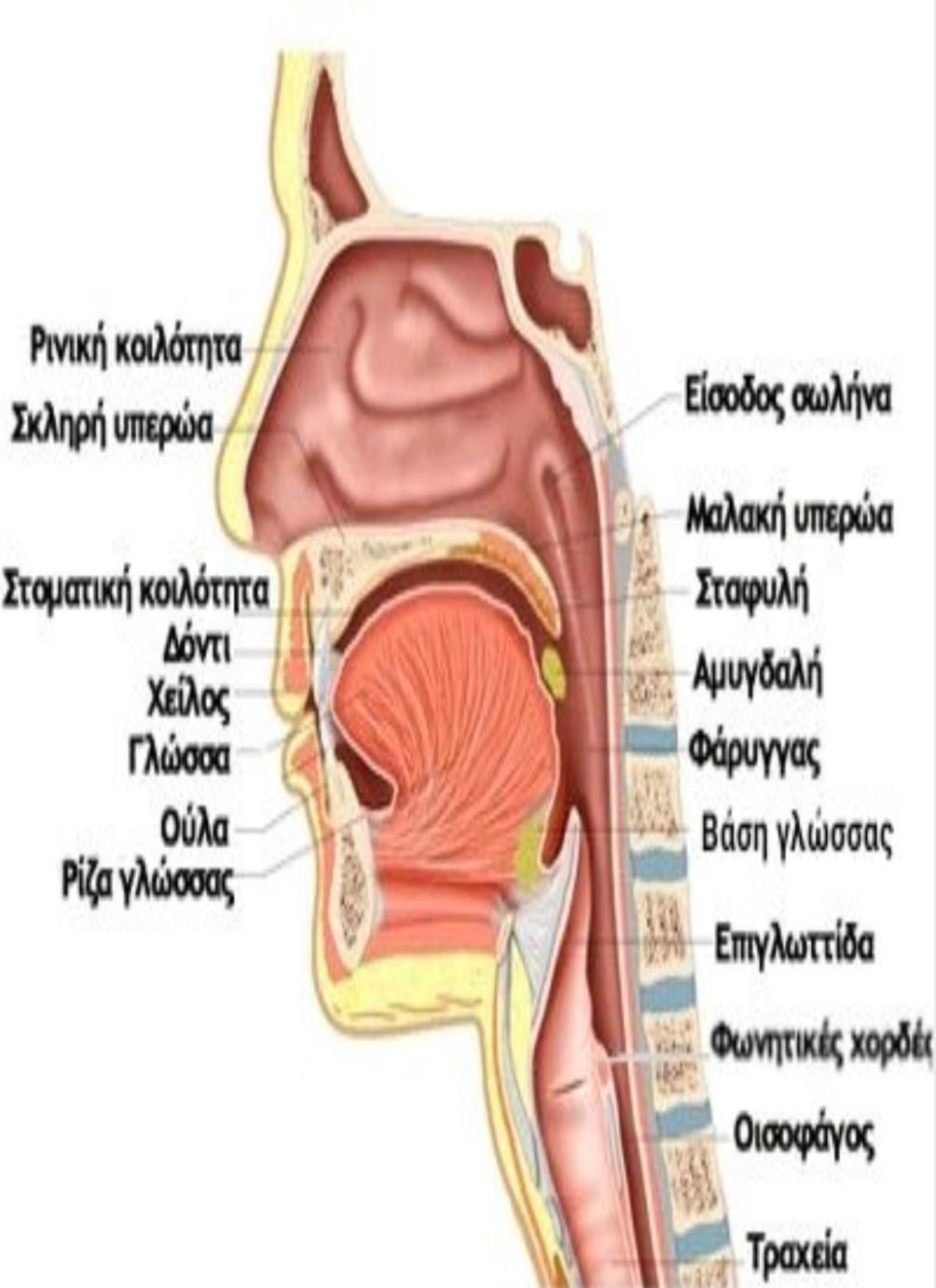
Γνήσιες φωνητικές
χορδές

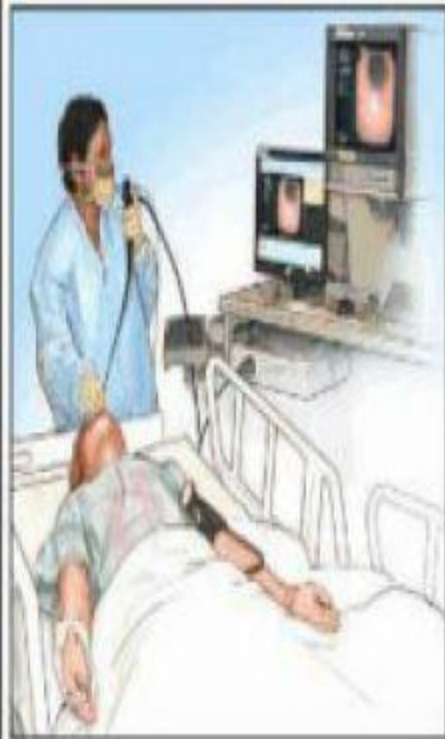
Επιγλωττίς

Βάση γλώσσας









Βρογχοσκόπιο

Τραχεία

Βρόγχοι

Καρκίνος

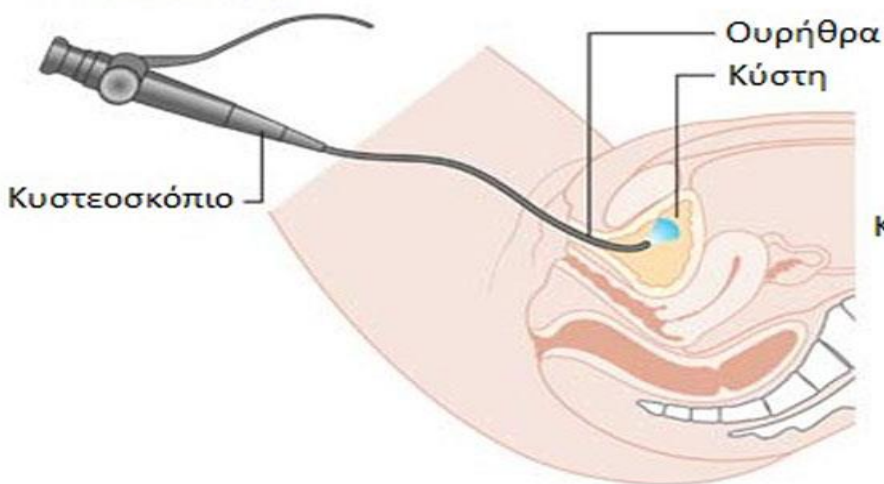




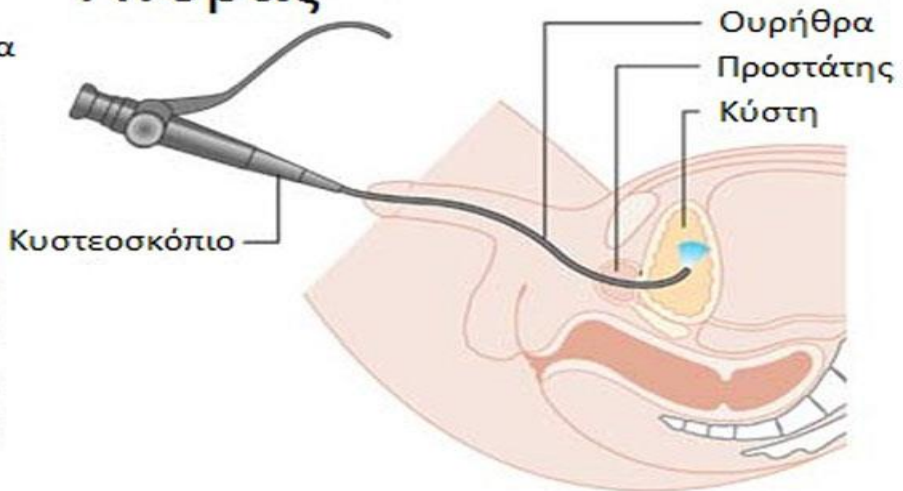
0123



Γυναίκα

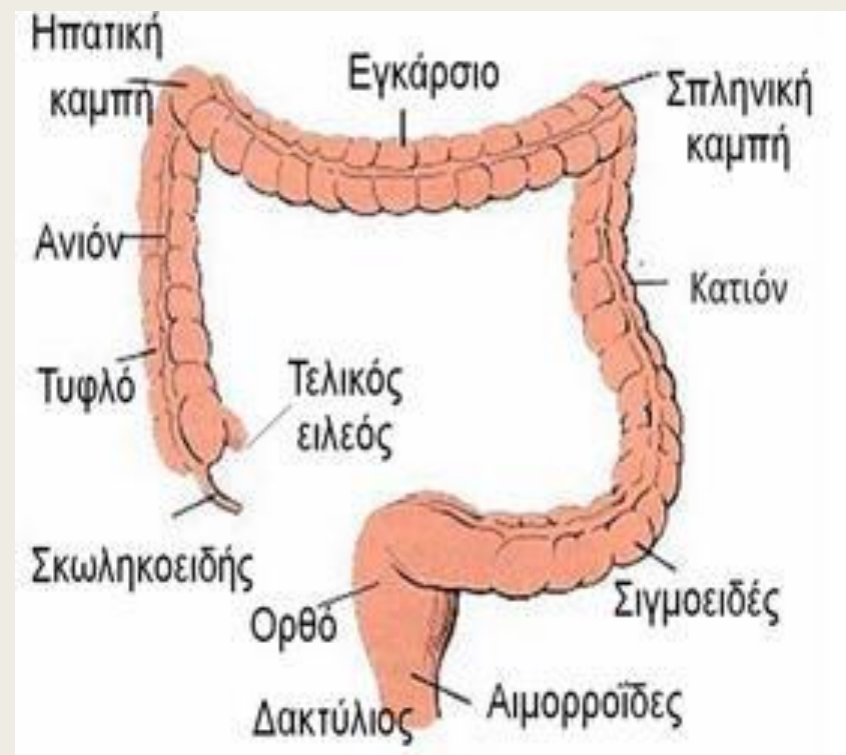
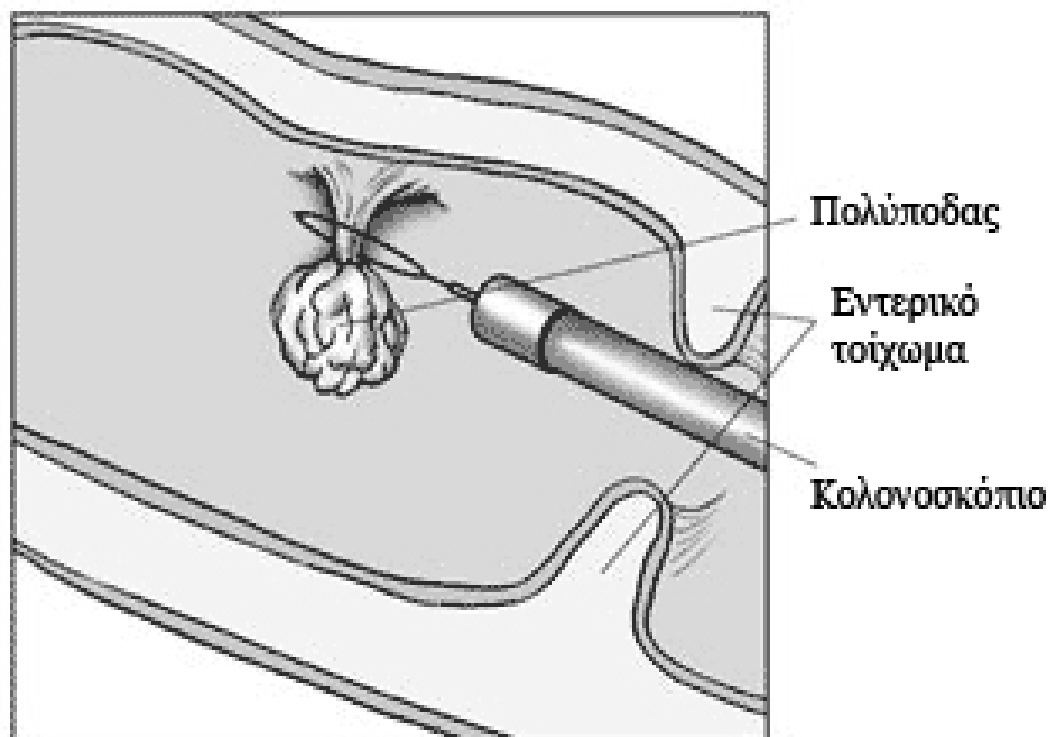
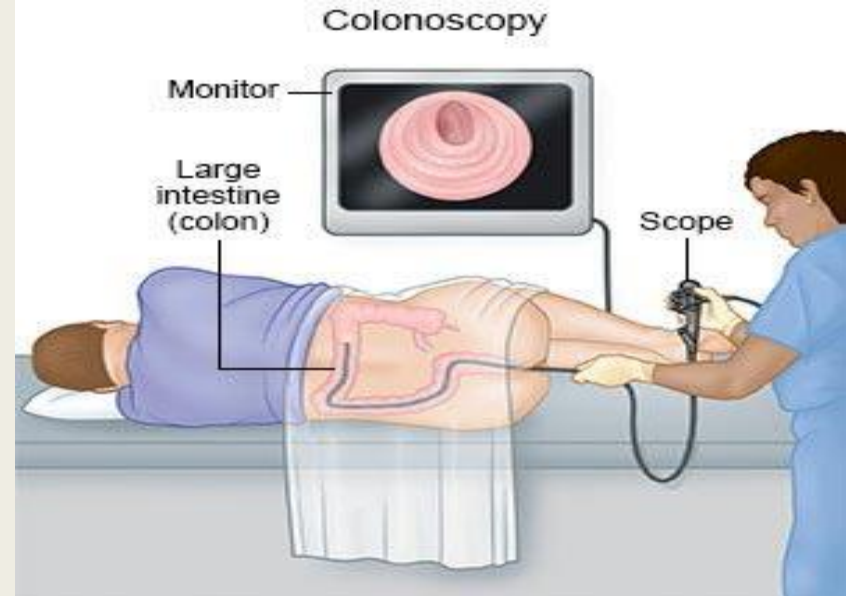


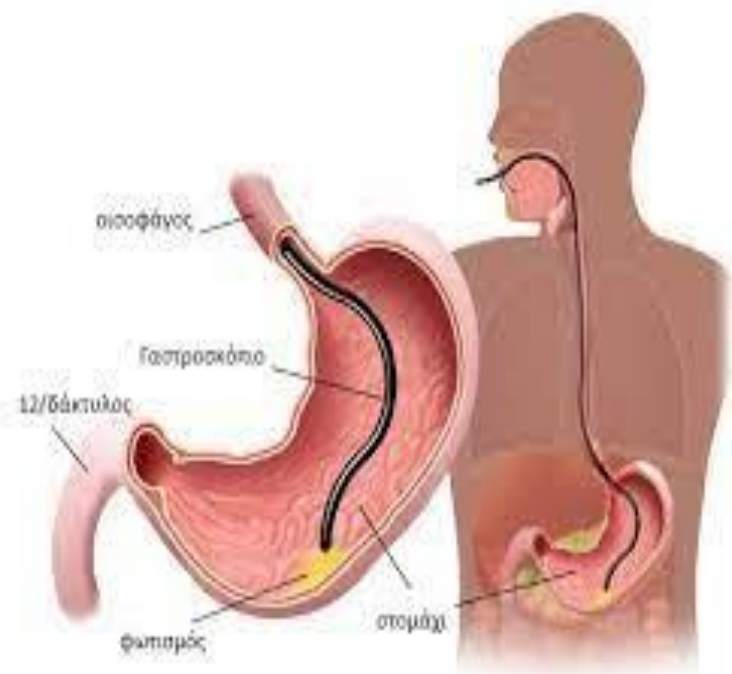
Άνδρας



Ορθοσκόπιο – πρωκτοσκόπιο







Βασικές θέσεις ασθενή κατά την ιατρική εξέταση

- **Εξέταση στήθους - καρδιάς** : ύπτια θέση και χέρια παράλληλα στο σώμα – κεφάλι προς αντίθετη μεριά από το γιατρό
- **Εξέταση πνευμόνων** : καθιστή θέση ή πλάγια κατακεκλιμένη θέση
- **Εξέταση μαστών** : καθιστή θέση – κεφάλι προς αντίθετη μεριά από το γιατρό
- **Εξέταση κοιλιάς** : ύπτια με λυγισμένα γόνατα προς την κοιλιά
- **Εξέταση κάτω άκρων** : ύπτια – έκθεση και των δύο άκρων
- **Γυναικολογική εξέταση** : ύπτια με λυγισμένα γόνατα προς την κοιλιά σε απαγωγή μεταξύ τους – προηγείται άδιασμα κύστης, κένωση εντέρου, καθαριότητα περιοχής
- **Δακτυλική εξέταση** : πλάγια θέση με γόνατα λυγισμένα προς την κοιλιά ή σε γυναικολογική θέση



Επισκόπηση

Εικ. 1: Με την επισκόπηση παρατηρείτε τους μαστούς σας στον καθρέφτη.

Σταθείτε μπροστά στον καθρέφτη με τα χέρια προς τα κάτω.

Παρατηρήστε προσεκτικά τους μαστούς (σχήμα, μέγεθος, συμμετρία), το δέρμα και τις θηλές.



Εικ. 2: Τοποθετήστε τα χέρια σας στην μέση και παρατηρήστε τα ίδια πράγματα.



Εικ. 3: Πάντα μπροστά στον καθρέφτη, σηκώστε ψηλά τα χέρια σας και παρατηρήστε τα ίδια πράγματα.



Ψηλάφηση

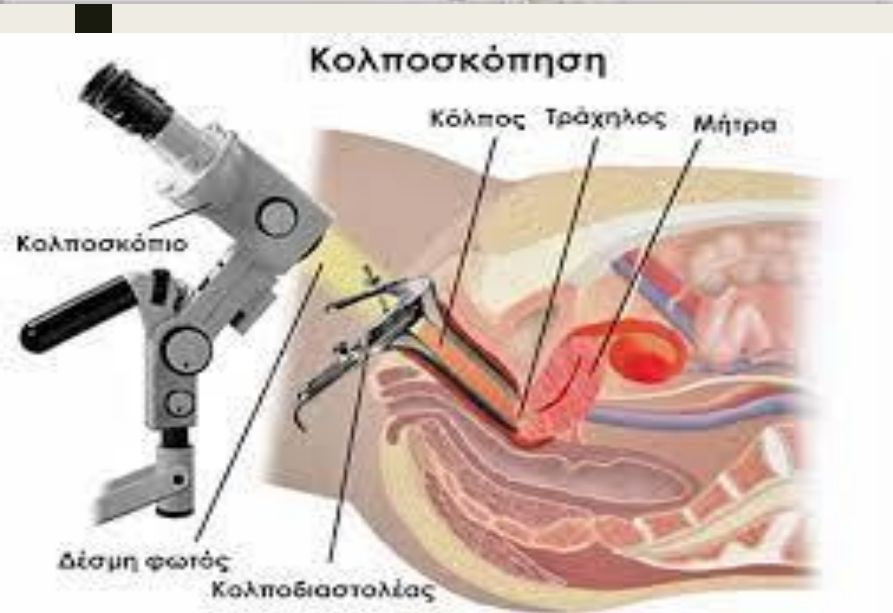
Εικ. 4: Ξαπλώστε ανάσκελα βάζοντας ένα μαξιλάρι κάτω από την αριστερή ωμοπλάτη. Ψάξτε με το δεξί σας χέρι (όχι με τις άκρες των δακτύλων) τον αριστερό σας μαστό, εφαρμόζοντας μικρή αλλά σταθερή πίεση και κάνοντας κυκλικές κινήσεις σε όλη την επιφάνεια του μαστού χωρίς να ξεχάσετε και την περιοχή της θηλής και την περιοχή κάτω από τον μαστό (υπομαστική πτυχή). Επαναλάβετε το ίδιο από τη δεξιά πλευρά.



Εικ. 5: Τοποθετήστε στη συνέχεια τα χέρια σας στη μασχάλη και ψηλαφίστε και την περιοχή αυτή.



Εικ. 6: Πιέστε τη θηλή ανάμεσα στον δείκτη και τον αντίχειρα και προσέξτε αν θα βγάλει κάποιο υγρό.



Rectal Examination Positions

